

**UN LIBRO PARA PAREJAS QUE PIENSAN  
COMPROMETERSE Y LLEGAR AL MATRIMONIO**

# Relaciones Radicales



**DAVID Y JANET  
CUNNINGHAM**

# Agradecimientos

Nuestros agradecimientos a Ruth Morrison por su escritura creativa y edición y a Simón Leer por el diseño y encuadernación.

Gracias también a los modelos Shelton, Farai, Tim, Kuda, Amédée y Murielle.

Para más información por favor contactar con:

Family Impact

45 Heyman Road

Suburbs, Bulawayo

Zimbabwe

Tel: (263) 9 251555

E-mail: [familyimpact@mweb.co.zw](mailto:familyimpact@mweb.co.zw)

© 2002 David & Janet Cunningham

Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de este documento, ni almacenamiento en sistema de retribución, ni transmisión por alguna forma o por algún medio, electrónico, mecánico, de fotocopia, grabado o algún otro sin autorización previa del autor.

© 2011

Esta edición es publicada y distribuida por

Mesoamerica Region Publications, Panamá, República de Panamá

bajo autorización de Family Impact.

978-1-56344-708-2

# Contenidos

<b>Introducción</b> .....	6	Nuestra actitud respecto al dinero ..	38
<b>1. ¿Estás listo?</b> .....	7	¿Llevado o llamado? .....	40
Fundamentos .....	8	Nuestro uso del tiempo .....	42
¡Peligro Adelante! .....	9	El amor en Cantar de los Cantares ..	44
Razones incorrectas para casarse ...	10	Sexo y salud física .....	45
Puras amistades .....	11	Sexo antes del matrimonio .....	46
Dejar para partir .....	13	Perdón .....	48
Unidad .....	15	Nuestro amor por los niños .....	50
El misterio del matrimonio .....	16	<b>3. Comunicación</b> .....	52
Test de una amistad saludable .....	18	Temperamentos .....	53
¿Qué cualidades estás buscando? ...	19	Sentimientos .....	57
<b>2. Llegar a conocerte</b> .....	21	Lenguajes de amor .....	59
Buena imagen .....	22	¿Cómo nos comunicamos? .....	61
Cuan bien se conocen el uno al otro .....	24	Diferencias entre el hombre y la mujer .....	63
Lidiar con las diferencias .....	26	Ejercicios de comunicación .....	65
Nuestra relación con Dios .....	27	<b>4. Hacia el matrimonio</b> .....	67
Nuestro trasfondo familiar .....	29	Vacilaciones innecesarias .....	69
Mirar un poco más profundo .....	31	El llamado al compromiso .....	70
Trasfondo educacional y social .....	33	La promesa de Dios .....	71
Algunos estilos comunes de matrimonio .....	34	Compromiso y matrimonio .....	72

# Introducción

*“Y los declaro esposo y esposa hasta que la muerte los separe. Lo que Dios unió, no lo separe el hombre.”*

Con esas maravillosas palabras comienza la vida matrimonial. Un nuevo y emocionante futuro se abre ante nosotros. El matrimonio puede ser realmente una aventura llena de gozo y más extraordinaria de lo que puedan imaginar. Sin embargo, la vida matrimonial es compleja y el futuro es incierto. Este libro les ayudará mientras piensan en el matrimonio. Si les parece bien continuar adelante, su preparación cuidadosa puede establecer un cimiento sólido para llevar la vida juntos y les ayudará a hacer sus sueños realidad.

Las relaciones antes del matrimonio tienden a ir por estas tres frases:



**Descubrimiento**



**Pesar y probar**



**Compromiso**

Este libro está diseñado para ayudarles con la segunda fase de Pesar y Probar. ¡Es un libro de trabajo! Echar un vistazo a los comentarios y preguntas será de poco valor. Necesitan sentarse y decidir sus propias respuestas. De esta manera, puede ser divertido y les ayudará a descubrir más el uno del otro.

Tomen una sesión al día o a la semana. Separen una hora o algo así para escribir independientemente acerca del tema y luego otra hora para debatir juntos lo que han escrito. Si están distantes, pueden escribir respecto a un tema una carta a la semana. Escribir requiere disciplina, pero les ayudará a entender el asunto y a compartir sus ideas y sentimientos. Les ayudará también a expresar cosas profundas que son importantes para ambos.

Si Dios les muestra que no son el uno para el otro, alégrese de haberlo descubierto antes del matrimonio. Acepten Su palabra sabiendo que Sus planes son para su beneficio. ¡Hay algo mucho mejor para ustedes por delante!

Si Él confirma Su bendición sobre el amor que siente el uno por el otro, regocíjense. ¡Qué el Señor mismo los enriquezca y esté con ustedes en este encantador viaje de descubrimiento!

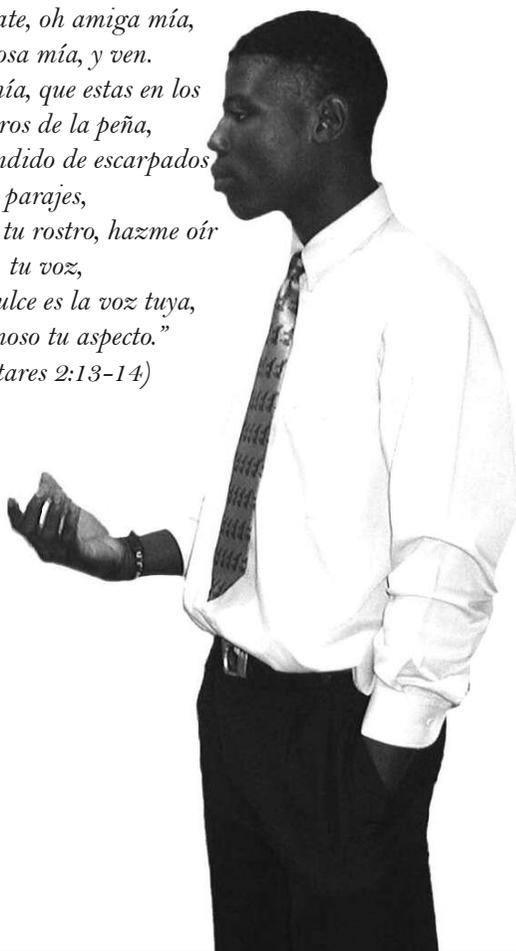
# 1

## ¿Estás listo?

La gente tiene diferentes razones para esperar a casarse y a veces ideas irreales respecto a cómo será la vida matrimonial. Esta primera sección les ayudará a explorar sus propias esperanzas y expectativas y a entender posibles dificultades en su relación. También nos referiremos brevemente a lo que dice la Biblia respecto al matrimonio.

Mi amado habló y me dijo:

*“Levántate, oh amiga mía,  
hermosa mía, y ven.  
Paloma mía, que estas en los  
agujeros de la peña,  
En lo escondido de escarpados  
parajes,  
Muéstrame tu rostro, hazme oír  
tu voz,  
Porque dulce es la voz tuya,  
Y hermoso tu aspecto.”  
(Cantares 2:13-14)*



# Fundamentos

*“La conocí y fue amor a primera vista.”*

–Dicho occidental

*“Los africanos se casa y luego se enamoran.”*

–Dicho africano



Tú pones mis pies en tierra firme

**T**ómate un tiempo para responder brevemente estas preguntas. Escribir no es siempre sencillo, pero nos hace pensar claramente y vale la pena el esfuerzo. Luego compartan juntos sus respuestas y hagan un debate abierto con su amigo(a) respecto a cómo se sienten.

1. ¿Qué es el matrimonio? Intenta tu propia definición. ¿Cuál es su propósito?
2. ¿Qué expectativas tienes del matrimonio? La palabra ‘expectativa’ conlleva a una actitud de esperar algo y la anticipación de algo bueno por delante. Has una lista con cinco metas que tengas para tu matrimonio. (las metas deben ser realistas, posibles y con un tiempo delimitado.)
3. Has una lista con los fundamentos que consideras más importantes para construir una relación sólida en el matrimonio.
4. Hay muchas razones y motivos para casarse. ¿Cuáles son los tuyos?
5. ¿Qué les atrae el uno del otro?
6. ¿Qué cosas temes del matrimonio?
7. ¿Qué problemas esperas resolver en tu matrimonio? ¿Qué esperanzas traerá al pasado? ¿Qué expectativas cumplirá?



## Búsqueda en la Biblia

8. La Biblia describe al matrimonio como un pacto entre un hombre y una mujer hecho en presencia de Dios. Un pacto es un voto solemne y un compromiso irrompible. Lee los siguientes versículos y escribe que significan para ti.

Eclesiastés 5:4-5; Números 30:2; Proverbios 2:16-17; Malaquías 2:14-16; Mateo 19:4-6.

# ¡Peligro Adelante!

*“Pero el amor es ciego, y los amantes no pueden ver las hermosas locuras que cometen ellos mismos.”*

–William Shakespeare



*“Casarse apurado trae plenitud de tiempo para lamentarlo”*

**¡Cuidado!**

**E**l matrimonio no es la cura a todo. Un matrimonio santo puede llegar a un punto muerto sin santidad. No ignoren las señales de advertencia

1. Vayan despacio cuando el sentimiento es ahora o nunca. Lo genuino perdura.
2. Vayan despacio cuando uno esté mucho más ansioso que el otro.
3. Vayan despacio cuando tu intención sea reformar a tu amigo.
4. Vayan despacio cuando tus padres tienen objeción o no están entusiasmados. Recuerda, no sólo te casas con una persona sino con la familia. La familia de la otra persona es mucho más importante de lo que pensamos. Trata de entender las razones de tus padres para tener reservas y toma tiempo para considerar sus puntos de vista. No seas pronto para responder y reaccionar con objeciones.
5. Vayan despacio cuando haya un embarazo. El matrimonio puede ser algo bueno pero de repente esa relación puede guiarlos a toda una vida de lamento e infelicidad. La criatura puede sufrir si el matrimonio es infeliz. Otras opciones a valorar pueden ser continuar solteros en la crianza, que los abuelos cooperen con esa crianza o la adopción.
6. Vayan despacio cuando tengan dudas serias. Sin embargo, deben reconocer que es un paso de fe hacer un compromiso por el resto de sus vidas con otra persona.
7. Vayan despacio si alguno de los dos no está listo para formar un hogar. No se casen sólo porque el resto de sus amigos lo hacen o porque estén atraídos sexualmente.



## Búsqueda en la Biblia

8. Lean la historia de Amnón y Tamar en 2da Samuel 13:1-9. ¿Cuáles creen que sean las principales lecciones que debemos aprender de esta historia? ¿Se pueden aplicar a ustedes?

Escriban lo que sintieron al leer estas advertencias. Sean honestos y abiertos con cualquiera de estos elementos que les haya hecho sentir “eso se aplica a nosotros”.

# Razones incorrectas para casarse



*“El amor basado en la belleza, tan pronto como la belleza muere.”*

—John Donne

**E**scriban lo que sienten al leer las siguientes advertencias. Sean sinceros y abiertos. ¿Consideran que algunas de estas razones erróneas para casarse se aplican a ustedes? Si es así, tomen tiempo para hablar al respecto.

1. Sientes lastima por la persona o porque esa persona “te necesita”.
2. La relación ha ido tan lejos que parece imposible volver atrás.
3. Hay lazos emocionales muy fuertes causados por demasiado acercamiento físico.
4. Piensas que no hay más nadie. Crees que esta será tu última oportunidad o de perderla habrá una larga espera.
5. Será un gran trauma si no accedes a casarte.
6. Somos jóvenes y románticos y estamos en un ambiente emocionante y desconocido.
7. Quieres sacarte de arriba a tus padres.
8. Quieres vivir el glamur, la popularidad o del dinero que está asociado a la persona con la que te quieres casar.
9. Estás aburrido o en soledad.
10. Sientes deseos de escapar y rebelarte o deseos de derrotar y lastimar.
11. Sientes celos o eres posesivo.
12. Quieres encontrar tu identidad.
13. Quieres apoyarte a ti mismo emocionalmente.



## Búsqueda en la Biblia

14. Lean Romanos 12:1-3 y 9-21. ¿Qué significan estos versos para ustedes hoy?

# Puras amistades



## Puntos para reflexionar

Imaginen las cosas en las cuales van a basar su relación de amistad para mantenerla pura. Hagan esto con tiempo y luego pónganlo en práctica. Decidan no hacer nada que pueda deshonrar a Cristo. No se conformen a nada menos que lo mejor.

- Colosenses 2:20-3:17 es un pasaje muy útil para establecer los patrones correctos y verificar sus motivaciones para casarse. Léanlo cuidadosamente y habiendo orado.
- A menudo se sugieren reglas básicas, por ejemplo: nunca solos en la oscuridad o en sitios solitarios, nunca sin ropas. Estas son reglas sabias pero Colosenses 2:23 no advierte que a menos que nuestros principios estén bien fundados, “no tienen valor alguno contra los apetitos de la carne”. ¿Qué principios podemos sacar de Colosenses?
- Aprende a cómo manejar los adelantos. Habla firmemente pero con gentileza. Di porqué son esos tus estándares. Sé claro. No tengas temor de quitarte de encima sus manos o su rostro de manera resuelta pero calmada e inmediatamente sugerir algo mejor que hacer. Aprende a decir que no y a actuar como corresponde.
- Mira el reloj. Una de las mejores formas de evitar ambientes no favorables es mantener un ojo en el reloj y marcharse a casa a una hora razonable.
- Controla tus pensamientos.
- Largos períodos de tiempo para estudiar la Biblia y orar pueden ser una excusa para pasar solos demasiado tiempo en lugar de realmente tener un encuentro con el Señor – cuidado.
- Evita ser excluyente – la idea de “quiero o queremos estar solos” sugiere otros intereses. Anden en grupo. Elijan lugares y actividades para incrementar su amor por Cristo, su respeto mutuo y su amistad con los demás.
- Desarrolla el dominio propio en tu vida ahora. Una persona que no tiene dominio propio antes del matrimonio no será diferente después.
- Mantén tu dignidad – el sentido de la nobleza, la justicia, el honor y la pureza, y de haber sido creados a la imagen de Dios.
- “Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz.” (2da Timoteo 2:22)

- El manual de Dios dice HUYE de la lujuria juvenil, así que no te acerque a nadie, no leas ningún libro ni veas películas que te puedan hacer caer en la lujuria. Sigue – corre detrás de – la justicia. Como un atleta se esfuerza por alcanzar la línea de meta, sé determinado en seguir la justicia. Ponte en guardia. “Así que el que piense estar firme, mire que no caiga. (1ra Corintios 10:12) La complacencia puede ser tu mayor piedra de tropiezo.
- Si tienes razones para dudar de las intenciones de tu amigo, déjalo.
- Si se mantienen puros en pensamientos y hechos antes del matrimonio, su recompensa será grande al disfrutar de todos los deleites del amor en el matrimonio que el Señor su Creador tiene preparado para ustedes.



# Dejar para partir

“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer y serán una sola carne”

Génesis 2:24.

Jesús citó este versículo en su enseñanza respecto al matrimonio. Es una frase de gran importancia repetida cuatro veces en la Biblia. Veamos primero “Dejar”.

*El matrimonio es mucho más que dos personas que se casan. Papá y mamá conforman la familia que a su vez forma parte de la comunidad y de la ciudad. ...Dejar es el precio de la felicidad. Esto debe suceder de manera limpia y clara. Así como un bebe recién nacido no puede crecer a menos que le corten el cordón umbilical, el matrimonio no puede crecer ni desarrollarse a menos que se marchen y haya una separación clara de la familia.*

—Walter Trobisch, I Married You (Me caso contigo)

1. ¿Qué significa para ti “dejar”? ¿Sería dejar algo físico, psicológico y/o espiritual? ¿Cuán difícil sería?
2. ¿Existen otras personas, actividades o intereses que también tendrías que dejar? Por ejemplo, ¿qué decisiones necesitarías tomar respecto a la cantidad de tiempo que pasas con tus amigos o practicando algún deporte?
3. Tu vida puede haber tenido una pasión muy grande por algo a lo que le has dedicado tu tiempo y talentos. Esto podría ser el trabajo, la profesión, los estudios, el deporte, algún hobby o el servicio cristiano. No tienes que abandonar estas cosas, pero ¿estás dispuesto a que Cristo y tu futura compañera sean el enfoque primario de tu vida?
4. Dejar no significa abandonar. ¿Qué significan para ti tus padres y tu familia después del matrimonio? ¿Cómo se aplica a ti 1ra Timoteo 5:8?
5. En muchas culturas, la esposa a menudo tiene serias dificultades para arreglarse las y aceptar a los parientes de su esposo. Ellos pueden actuar como si la casa también fuera de ellos y el esposo parece estar de su lado. ¿Prevés algunos problemas en esta área?



## Búsqueda en la Biblia

6. Recuerden que Jesús dejó su posición en los cielos y vino humildemente, sin reputación. Tomó la forma de siervo y se humilló a sí mismo volviéndose obediente hasta la muerte. Lo dejó todo por amor. La única forma de ganar a su novia fue esa. Estaba preparado para pagar cualquier precio para ganarla a ella. Él se entregó tan profundamente por su novia que hasta sintió que Dios lo había desamparado: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?” (Salmo 22:1) Si tienes que partir, dejar es un pre-requisito muy necesario. Lean cuidadosamente para ustedes: Génesis 2:24; Mateo 19:5; Marcos 10:7 - 9; Efesios 5:31.

## Moviéndose hacia la madurez

*La belleza de una rosa tiene cambios.*

*Y el cambio también lleva sus propias  
espinas.*

*El matrimonio es un cambio estupendo.*

*Es un paso gigantesco hacia la madurez  
del amor y la responsabilidad.*

*El matrimonio también trae una nueva  
relación con tus padres esa relación se  
vuelve más madura.*

*Te has convertido en un adulto  
con amor y respeto por tus  
padres que durará por toda  
la vida.*

*Pero tú has cambiado tu nueva  
relación cobra precedencia.*

*Tu esposa es el Número Uno y  
aún el amor y respeto por  
tus padres nunca muere.*

*Cuando te mueves a una nueva  
relación tanto la nueva  
como la vieja se vuelven  
más maduras.*

*Gracias a Dios por los padres  
que ayudan a que ese  
cambio sea más fácil.*

*“Por eso dejará el hombre a su padre y a  
su madre, y se unirá a su esposa, y los  
dos vendrán a ser una sola carne.”  
(Efesios 5:31)*

## Volviéndose Uno

*Una persona necesita saber cuáles son  
sus prioridades mientras anda por la  
vida.*

*¿Cuánto anhelamos tener Éxito en la  
vida?*

*¿Estamos esforzándonos solamente  
por subir por las escaleras de la  
empresa y poner nuestro nombre en la  
puerta?*

*¿Cuánto anhelamos tener éxito?*

*¿Andar con los amigos,  
pescar, cazar, salir fuera  
y ser aceptados?*

*La vida está llena de  
decisiones difíciles.*

*Afortunadamente una  
selección es más fácil,*

*Dios me dio un número  
Uno.*

*Una esposa que va  
primero, delante de todo y  
de todos los demás.*

*Mis padres no pueden ser  
lo primero ni tampoco los  
suyos.*

*Los niños no pueden ser  
lo primero aunque es una  
tentación real.*

*Pero si fallo en amar a su mamá muy  
bien, nuestros hijos pueden sufrir.*

*Dios me dio un número Uno.*



**Piensen, escriban y debatan sus reacciones ante los dos poemas anteriores.**

## Unidad

*“Un matrimonio feliz es la unión de dos buenos perdonadores.”*

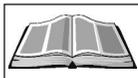
—Robert Quillen

*“El matrimonio no es una federación de dos estados soberanos. Es una unión personal, social, espiritual y física. Es la fusión de dos corazones, la unión de dos vidas, la coalición de dos tributarios que después de unirse en uno fluyen en un mismo canal y dirección llevando las mismas cargas, responsabilidades, obligaciones, las mismas alegrías y tristezas.”*

—Peter Marshall

**D**ejar prepara el camino para estar unidos e independientes. La palabra hebrea aquí significa adherirse o pegarse a una persona. Este es el segundo principio del matrimonio en Génesis 2:24. Eso significa que tu relación más cercana después de la de Dios debe ser con tu cónyuge. Ni los parientes, ni los hijos, ni amigos, ni negocios, profesión o trabajo en la iglesia puede tener un lugar más cercano en tu corazón que tu esposo(a). Estás preparado para partir sin importar lo que suceda, a comprometerte fielmente cualquiera sea el costo y como quiera que venga a ser tu compañero(a). Esto será para bien o para mal, en riqueza o en pobreza, en salud o enfermedad, hasta que la muerte los separe. El matrimonio es entrega 100% aunque la otra persona se entregue o no. Es un compromiso para el resto de sus vidas de riqueza y gozo.

1. ¿En qué áreas o dimensiones de la vida pueden anticipar una unidad creciente en el matrimonio? Sean todo lo específicos que puedan ser en sus respuestas.
2. ¿Qué sentimiento, alegría, tema, asunto o problema creen que sea el más difícil de compartir? No tiene que ser algo negativo. Quizás sientan que hay cosas positivas que no han podido compartir.
3. ¿Qué cualidades especiales tienen como amigos que compartir con sus familias y con otros? ¿De qué forma harían esto?
4. Dejar públicamente y partir en privado abre el camino para “volverse una sola carne”. Nos gusta espiritualizar eso hoy pero la Biblia es realista. ¿sienten que la unión sexual dentro del matrimonio fortalecerá su unidad en otros aspectos de su vida juntos?



## Búsqueda en la Biblia

5. Lean Juan 17:20-23 ¿Qué les dicen estos versos respecto a la unidad? Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban.” (Génesis 2:25) ¿Son capaces de ser realmente abiertos con su amigo(a)? ¿Existen barreras para ser abiertos? Si es así, ¿Cuáles creen que sean y por qué creen que existen?