



# LIDERÁNDONOS A NOSOTROS MISMOS

## DESCUBRIR:

1. Que los líderes espirituales trascienden el poder de la personalidad y de los dones naturales porque son llenos del Espíritu Santo.
2. Que antes de liderar a otros tienes que aprender a liderarte a ti mismo.
3. Que el cuidar de ti mismo es un acto de adoración que Glorifica a Dios
4. Que la vida Cristiana es un viaje para amar a Dios, a otros y a nosotros mismos.

## CAPACITAR:

1. Sé modelo de un mentor que se cuida de forma integral: físico, emocional, espiritual, social e intelectual.
2. Capacita a los jóvenes por medio del acompañamiento y la práctica integral.
3. Aprende y enseña a cuidar y ejercitar tu cuerpo de manera intencional.
4. Aprende y enseña a cuidar tu salud mental y de tus mentoreados.

## EMPODERE:

1. Cuidando de sí mismo responsablemente como un regalo de Dios
2. Desarrollando un liderazgo equilibrado entre servicio y ministerio
3. Viviendo, y
4. Acompañando