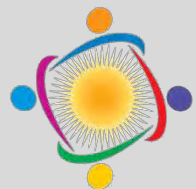


Ministerios para Adultos Solteros

Manual para Líderes



IGLESIA DEL NAZARENO



Ministerios para Adultos Solteros

Manual

para

Líderes

© 2004 Ministerios para Adultos Solteros de la Iglesia del Nazareno

Centro Global de Ministerio, 17001 Prairie Star Parkway, Lenexa, KS 66220

A menos que se indique, todo el material es reproducible para el uso dentro de la denominación de la Iglesia del Nazareno

www.nazarene.org/ssm/adult/singles

Probablemente eligió leer este Manual del Ministerios para Adultos Solteros porque está involucrado de alguna forma en los Ministerios para Adultos Solteros (MAS). Esta será una experiencia desafiante y gratificante así como un ministerio agotador y que demanda tiempo. Sin embargo, los beneficios tendrán mucho más peso que los desafíos. MAS juega un papel vital para ayudar a las iglesias a satisfacer las necesidades y expectativas de los adultos solteros mientras viven al estilo de vida de adultos solteros cristianos, incluyendo para algunos de ellos los ajustes en las nuevas funciones que siguen al fallecimiento o el divorcio. Ministerios para Adultos Solteros es uno de los muchos puntos de entrada a las iglesias locales. Cualquier manual que intenta cubrir la naturaleza única de las iglesias se dan cuenta pronto de la imposibilidad de esa tarea.

Por eso, hemos intentado proveer principios generales y conceptos. El lector y los líderes de ministerio deben adaptarlos para que sirvan en las iglesias individuales. La mayoría de los programas necesitan algunos ajustes mientras son implementados de una iglesia a otra.

Este Manual contiene información abundante. Le animamos a que lo revise antes de leerlas secciones específicas. Quizás quiere priorizar su lectura para evitar sentirse inundado de información. Si está comenzando el Ministerio para Adultos Solteros, recuerde que no puede comenzar todo de una vez. Comience con programas y ministerios pequeños y simples. Esto no significa, sin embargo, que son insignificantes. Mientras la base de su apoyo y liderazgo crece, se expande en tanto se presentan las necesidades e intereses.

Este Manual también fue diseñado para ser fácil de usar. A menos que se indique, todos los materiales son reproducibles para el uso en su ministerio y entrenamiento del liderazgo.

Las estadísticas de las poblaciones relacionadas con los adultos solteros continúan cambiando. Recuerde que el número de adultos solteros está por encima del cuarenta por ciento de la población adulta en muchos países. Nuestros investigadores especialistas en el crecimiento de la iglesia declaran que más del cincuenta por ciento de la población que no asiste a la iglesia son adultos solteros. Todas las iglesias necesitan estar conscientes de la población de adultos solteros de su comunidad y desarrollar estrategias para dar la bienvenida a los adultos solteros.

Contenido

Ministerios Local.	7
Filosofía, Propósito, Misión, Valores Esenciales Y Logotipo De Ministerios Para Adultos Solteros	
Descripción Del Trabajo Del Director Local De Ministerios Para Adultos Solteros	
¿Qué Es Ministerios Para Adultos Solteros?	
Ideas Dentro De Ministerios Para Adultos Solteros	
Mitos Comunes Respecto A Los Adultos Solteros	
Realidades Sobre Ministerios Para Adultos Solteros	
Ministerio Para Familias De Padres Solteros	
Como Comenzar Los Ministerios Para Adultos Solteros En Tu Congregación	
El Concilio De Ministerios Para Adultos Solteros	
El Tesorero De Ministerios Para Adultos Solteros	
Queremos Conocerte Mejor	
¿Nuestra Iglesia Necesita De Ministerios Para Adultos Solteros?	
Sesión De Lluvia De Ideas Para El Equipo De Liderazgo	
Resultados De La Sesión De Lluvia De Ideas	
Lista De Verificación De La Calidad De Programa	
Hoja De Trabajo Para Entrada De Evento	
Todo Sobre Ministerios Para Adultos Solteros	
Ministerios de Distrito.	24
Descripción Del Trabajo Del Director De Distrito De Ministerios Para Adultos Solteros	
Haciendo que Ministerios Para Adultos Solteros funcione en tu distrito	
El Concilio distrital De Ministerios Para Adultos Solteros	
¿Cada iglesia de mi distrito puede tener Ministerios Para Adultos Solteros?	
Análisis de su distrito	
Sesión De Lluvia De Ideas Para El Equipo De Liderazgo	
Resultados De La Sesión De Lluvia De Ideas	
Lista De Verificación De La Calidad De Programa	
El ABC de Ministerios Para Adultos Solteros.	31
Habilidades del Liderazgo	39
El Liderazgo Es Un Proceso	
Características De Un Líder	
Bases Del Liderazgo	
Funciones Claves De Un Líder	
Dones Del Liderazgo	
Descubrir y Desarrollar Dones	
Trabajando Con Voluntarios	
Habilidades Naturales, Talentos y Dones Espirituales	
Entrenado Voluntarios	
Como Ponerse En Contacto Con Un Voluntario Potencial	
Delegando Responsabilidades	
Resolviendo Los Conflictos	

Mentoreo.	50
¿Qué es modelar rol?	
¿Qué es mentoreo?	
Necesidad de mentores	
Características de un mentor	
Comenzando una relación de mentoreo	
Identificando a un mentor o un mentoreado	
Implicaciones del mentoreo en Ministerios Para Adultos Solteros	
Ideas útiles	58
Días Festivos Y Adultos Solteros	
Imagen, Imagen, Imagen	
Claves Para Un Ministerio Para Adultos Solteros Efectivo	
Padres Solteros— Una Parte Vital De La Iglesia	
10 Cosas Que Cualquier Iglesia Puede Hacer Para Hacerse Amiga De Los Adultos Solteros	
Elementos Necesarios Para Ministerios Para Adultos Solteros	

Capítulo Uno

Ministerios Local

Hoy en día, la gente se cuestiona la necesidad de Ministerios para Adultos Solteros. Considerado por algunos como moda pasada de los años 1970 y 1980, las iglesias tienden a pasar por alto la población de adultos solteros. Ciertamente, hay un gran número de adultos solteros en áreas metropolitanas; sin embargo, los adultos solteros se encuentran por todas partes.

Los adultos solteros comprenden más del 40 por ciento de la población adulta de 18 años en adelante. También cuentan como más del 50 por ciento de la población que no asiste a la iglesia. Este grupo incluye aquellos que están divorciados, que nunca se casaron y que enviudaron. Hay un grupo creciente de padres solteros donde los padres nunca se han casado. Un número creciente de niños tienen a su papá como cuidador primario. La iglesia debe reconocer el servicio necesitado de estos grupos de personas y aceptar las oportunidades que ellas ofrecen.

El divorcio es una realidad que afecta a las familias dentro de la iglesia y la comunidad. La muerte viene a diario—a veces sin tiempo para prepararse. En estos tiempos de crisis, la iglesia debe estar lista para ministrar. Ministramos mejor según un plan preparado antes de que estas crisis ocurran. Muchas personas están prestas a ministrar a los que están en necesidad, pero se sienten inadecuados. La necesidad de compasión, apoyo, amor y de alguien que escuche siempre está presente. Necesitamos darnos cuenta de que las necesidades continúan semanas y meses después de la crisis actual. La necesidad de ministrar es a menudo a largo plazo.

Kay Collier-Slone en “Soltero en la Iglesia”¹, declara que hay una gran necesidad de que la iglesia reconozca que:

- La soltería no es un estado de víctima
- La soltería no es necesariamente un estado temporal
- La soltería no es un estado inferior
- La soltería no es un estado amenazador
- La soltería es un estado de crecimiento
- La soltería no es marcharse
- Los adultos solteros van a cualquier cuerpo religioso que reconozca sus necesidades—incluso si tienen que salir de su denominación.

Recuerde que los adultos solteros son más del 50 por ciento de la población que no asiste a la iglesia. Con esta estadística en mente, una de las responsabilidades de los Ministerios para Adultos Solteros es educar a la iglesia con respecto a los asuntos, preocupaciones y necesidades de los adultos solteros. Para muchos líderes de la iglesia, la soltería no es parte de sus experiencias. Por eso, nosotros como líderes de Ministerios para Adultos Solteros debemos educarlos. Un medio para lograr esta meta es animar a los adultos solteros a hacer amistad personal con pastores y líderes de la iglesia. Una amistad creciente resultará en una mejor comprensión de la perspectiva de los demás.

Filosofía de Ministerios para Adultos Solteros

Creemos que los adultos solteros son importantes ante los ojos de Dios y son vitales para Su reino. Creemos que la soltería es un estilo de vida viable y que Dios provee gracia para vivir una vida como adultos solteros cristianos

Propósito de Ministerios para Adultos Solteros

El propósito de Ministerios para Adultos Solteros es:

- Ministran únicamente las necesidades de los adultos solteros por medio de ministerios específicos para recuperarse del divorcio, recuperarse de la aflicción y ministerios a la familia de padres solteros.
- Equipar a los adultos solteros con las habilidades para llevar vidas productivas.
- Asistir a los adultos solteros durante tiempos de crisis
- Animarlos a ministrar a otros a través de su participación en la congregación local proyectos de servicio a la comunidad y viajes misioneros
- Integrar a los adultos solteros al programa completo de la iglesia usando sus dones, talentos y habilidades.

Misión de Ministerios para Adultos Solteros

La misión de Ministerios para Adultos Solteros es animar a los cristianos, para prepararlos para compartir las buenas nuevas del Evangelio y presentar a otros a Jesucristo.

Valores Esenciales de Ministerios para Adultos Solteros

1. Salvación: Desarrollar y mantener una relación creciente con Jesucristo
2. Ministerio: Usar los dones espirituales a través del ministerio
3. Crecimiento: Acoger a la comunidad que facilita la formación espiritual
4. Relaciones: Desarrollar relaciones con miembros de la congregación de la iglesia.
5. Vida Cristiana: Animar a los adultos solteros mientras llevan estilos de vida de adultos solteros cristianos
6. Educación: Educar a la comunidad de la iglesia con respecto al estilo de vida de los adultos solteros cristianos.

Logotipo de Ministerios para Adultos Solteros

Uno—la palabra que describe a los adultos solteros. Una persona para tomar la decisión. Una persona para hacer las tareas del hogar. Una persona para planificar el futuro. Uno es todo el número y es más que la mitad de dos.

Uno por uno los adultos solteros vienen a nuestras iglesias y ministerios buscando aceptación, para aprender más sobre Jesús, el adulto soltero líder del cristianismo, para recuperarse del divorcio o la muerte del cónyuge, y formar una red de amigos. Uno por uno, pero juntos, estos individuos tienen muchos dones, talentos y habilidades esperando para ser usados por la iglesia. Juntos, se dan cuenta de que comparten muchas experiencias de la vida y que en ello hay consuelo, ánimo y esperanza.



Los adultos solteros también buscan incorporarse a la comunidad local de creyentes. Aún ministerios específicos y tratamientos únicos de asuntos de adultos solteros requieren tiempo diseñado para adultos solteros. Estas reuniones no deben detener a los adultos solteros de experimentar la adoración, compañerismo, aprendizaje y exhortación de la congregación entera. Los adultos solteros vienen individualmente. Juntos ayudan a completar el Cuerpo de Cristo en las congregaciones locales alrededor del mundo.

Descripción Del Trabajo Del Director Local De Ministerios Para Adultos Solteros

Las responsabilidades del director local de Ministerios para Adultos Solteros son:

1. Identificar los adultos solteros de la congregación local. Esto incluye padres solteros, divorciados, enviudados y personas que nunca se han casado.
2. Educar a la Junta del Ministerio Internacional de Escuela Dominical y Discipulado respecto a la necesidad e importancia de Ministerios para Adultos Solteros.
3. Servir y ser responsable en el Concilio de Ministerios para Adultos del Ministerio de Escuela Dominical y Discipulado.
4. Reportar, presentar propuestas y solicitarla fondos de parte de la Junta de Ministerios para Adultos.
5. Determinar, mediante el uso de encuestas, conversaciones y otras contribuciones, las necesidades de los adultos solteros en la iglesia local.
6. Planificar programas para satisfacer las necesidades espirituales y sociales de los adultos solteros.
7. Formar comités y trabajar con los adultos solteros para diseñar e implementar varios programas.
8. Proveer oportunidades para que los adultos solteros ministren a los miembros de la congregación local por medio de ministerios especializados e involucrándose en el programa total de la iglesia.
9. Proveer oportunidades para que la congregación local ministre a los adultos solteros satisfaciendo las necesidades específicas como su recuperación del dolor o después de un divorcio, habilidades que necesitan los padres solteros, proveer modelos de las funciones de los hijos en casas de padres solteros, y satisfacer necesidades específicas.
10. Establecer si es posible una biblioteca con libros, CDs, revistas y otros recursos que provean ideas y apoyo para una vida cristiana como adulto soltero de éxito.
11. Cooperar con el distrito y promover actividades generales para adultos solteros.
12. Presentarle a Jesucristo a los adultos solteros no cristianos.

¿Qué Es Ministerios Para Adultos Solteros?

Esta pregunta fue hecha por un grupo de líderes de Ministerios para Adultos Solteros y resultó en una larga discusión. Se sacaron las siguientes conclusiones.

Primero, la naturaleza de Ministerios para Adultos Solteros es multifacética. Segundo el rango de individuos bajo la cobertura de Ministerios para Adultos Solteros incluye a todos los adultos, creando muchos desafíos. Y tercero, los adultos solteros incluyen aquellos que están divorciados, los que nunca se han casado y los que han enviudado —añadiendo otra dimensión al ministerio.

MAS es un ministerio para todas las personas que no tengan cónyuge. La palabra operativa en Ministerios para Adultos Solteros es *adulto*. Esto incluye a cualquier soltero adulto con un interés en los programas y ministerio de MAS. Algunos son tan jóvenes como de 18 años, mientras otros con más de 80

años asisten a los eventos de MAS. La edad no es un factor que defina en MAS; los intereses, las necesidades y preocupaciones guían a las personas a MAS.

Ministerios para Adultos Solteros incluirá una variedad de ministerios y programas. Esto incluye Recuperarse del Divorcio, Recuperarse de la Aflicción, Ministerios a la Familia de Padres Solteros y Preparación para un Nuevo Matrimonio, por mencionar unos pocos. Las familias que tienen madrastra o padrastro constituyen un área emergente del ministerio en tanto estas familias buscan formar una unidad de familia saludable que no encaja según los modelos de familia tradicional.

Ideas Dentro De Ministerios Para Adultos Solteros

Los líderes de Ministerios Para Adultos Solteros, artículos de revistas y libros contienen mucha información sobre cómo la gente dentro de la iglesia ve a los adultos solteros.²

1. Los adultos solteros son la iglesia. La tasa decrecimiento de la población de adultos solteros continúa. Más de 40 por ciento de la población adulta son adultos solteros. Esto incluye individuos de más de 18 años que están divorciados, nunca se han casado o enviudaron. Una iglesia en el límite de crecimiento incluye adultos solteros en su ministerio. Los adultos solteros comprenden más del 50 por ciento de la población que no asiste a la iglesia.
2. Los adultos solteros pueden amenazar a muchas personas en la iglesia. Las personas divorciadas y viudas a menudo sienten esto con más entusiasmo. Se encuentran con que sus amigos y conocidos no saben cómo tratarlos cuando ya no forman parte de una pareja. Las personas que nunca se han casado a menudo sienten que no son tratados como los demás.
3. Ministerios Para Adultos Solteros es mayor que un programa para adultos solteros. Ministerios Para Adultos Solteros es un arma poderosa de la iglesia. Los programas para recuperarse del divorcio y la aflicción a menudo traen miembros de la comunidad a la iglesia en tiempos de crisis. Mientras las necesidades son satisfechas, el amor y la compasión es expresado y se recibe aceptación, muchos se unen al grueso de la congregación. Casi siempre esto lleva a una relación personal con Jesús y participación en otros ministerios y programas.
4. La cobertura de un programa no funciona para todos los Ministerios Para Adultos Solteros. Cada congregación tiene su grupo único de adultos solteros. El rango de edad de Ministerios Para Adultos Solteros generalmente determina la dirección del programa. Cuando se implementen ideas de otros Ministerios Para Adultos Solteros, asegúrate de adaptarlas a tu congregación.
5. Ministerios Para Adultos Solteros es parte del Ministerio de Adultos, con *Adulto* como la palabra operativa. En el pasado, algunos veían a los adultos solteros como adolescentes grandes. Esto está basado en recuerdos o imágenes de la soltería que muchas personas casadas tienen. Sus recuerdos de la soltería están basados en los años anteriores al matrimonio cuando eran jóvenes y quizás inmaduros.
6. La transición es un hecho de la vida en Ministerios Para Adultos Solteros. En parte esto es porque el divorcio y la muerte crean una transición y en parte porque las empresas saben que mudar a personas solteras es más barato y a menudo menos destructivo que mudar familias. Algunas transiciones vienen naturalmente a todos los adultos—envejecimiento, cambios en el trabajo, síndrome del nido vacío, cambios financieros, etc.
7. Ministerios Para Adultos Solteros puede ser una fuerza renovadora dentro de tu congregación. Muchas personas ven a los adultos solteros muy receptivos para aprender de Dios. Quizás eso refleja la decepción de otros medios para satisfacer las necesidades. Algunos predicadores retirados y avivadores saben que los adultos solteros son muy receptivos al mensaje de Dios y que permite a Él trabajar en y a través de sus vidas. Los adultos solteros pueden guiar a la iglesia en el próximo gran avivamiento.

Mitos Comunes Respecto A Los Adultos Solteros

Un ministerio efectivo comienza con educación en vez de programación. Generalmente es necesario echar un vistazo sincero a los estereotipos e ideas equivocadas mantenidas por la congregación que pueden limitar la efectividad del ministerio para adultos solteros. Algunos mitos existen aún en la actualidad—incluso con la creciente aceptación de la soltería.

Los adultos solteros tienen más dinero que parejas. Es más acertado decir, “Los adultos solteros tienen más flexibilidad para utilizar su dinero. Esto es, hay una sola persona tomando las decisiones respecto a los gastos”. El lado interesante de este estado es que hay una sola persona para ganar los ingresos. Las opciones para incrementar el dinero son limitadas, típicamente involucrarse en recortes u obtener un segundo trabajo (quizás un tercero). Algunos adultos solteros, especialmente los padres solteros y personas retiradas, viven en o por debajo del nivel de pobreza.

Los adultos solteros tienen más tiempo que las parejas. Todos nosotros tenemos 24 horas en un día. Es cierto que algunos adultos solteros ejercitan el control sobre cómo se gasta el tiempo—particularmente aquellos sin hijos o los que ya han pasado la etapa de padres activos. Las parejas comparten los quehaceres del hogar. Los adultos solteros hacen las mismas cosas sin ayuda.

Hay algo mal o los adultos solteros ya se habrían casado. Muchos cristianos solteros adultos son solteros por defecto. Eso es que ellos han establecido y mantenido estándares para salir con alguien que limitan las posibilidades. Limitarse a salir con cristianos es un ejemplo. Otros contrincantes solo sirven para estrechar el campo. En lugar de cuestionar la orientación sexual o pensar que algo anda mal, estos individuos necesitan ser animados, aplaudidos y afirmados.

Los hombres solteros no son capaces de cuidar de sí mismos. Quizás en el pasado esto era una evaluación realista. Sin embargo, los hombres de hoy comparten las tareas del hogar—independientemente de su estatus marital. Algunos hombres crecieron en hogares donde aprendieron a temprana edad a cuidar de sí mismos lavando sus ropas y preparando comidas.

Los adultos solteros están sexualmente frustrados y son más propensos a asumir comportamientos sexuales desviados. Según *Pasajes de Adultos Solteros*, los adultos solteros ponen en quinto lugar a los asuntos de sexualidad como un área de problema. La sociedad actual provoca que todos los individuos enfrenten tentaciones sexuales.

El matrimonio es el llamado supremo de Dios para todos los hombres y mujeres. En realidad, el llamado supremo de Dios es vivir vidas llenas del Espíritu. Nuestro cristianismo está basado en la muerte y resurrección de un adulto soltero, Jesús. Otro adulto soltero, Pablo, escribió buena parte del Nuevo Testamento. Una revisión histórica rápida de muchos de los colegios y universidades de la Iglesias del Nazareno incluyen adultos solteros que dedican sus vidas a estas instituciones. Elimine a los adultos solteros de las responsabilidades en la congregación local y muchos necesitarán ayuda en muchas áreas.

Todos los adultos solteros están solos. Los adultos solteros no tienen un lugar en el mercado de la soledad. Eso es un asunto que todos enfrentan en determinados momentos. Algunos adultos solteros han aprendido a transformar su soledad y refugiarse en Dios. Sin embargo, todas las personas anhelan la comunión y el acercamiento. Dios nos creó como seres sociales.

Realidades Sobre Ministerios Para Adultos Solteros

Existen algunas realidades sobre Ministerios Para Adultos Solteros (MAS) que los líderes deben enfrentar. Comprender estos aspectos únicos del ministerio ayuda a los líderes a evitar la frustración.

1. *Algunos adultos solteros son transitorios.* La libertad y la movilidad generalmente se cuentan como ventajas de la soltería. Algunas compañías reconocen la desgraciada efectividad de transferir a una persona soltera como opuesta a la familia. Otros adultos solteros mantienen lugares estables de residencia, empleo y participación en la iglesia. Algunos adultos solteros más jóvenes se mudan como resultado de cambios de compañeros de habitación o estatus económico.
2. *No hay un grupo MAS perfecto.* Es imposible para un grupo satisfacer todas las necesidades de los adultos solteros. Algunos grupos llegan a ser el nicho para programas de recuperación, para asuntos como la muerte o el divorcio. Otros desarrollan ministerios para familias de padres solteros. Otros atraen a adultos solteros en edad preuniversitaria y universitaria. Encuentra tu nicho y desarróllalo. ¿Esto significa que los adultos solteros dejarán tu iglesia para asistir a otra? No, si sus necesidades espirituales son satisfechas dentro de la congregación, muchos van a quedarse. Algunos asistirán a grupos más grandes por compañerismo y otras razones. Aun así, la iglesia local les provee un lugar para ministrar.
3. *Mucho del trabajo de MAS es ministrando sanidad.* Muchos adultos solteros vienen a la iglesia en tiempos de crisis, como la muerte y el divorcio. Otros adultos solteros necesitan sanidad emocional y espiritual. Estas cosas resultan de las experiencias además de sufrir la pérdida de las esperanzas y los sueños. Muchos necesitan verse como Dios los ve—perdonados y limpiados. MAS debe ayudar a desarrollar plenitud para proveer nuevas esperanzas y sueños.
4. *MAS no es el trabajo de una persona.* Los adultos solteros no son adolescentes abandonados que necesitan tener cada minuto planificado y supervisado. Los adultos solteros deben sentir propiedad en los programas y ministerios si han de tener éxito. Muchos manejan trabajos responsables durante la semana y luego batallan con la falta de responsabilidad en el ministerio. Como cristianos, no estamos llamados a ser el “Llanero Solitario”
5. *MAS requiere planificación.* Un buen programa requiere organización avanzada y planificación. Un líder adulto soltero recomienda un año de planificación que valga la pena, promoción y oración antes de comenzar un nuevo ministerio.
6. *Algunos utilizan MAS como el lugar seguro para jugar a salir con alguien.* Ya que este no es el objetivo de MAS, enfrentar esta realidad ayuda cuando los miembros se casan. Puede ser necesario confrontar a ciertos individuos con respecto a comportamientos impropios dado que algunos asisten a varios grupos para encontrar a alguien como objetivo primario.

Ministerio Para Familias De Padres Solteros

Santiago 1:27 declara, “La religión pura y sin mancha delante de Dios nuestro Padre es esta: atender a los huérfanos y a las viudas en sus aflicciones, y conservarse limpio de la corrupción del mundo.

Los padres solteros, con hijos menores de 18 años, son alrededor de 20 millones o el 10 por ciento de todos los adultos por encima de 18 años. Las madres son las principales tutoras en más de 16 millones de estos hogares, en tanto los padres son los tutores principales en poco más de 3 millones.

Uno de los medios más fáciles de ministrar a las familias de padres solteros es crear un grupo que se reúna los domingos en la mañana. Esto elimina la necesidad del cuidado de los niños ya que estos participan en otros ministerios de la iglesia. Theresa McKenna, una líder ministrando a familias de padres solteros, sugiere que si no se da tratamiento al asunto del cuidado de los niños, tampoco se puede analizar un ministerio para familias de padres solteros.

McKenna ofrece las siguientes sugerencias para ministrar a las familias de padres solteros:

- ✓ Para familias de padres solteros formadas como resultado del divorcio, es importante involucrar a los niños en una experiencia intencional de sanidad. Frecuentemente, los hijos se sienten responsables por la ruptura del matrimonio de sus padres y ellos necesitan asistencia para descubrir que no es su culpa.
- ✓ Conectar las familias de padres solteros con familias donde están los dos padres. Esto provee oportunidad para que los niños ven como son las familias donde están los dos padres.
- ✓ Comprender la creciente importancia del Ministerio a la Familia de Padres solteros. Los padres solteros son un tercio de las familias, y aún el 95 por ciento de estas familias no asisten a la iglesia.
- ✓ Reconozca que este es un ministerio de alcance. Una mayor responsabilidad estará aumentando la conciencia de las necesidades de las familias de padres solteros y cómo ministrarlos efectivamente.
- ✓ Recuérdeles a los padres solteros que Dios ama a sus familias también.
- ✓ Anímelos en sus funciones como padres solteros.

Sugerencias Adicionales incluyen:

- ✓ Establecer un fondo de emergencia para ayudar con las necesidades no satisfechas a través de otros recursos.
- ✓ Establecer fondos para ayudar a los padres solteros a asistir a actividades y entrenamientos en la iglesia que lleven un costo alto.
- ✓ Proveer tiempo libre ocasional para padres solteros por medio de la planificación de actividades para los niños.
- ✓ Identificar personas dentro de la congregación local que ayuden al mantenimiento básico y otras necesidades del hogar.
- ✓ Implementar un programa de mentoreo para proveer modelos de roles.

Como Comenzar Los Ministerios Para Adultos Solteros En Tu Congregación

Hay tres etapas de Ministerios para Adultos Solteros. Es importante tomar tiempo para completar cada etapa y trabajar a través de las tres. Como la plantación de una iglesia, hay mucho trabajo hecho detrás de las escenas durante meses, incluso tanto como un año, antes de que suceda el primer evento organizado.

La primera etapa es *Informal*. En esta etapa hay poca organización, probablemente ninguna, con muchas reuniones donde parece que los adultos solteros se encuentran. Esta etapa puede iniciarse con una persona o un pequeño grupo intentando identificar y nombrar a los adultos solteros de la congregación y formando una red de trabajo.

La segunda etapa es *Ocasional*. Alguna organización desarrollará como un calendario donde se planifiquen eventos regulares como comer juntos domingos específicos de cada mes, apoyar las funciones de la iglesia como grupo, o reunirse para estudios bíblicos. Durante esta etapa, observará un grupo de liderazgo formándose y el desarrollo de reuniones importantes.

La etapa final es *Estructurada*. Esto incluye establecimiento de una junta o comité para desarrollar e implementar Ministerios para Adultos Solteros organizado. Incluidas al final de este capítulo hay hojas de trabajo para ayudarle. Incluyen una herramienta para determinar cuán preparada está su congregación para comenzar Ministerios para Adultos Solteros, una hoja para recoger los resultados de las sesiones de lluvia de ideas y una lista de verificación de eventos.

El director de Ministerios para Adultos debe nominar al director de Ministerios para Adultos Solteros con la aprobación del pastor y el superintendente de Escuela Dominical. El director será elegido por la Junta de Ministerios de Escuela Dominical y Discipulado y servir en la junta de Ministerios para Adultos.

En la etapa Informal, comience a identificar a los adultos solteros de su iglesia. Asegúrese de que la congregación comprende que los adultos solteros incluyen a los divorciados y enviudados así como las personas que nunca se han casado. Pídeles a miembros de la congregación nombres de adultos solteros que no asisten a la iglesia. Verifique los registros de las clases del departamento de niños para ver si tienen padres solteros. Estas son dos fuentes excelentes para miembros potenciales.

Mientras el ministerio se mueve hacia la etapa Ocasional, planifique una reunión organizacional. Necesitará tener hecho un trabajo de fondo primero. Vea “¿Nuestra Iglesia Necesita De Ministerios Para Adultos Solteros?” al final de este capítulo.

Haga una encuesta a los adultos solteros para identificar necesidades, intereses, el mejor momento para reunirse, etc. En dependencia del tamaño de la iglesia, puede invitar a un grupo selecto para servir como comité. Incluya personas que representen a los divorciados, los que nunca se han casado, los que enviudaron y los padres solteros. Siempre que sea posible, seleccione personas que reúnan más de un requisito. Intente incluir personas de diferentes grupos de edades.

AL inicio de la etapa estructurada, continúe reuniéndose con el comité establecido durante la etapa *Ocasional*. Vea “Sesión De Lluvia De Ideas Para El Equipo De Liderazgo” al final de este capítulo. Analice a los adultos solteros en la congregación. Antes de la reunión, resuma los resultados del análisis y traiga una copia para cada persona presente. (Vea la sección titulada “Queremos Conocerle Mejor” y “Encuesta de Interés”) Señale una secretaria para registrar ideas. Haga que las personas se sientan cómodas dando ideas; acepte todas las ideas y luego seleccione las más adaptables a sus necesidades. Seleccione personas para que ayuden a iniciar el ministerio. Puede tener más éxito si pide una cantidad específica de tiempo, como tres o seis meses. Vea la sección titulada “Resultados De La Sesión De Lluvia De Ideas”.

Planifique la primera reunión (vea “Hoja De Trabajo Para Entrada De Evento” y “Lista De Verificación De La Calidad De Programa”) Hágala atractiva. Puede poner una película, traer un predicador, una cena, etc. Incluya una actividad para conocerse y de tiempo para socializar. Aliste un comité de bienvenida que ayude a las personas a sentirse cómodas. Observe a la persona que tienda a estar solitario.

Después de unos días de la reunión inicial, reúnanse con el comité o junta para evaluar el programa. Determine las cosas que funcionaron bien y que hay que hacer para mejorar otras. Si un programa no funciona, úselo como una experiencia de aprendizaje y siga hacia adelante.

Si bien es necesario reunirse para dar tratamiento a las necesidades y preocupaciones únicas de los adultos solteros, ellos también deben participar en el programa total de la iglesia. Los adultos solteros deben sentirse parte del total de la congregación y familia. Revise la planificación de la iglesia, asegúrese de que los adultos solteros participan en todos los aspectos. Si es necesario debe hablar con los líderes de la iglesia en caso de que los adultos solteros expresen preocupación sobre algún programa. La educación es parte de su función. Recuerde que la educación puede incluir informarles a los adultos solteros con respecto al propósito de algunos programas y ministerios así como educar a la iglesia y líderes de ministerio sobre las preocupaciones de los adultos solteros.

Ocasionalmente, puede incluir parejas casadas en sus actividades. Esto ayudará a los adultos solteros a conocerlos mejor así como proveerles modelos de roles para los hijos de padres solteros.

Anime a los adultos solteros y las parejas a intercambiarse en el cuidado de los niños. Esto debe incluir a los que no tienen hijos, a los padres solteros y a las parejas. El objetivo sería proveer niñeras con gastos mínimos para permitir que los padres participen en las actividades sin los hijos.

El Concilio De Ministerios Para Adultos Solteros

En dependencia del tamaño del grupo de adultos solteros, puede establecer una junta de adultos solteros. La mayoría de los expertos en Ministerios de Adultos Solteros recomienda que este grupo sea elegido por razones definitivas para cada persona. Si la reunión se abre para todos, asegúrese de invitar personalmente a los que quiere que se involucren. Vea “¿Nuestra Iglesia Necesita De Ministerios Para Adultos Solteros?” y “Sesión De Lluvia De Ideas Para El Equipo De Liderazgo”. Refiérase a “Que Decir a un Voluntario Potencial” para ayudarle mientras habla con las personas que usted quiere en el equipo de liderazgo.

Especifique el tiempo de participación (dos o tres reuniones de 90 minutos) y el propósito (soñar y formular las bases para sus Ministerios de Adultos Solteros.)

Propósito: Proveer más liderazgo en los adultos solteros, apoyo en la planificación y administración, representación de varios grupos de adultos solteros, y propiedad en el programa.

Organización: Determine los medios más efectivos de presentación. Incluya a los divorciados, enviudados, padres solteros y los que nunca se han casado. Asegúrese de que todos los grupos de edades estén representados. Determine el método de elección o selección y tiempo que ocuparán el cargo (un año, dos años y número de términos consecutivos).

La junta cargará con la responsabilidad de la preparación, promoción y administración de los programas. Los miembros pueden presidir varios comités o ser responsables del trabajo de los comités.

Recuerde que está trabajando con adultos. Mientras más dueños se sientan ellos del ministerio, más efectivo será este. Dele autoridad a la junta para hacer los sueños realidad. Ministerios para Adultos Solteros es ministrar **con** adultos solteros—no **para** ellos o **a** ellos.

Planifique los términos de oficio para permitir que la rotación de personas no sea más de la mitad de la junta. Esto provee experiencia al liderazgo mientras otros están aprendiendo.

El Tesorero De Ministerios Para Adultos Solteros

Trabajando con el director local de Ministerios para Adultos Solteros, el tesorero debe preparar un presupuesto anual. El presupuesto debe reflejar los ingresos y egresos de un año fiscal. El año fiscal para Ministerios para Adultos Solteros debe ser el mismo que el de la iglesia local. El presupuesto debe incluir también fondos provistos a través del presupuesto de operación de la iglesia local.

Ya que Ministerios para Adultos Solteros es una entidad de la congregación local, Ministerios para Adultos Solteros debe seguir procedimientos establecidos por otras entidades de la iglesia como Juventud Nazarena Internacional, Misiones Nazarenas Internacional y otros que mantengan registros financieros. La responsabilidad del tesorero de Ministerios para Adultos Solteros es mantener una descripción cuidadosa de todo el dinero recibido y distribuido.

Los dineros recibidos a través de Ministerios para Adultos Solteros deben ser manejados a través del tesorero de iglesia. La responsabilidad del tesorero de Ministerios para Adultos Solteros es mantener una descripción cuidadosa de todos los dineros recibidos y distribuidos. Deben los registros de Ministerios para Adultos Solteros y del tesorero de la iglesia estar en desacuerdo, estos individuos deben trabajar

juntos para identificar y corregir discrepancias. Cuando Ministerios para Adultos Solteros tenga una revisión de cuentas separada, el tesorero debe preparar una cantidad mensual de dineros recibidos y distribuidos. Una copia debe ser presentada al tesorero de la iglesia, al director de Ministerios de Adultos, superintendente de Escuela Dominical y al pastor.

Ministerios para Adultos Solteros debe tener un fondo de reserva razonable para gastos imprevistos. La cantidad de esta reserva de fondo variará en cada iglesia local.

Queremos Conocerte Mejor⁴

Lo siguiente nos ayudará a conocer mejor tus intereses. No es obligatorio ni le compromete en ninguna forma.

Nombre _____ Teléfono _____

Dirección _____ Municipio _____

Provincia _____ Código postal _____ Email: _____

Edad: ☐ menos de 24 ☐ 25-35 ☐ 36-45 ☐ 46-55 ☐ 56-65 ☐ 66 o mayor

Marque según corresponda:

☐ nunca me he casado ☐ padre (madre) soltero(a) ☐ divorciado(a) ☐ viudo(a)

Tiempo: (Marque el día y momento que le permitiría a usted asistir a la mayoría de las reuniones)

☐ Lunes ☐ Martes ☐ Miércoles ☐ Jueves ☐ Viernes ☐ Sábado

☐ Mañana ☐ Tarde ☐ Noche

¿Cómo pudiera Ministerios para Adultos Solteros conocer mejor sus necesidades? Por favor enumere las siguientes propuestas según la necesidad comenzando con el 1 como primera prioridad.

☐ Compañerismo

☐ Estudio bíblico y oración

☐ Auto-recuperación

☐ Oportunidades de Servicio

☐ Preferiría reunirme en casa de alguien (☐ Estaría dispuesto(a) a abrir mi casa para las reuniones.)

O . . .

☐ Preferiría reunirme en la iglesia o en otro salón de reunión.

Me gustaría participar en:

☐ Revisión de libros ☐ estudios bíblicos ☐ deportes ☐ compañerismo (¿con que frecuencia?)

☐ Grupos de apoyo ☐ proyectos de servicio ☐ otras actividades—por favor especifique

¿Nuestra Iglesia Necesita De Ministerios Para Adultos Solteros?⁵

1. ¿Cuál es la razón para iniciar Ministerios para Adultos Solteros en nuestra iglesia?

¿Quién está pidiendo este ministerio?

2. ¿Cuántos adultos solteros asisten a nuestra iglesia? _____

- ¿Cuántos viven en la vecindad de la iglesia? _____ - ¿y en la comunidad? _____

3. ¿Cuántos adultos solteros son miembros de nuestra iglesia? _____

¿Cuáles son sus grupos por edades aproximadamente? _____

4. ¿Cuál es la actitud del pastor principal hacia Ministerios para Adultos Solteros?

¿Cuál es la actitud de la congregación hacia los adultos solteros?

5. ¿Existe apoyo financiero en el presupuesto de la iglesia para Ministerios para Adultos Solteros? _____

6. ¿Qué recursos están disponibles en nuestra iglesia y en la comunidad para ayudar a nuestro Ministerio para Adultos Solteros?

7. ¿Quiénes serán parte del equipo de liderazgo para hacer una lluvia de ideas y crear Ministerios para Adultos Solteros?

8. ¿Cuál es nuestra definición de Ministerios para Adultos Solteros?

Sesión De Lluvia De Ideas Para El Equipo De Liderazgo⁶

1. ¿A quién invitarías a servir en el equipo de liderazgo de Ministerios para Adultos Solteros? ¿Estas personas representan a modo general la sección de los adultos solteros en la congregación y en la comunidad? ¿Tiene alguna razón para invitar a cada uno? _____

2. ¿Quién va a facilitar las sesiones de lluvias de ideas del equipo de liderazgo? _____

¿Cuál es el orden del día propuesto del equipo de liderazgo? _____

3. ¿Cuándo y dónde se llevarán a cabo estas sesiones? _____

Resultados De La Sesión De Lluvia De Ideas⁷

1. ¿Qué declaración de propósito desarrolla el equipo de liderazgo para Ministerios para Adultos Solteros? _____

2. ¿Cuáles son las áreas de Ministerios para Adultos Solteros (de dos a cuatro) señaladas por el equipo de liderazgo? ¿En qué orden se priorizaron? _____

3. ¿Le ha avisado al pastor principal con respecto a los resultados de las sesiones de lluvia de ideas? ¿Qué retroalimentación recibieron? _____

EL PRÓXIMO PASO:

4. ¿Quiénes serán parte del liderazgo principal para el primer evento de Ministerios para Adultos Solteros? _____

Lista De Verificación De La Calidad De Programa⁸

Salón de Reunión o Locación

- ___ ¿Limpio y bien iluminado?
- ___ ¿Número adecuado de sillas y mesas?
- ___ ¿Fácil de encontrar?
- ___ ¿Instrucciones adecuadas en publicidad para encontrar el lugar?
- ___ ¿Suficiente espacio en el parqueo?
- ___ ¿Lugar claramente marcado con señales?

Recibidores

- ___ ¿Número adecuado?
- ___ ¿Llegada en tiempo?
- ___ ¿Instrucciones suficientes o entrenamiento de cómo ser un recibidor?
- ___ ¿Tabla de registros presente?
- ___ ¿Etiquetas para los nombres y bolígrafos disponibles?
- ___ ¿Literatura disponible sobre Ministerios de Adultos Solteros y de la iglesia en general?
- ___ ¿Los recién llegados no se sienten avergonzados por tanta atención?

Evento Real

- ___ ¿Proveyó lo que se dijo en publicidad?
- ___ ¿Comenzó a tiempo?
- ___ ¿Terminó en tiempo?
- ___ ¿Todas las necesidades del programa se estructuraron previamente a la reunión (pizarras y marcadores, proyector, entre otros artículos de ayuda)?
- ___ ¿Detalles del programa cumplidos?
- ___ ¿El cuidado de los niños (si fue necesario) fue ofrecido de manera segura y suficiente?
- ___ ¿Refrigerio abundante y apropiado?

¿Otras necesidades especiales o circunstancias? _____

Su opinión general de este evento: _____

¿Que se podría hacer para mejorar este evento en el futuro? _____

Hoja De Trabajo Para Entrada De Evento⁹

¿Cuál es nuestro grupo diana? _____

¿Cuáles son sus necesidades, problemas o intereses? _____

¿Quiénes están en el equipo de liderazgo para este evento? _____

¿Cuál es la esencia de establecer este evento? _____

[illegible]

¿Cómo se conecta este evento a la vida total de la iglesia? _____

¿Cómo evaluaremos y planificaremos una estrategia para continuar el evento?_____

Notas Especiales:

[illegible]

Todo Sobre Ministerios Para Adultos Solteros¹⁰

Ministerios para Adultos Solteros es una parte gratificante de nuestra iglesia. Mientras planificamos, organizamos y desarrollamos programas, necesitamos sus ideas y preocupaciones.

¿Cuál ves como la necesidad predominante de los adultos solteros? _____

¿Cómo puede la iglesia satisfacer mejor estas necesidades? _____

¿Qué tipo de programas del ministerio le beneficiarían más? _____

¿En qué áreas de Ministerios para Adultos Solteros le gustaría más participar? _____

¿Qué nueva área de ministerio le gustaría ver implementado en Ministerios para Adultos Solteros? _____

¿Estaría interesado en servir en la junta de Ministerios para Adultos Solteros? _____

Comentarios Adicionales: _____

1 Kay Collier-Slone, *Single in the Church (Solteros en la Iglesia)*, Nueva York: Instituto Alban, 1992), p. 88-89.

2 Ver “Mitos Comunes Respecto A Los Adultos Solteros” y “Realidades Sobre Ministerios Para Adultos Solteros” en el Capítulo Dos.

4 Ibid.

5 Ibid.

6 Ibid.

7 Ibid.

8 Ibid.

9 Ibid.

10 Ibid.

Capítulo Dos

Ministerios de Distrito

Descripción Del Trabajo Del Director De Distrito De Ministerios para Adultos Solteros

Las responsabilidades del director de distrito de Ministerios para Adultos solteros son:

1. Tener conocimiento de los recursos disponibles a través de la oficina Regional y Global de Ministerios para Adultos Solteros
2. Servir como recurso humano al director local de Ministerios para Adultos Solteros
3. Compartir información recibida del Coordinador regional y general de Ministerios para Adultos Solteros con los directores locales.
4. Informar a la junta de Ministerios de Adultos y a la junta del Ministerio de Escuela Dominical y Discipulado sobre las oportunidades y responsabilidades del ministerio para adultos solteros.
5. Proveer a los adultos solteros en el distrito oportunidades para ministrar, como participación en el campamento de niños, Trabajo y Testimonio para nuevas iglesias, etc.
6. Identificar un adulto soltero en cada iglesia local para que apoye la publicidad y pueda seguir las actividades distritales, regionales y generales de Ministerios para Adultos Solteros.
7. Formar, si es posible, un concilio para apoyar en la planificación e implementación de varios programas.
8. Animar y apoyar la implementación de Ministerios para Adultos Solteros en cada iglesia local
9. Servir y ser responsable en el concilio de Adultos de la administración del Ministerio de Escuela Dominical y Discipulado.
10. Reportar a cada reunión del concilio de Adultos actividades planificadas y resúmenes de actividades previas.
11. Promover y divulgar actividades distritales, regionales y distritales por medio de los boletines de distrito.
12. Desarrollar, si es posible, boletín de los adultos solteros para promover mejor la comunicación en el distrito.
13. Compartir ideas y preocupaciones con el coordinador regional y general de Ministerios para Adultos Solteros.
14. Conseguir la ayuda y apoyo de los líderes locales de adultos solteros.

Haciendo que Ministerios Para Adultos Solteros funcione en tu distrito

Revise la filosofía, propósito, misión y valores esenciales de Ministerios para Adultos Solteros en el capítulo uno. Use estas declaraciones como una base para el desarrollo de ideas similares para su distrito. Usted es libre de modificarlos para reflejar la singularidad del distrito. Desarrollar estas declaraciones provee un estándar a la hora de planificar eventos y actividades. Ellos ofrecen líneas de trabajo para mantener el ministerio enfocado. Periódicamente revise y modifique las declaraciones mientras las metas van siendo alcanzadas y se identifican nuevas necesidades.

MAS trata con muchas necesidades. Algunas serán sociales, otras enfocadas en el desarrollo y crecimiento espiritual, y otras responden a necesidades emocionales. Todo esto es legítimo y requiere atención.

Los adultos solteros se acercan hacia las iglesias que ministran sus necesidades espirituales y ofrecen oportunidades de ministerio. Estos mismos individuos a menudo viajarán para socializar con otros adultos solteros y para formar redes de amigos que comprendan y compartan los mismos desafíos y experiencias. El Dr. Jerry Porter, Superintendente General, nos recuerda que “algo electrizante sucede cuando los adultos solteros se reúnen para adorar a su Líder—que fue también un adulto soltero.” Este sentido de comunidad les recuerda a los adultos solteros cristianos que no están solos—ni como adultos solteros ni como cristianos.

Las reuniones como distrito pueden ser más vitales para las personas que las reuniones en iglesias pequeñas y para aquellos que viven en comunidades con menos adultos solteros que las grandes áreas urbanas. Para estos individuos, la oportunidad de compartir con otros adultos solteros rompe el sentido del aislamiento y dirige hacia las redes y amistades que animan y muchas duran por años.

Como resultado de los eventos de distrito y las amistades, algunos pastores y líderes de la iglesia pueden experimentar preocupaciones con respecto a los adultos solteros que dejan pequeñas iglesias para asistir a iglesias más grandes que ofrecen más actividades y ministerios para adultos solteros. Basado en la experiencia y conversaciones con individuos que pasan por esta situación, ellos continúan asistiendo a la iglesia que provee alimento espiritual y participación en el ministerio.

Identifique las iglesias que tienen algún nivel alcanzado en el Ministerio para Adultos Solteros y los líderes. Intente identificar y contactar con una persona adulta y soltera en cada congregación. Estos individuos le ayudarán a promover eventos y distribuir información a los adultos solteros en las iglesias locales. Cuando sea posible, desarrolle un boletín. Incluya en el boletín de distrito información sobre el *Propósito de los Solteros*, el boletín electrónico de Ministerios para Adultos Solteros basado en CMA, Conexión de Ministerios para Adultos; información recopilada de recursos disponibles a través de la oficina de Ministerios para Adultos Solteros y sus propios recursos.

Aproveche los eventos de distrito para promover Ministerios para Adultos Solteros. Haga una muestra que haga disponibles los recursos, anuncios de próximos eventos, y use varias formas de tecnología para exponer fotos de actividades pasadas. Presente talleres en las Convenciones de Escuela Dominical. Planifique seminarios de un día para educar a los pastores con respecto a Ministerios para Adultos Solteros. Anime a los pastores para que asistan ofreciendo UEC (Unidades de Educación Continua).

Asista y reporte a la junta distrital de Ministerios de Adultos. Transfórmese en un miembro activo y anime a los adultos solteros a asistir a todas los eventos de distrito. Presente las declaraciones de distrito de filosofía, propósito y misión.

Trabaje para desarrollar una biblioteca de recursos de distrito, utilizando para sugerencias la bibliografía anotada para Ministerios para Adultos Solteros.

El Concilio Distrital De Ministerios Para Adultos Solteros

El propósito del Concilio Distrital De Ministerios Para Adultos Solteros es involucrar más personas en el proceso de planificación, para dar una representación de iglesias y lugares de varios tamaños, y proveer propiedad a los programas de distrito. El trabajo del director de distrito es muy amplio para que una sola persona lo maneje efectivamente.

Determine los medios de representación más efectivos. Esto puede ser por zonas o una selección de iglesias pequeñas, medianas y grandes así como áreas urbanas, suburbanas y rurales. Incluya divorciados, viudos, padres solteros y personas que no se hayan casado. Presente los nombres al Director Distrital de Ministerio de Adultos para que los apruebe. El Director Distrital de Ministerio de Adultos es miembro ex-oficio del concilio.

Elija un tesorero del concilio para que maneje las finanzas. MAS no es una organización lucrativa, sino que debe ser auto-sostenida.

¿Cada iglesia de mi distrito puede tener Ministerios Para Adultos Solteros?

¡Excelente pregunta! Si bien cada iglesia en su distrito puede que no tenga un programa organizado de Ministerios para Adultos Solteros, cada iglesia sí debe ministrar a los adultos solteros. MAS puede variar de iglesia en iglesia en dependencia del tamaño, localización y población.

Considere que casi la mitad de la población adulta, mayor de 18 años, es soltera. Los adultos solteros comprenden más del 50 por ciento de la población que no asiste a la iglesia. ¿Cualquier iglesia que desee que desee crecer puede descuidar este segmento? Ministerios para Adultos Solteros incluye a los divorciados y viudos juntamente con los que no se han casado nunca. A veces es necesario recordarles a las personas que los divorciados y viudos son solteros. Se ha obvio que las necesidades e intereses cubren una amplia variedad de temas.

A veces, los divorciados y viudos enfrentan problemas de aflicción. Los padres solteros luchan con el nuevo estilo de vida y generalmente se reducen los ingresos económicos. Los que nunca se han casado se preguntan cuál es su función en la iglesia cuando la “tradicional familia” es ascendida a una posición alta.

Los adultos solteros jóvenes, 24-35, generalmente no se ven a sí mismos como adultos solteros. Simplemente no se han casado aún. En algún momento a mitad de los treinta ellos comienzan a considerar que la soltería puede ser un estilo de vida de plazo más largo de lo que pensaron. El número de mujeres que eligen adoptar o usar la tecnología médica para tener un hijo es creciente. No es nuestra responsabilidad juzgar la validez de sus decisiones; es nuestra responsabilidad mostrarles el amor de Jesús a ellas y sus hijos.

Las familias de padres solteros ofrecen oportunidades a la iglesia de invertir en las vidas de los hijos como modelos de roles. Todos los hijos, ya sean de padres solteros o no, necesitan atención, apoyo, y oración de muchos adultos. La sociedad actual expone a los niños a problemas que la mayoría de nosotros enfrentamos cuando estábamos más desarrollados.

Es cierto que cada iglesia de su distrito puede no tener un programa organizado de MAS. Es más importante que cada iglesia ministre a los adultos solteros. Esto puede incluir referirlos a programas en otras iglesias. Muchos adultos solteros eligen asistir a iglesias pequeñas donde ministran en varias responsabilidades. Ellos también participan activamente en Ministerios para Adultos Solteros en otra iglesia. Recuerde que los adultos solteros asisten a la iglesia donde son satisfechas sus necesidades.

Análisis de su distrito

1. ¿Cuántas Iglesias en su distrito tienen Ministerios para Adultos Solteros? _____

2. ¿Qué tamaño de Iglesias hay en su distrito? ¿Cuántas iglesias tienen asistencias?

___ por debajo de 49 ___ 50-99 ___ 100-199 ___ 200-299 ___ 300-499 ___ 500-699

___ 700-999 ___ 1000-2500 ___ 2500+

3. ¿Qué hace ahora su distrito para ministrar a los adultos solteros? _____

4. ¿Ha hablado sobre la necesidad de Ministerios para Adultos Solteros con los directores distritales de Ministerios para Adultos y Ministerio de Escuela Dominical? _____

5. ¿Cuáles son las necesidades de los adultos solteros en su distrito? _____

6. ¿Cómo puede el Ministerio de adultos solteros de distrito ayudar a satisfacer las necesidades? _____

7. ¿Qué cree usted que quieren los adultos solteros de su distrito? _____

8. ¿Qué conclusiones puede sacar de los periódicos y revistas respecto a las necesidades de los adultos solteros? _____

Sesión De Lluvia De Ideas Para El Equipo De Liderazgo³

1. ¿A quién invitarías a servir en el equipo de liderazgo de Ministerios para Adultos Solteros? ¿Estas personas representan a modo general la sección de los adultos solteros en el distrito? ¿Tiene alguna razón para invitar a cada uno?_____

2. ¿Quién va a facilitar las sesiones de lluvias de ideas del equipo de liderazgo? _____

3. ¿Cuál es el orden del día propuesto (propósito) del equipo de liderazgo? _____

4. ¿Cuándo y dónde se llevarán a cabo estas sesiones?_____

Resultados De La Sesión De Lluvia De Ideas ⁴

1. ¿Qué declaración de propósito desarrolla el equipo de liderazgo para Ministerios para Adultos

Solteros? _____

2. ¿Cuáles son las áreas de Ministerios para Adultos Solteros (de dos a cuatro) señaladas por el equipo de liderazgo? ¿En qué orden se priorizaron? _____

3. ¿Le ha avisado al concilio de Ministerio de Adulto con respecto a los resultados de las sesiones? ¿Qué retroalimentación recibió? _____

4. El Próximo Paso: ¿Quiénes serán parte del liderazgo principal para el primer evento de Ministerios para Adultos Solteros? _____

Lista De Verificación De La Calidad De Programa⁵

Salón de Reunión o Locación

- ___ ¿Limpio y bien iluminado?
- ___ ¿Número adecuado de sillas y mesas?
- ___ ¿Fácil de encontrar?
- ___ ¿Instrucciones adecuadas en publicidad para encontrar el lugar?
- ___ ¿Suficiente espacio en el parqueo?
- ___ ¿Lugar claramente marcado con señales?

Recibidores

- ___ ¿Número adecuado?
- ___ ¿Llegada en tiempo?
- ___ ¿Instrucciones suficientes o entrenamiento de cómo ser un recibidor?
- ___ ¿Tabla de registros presente?
- ___ ¿Etiquetas para los nombres y bolígrafos disponibles?
- ___ ¿Literatura disponible sobre Ministerios de Adultos Solteros y de la iglesia en general?
- ___ ¿Los recién llegados no se sienten avergonzados por tanta atención?
- ___ ¿Proveyó lo que se dijo en publicidad?
- ___ ¿Comenzó a tiempo?
- ___ ¿Terminó en tiempo?
- ___ ¿Todas las necesidades del programa se estructuraron previamente a la reunión (pizarras y marcadores, proyector, entre otros artículos de ayuda)?
- ___ ¿Detalles del programa cumplidos?
- ___ ¿El cuidado de los niños (si fue necesario) fue ofrecido de manera segura y suficiente?
- ___ ¿Refrigerio abundante y apropiado?

Otras necesidades especiales o circunstancias _____

Su opinión general de este evento _____

Capítulo Tres

El ABC de Ministerios Para Adultos Solteros

A—

Aceptación—Los adultos solteros, como todos los demás, necesitan saber que son aceptados y valorados por la comunidad de la iglesia. También necesitan que otros acepten la soltería como un estilo de vida viable.

Adulto—La palabra operativa de Ministerios para Adultos Solteros es adulto. Descripciones como adolescentes pasados de edad, irresponsable, inconstante entre otras no son más aplicables a los adultos solteros que a los adultos casados. A menudo los adultos solteros mantienen posiciones de responsabilidad en su puesto de trabajo, pero se encuentran en funciones menores en el mundo de la iglesia.

Afirmación—La comunidad cristiana parece mantener el matrimonio como el estatus de preferencia. Esto puede crear desafíos para los adultos solteros mientras buscan afirmación para su soltería. Muchos adultos solteros son solteros por defecto; eso significa, que ellos no decidieron permanecer solteros por una temporada extendida. Ellos establecen estándares para salir con alguien y determinaron como alta prioridad vivir el estilo de vida cristiano.

Agotamiento—Algunos tienden a ver a los adultos solteros como que tienen más tiempo que otros adultos. Desafortunadamente, la realidad es que todo el mundo tiene 24 horas al día. Los adultos solteros necesitan saber que está bien decir no con vista a evitar el agotamiento. Para otros adultos solteros, el agotamiento puede estar relacionado con su función como padres. Por eso, un MAS efectivo necesita ministrar a los padres solteros proveyéndoles algo de respiro.

Amistades—Los adultos solteros valoran sus amistades. Muchos adultos solteros dependen tanto de sus amigos como de los miembros de su familia. Otros dependen más de los amigos que de la familia. MAS es también un buen lugar para desarrollar amistades del sexo opuesto, sin implicaciones románticas.

Ayudar a otros—Ministrar a otros es parte vital de la mayor parte del proceso de recuperación. Muchas personas involucradas en ayudar a otros experimentan beneficios personales en tanto van más allá de sus necesidades personales para apoyar a otros.

Amabilidad—Algunos vendrán a los eventos de MAS necesitando recibir algo de amabilidad. Los eventos en sus vidas, personal o profesional, pueden crear la necesidad por palabras amables.

Amor—Las personas necesitan saber que son amadas por otros en Dios. MAS es un camino para demostrar amor y presentarle a la gente un Dios de amor.

Aprendizaje—Ya sea la vida como adulto soltero o el crecimiento y desarrollo espiritual, el aprendizaje es un componente clave de MAS.

Adultos que nunca se han casado—Hay un grupo grande de MAS, pasado por alto, de adultos que nunca se han casado que buscan afirmación, apoyo, ánimo y modelos de roles. Entre los adultos mayores, hay un número grande de adultos que nunca se han casado que están incendiando el camino para otros. Estos individuos han aprendido mucho sobre la vida que puede ser compartida con otros. Los líderes de MAS deben reconocer la pérdida de las esperanzas y los sueños, ayudar a los individuos durante el proceso de aflicción, y animar a la formación de nuevas esperanzas y sueños. Los adultos que nunca se

han casado comprenden el segmento más grande de la población de adultos solteros, y no podemos descartarlos o pasar por alto sus necesidades, problemas y preocupaciones.

- Apertura*—Muchos predicadores declaran que disfrutaban mucho su tiempo con los adultos solteros. Interrogantes adicionales se enfocaron en la disposición de los adultos solteros para escuchar y responder al llamado de Dios. A menudo esto refleja la dependencia de Dios que tienen los adultos solteros. Ya que no hay otro adulto que escuche, los adultos solteros tienden a volverse más dependientes de Dios. Muchos adultos solteros, después de recuperarse de una crisis, generalmente están dispuestos a ayudar a otros compartiendo su experiencia. Estos individuos, gustosamente acompañan a otros durante tiempos de dificultad y luego comparten los buenos tiempos.
- Adoración*—La mayoría de los eventos de MAS incluyen tiempos de adoración. Recuerde que la mayor ofrenda de MAS es que las personas puedan saber y tengan una relación con Jesús.
- Anhelos de conocer a Dios*—A través de esta lista, un tema repetido es la relación con Jesús y los adultos solteros buscando conocer y seguir a Dios. Siempre recuerde que es este énfasis en conocer a Dios lo que separa a MAS de otras reuniones de adultos solteros.

C—

- Comunidad*—Hay un sentido de comunidad que se desarrolla entre los adultos solteros que se halla en otros ministerios. Quizás eso refleja la buena disposición de descansar en otros durante los tiempos de dificultad. Muchos adultos solteros ven la comunidad formada por MAS tan importante como las relaciones de familia.
- Compasión*—Los adultos solteros necesitan recibir compasión en los tiempos difíciles. Mientras reciben compasión, son capaces de darla a otros en necesidad. Esto significa ofrecer un oído que los escuche, dar ánimo y apoyo, satisfacer necesidades específicas y una multitud de posibilidades.
- Consejería*—Habrá personas involucradas en MAS que necesitarán de los servicios de consejeros profesionales. Sin embargo, muchos adultos solteros se benefician con tener la atención de personas dispuestas a escuchar. Existen algunos asuntos que pueden ser resueltos fácilmente simplemente expresando la situación con palabras.
- Contentamiento*—Pablo bien lo expresó cuando escribió, “pues he aprendido a contentarme cualquiera sea mi situación” (Filipenses 4:11b). El contentamiento es una decisión que es hecha a veces día tras día y momento tras momento. Como todas las personas dondequiera, algunos adultos solteros tienen más contentamiento que otros. Ellos necesitan escuchar que el contentamiento es una decisión.
- Celebrar*—Los adultos solteros necesitan personas que celebren sus éxitos. Un nuevo trabajo, un nuevo carro, mudarse a un nuevo departamento y muchas otras ocasiones necesitan ser celebradas. En la estructura de la familia, esto pasa con mayor naturalidad ya que los miembros de la familia comparten la emoción y el gozo. Los adultos solteros dependen de los amigos para ayudarles a celebrar. Encuentre razones para celebrar.
- Crecimiento*—Los adultos solteros necesitan usar sus dones, talentos y habilidades para extender el reino de Dios. Crecer como individuos obra a través de la aflicción de sus esperanzas destruidas y sueños rotos. Crecer como adultos solteros es encontrar oportunidades de ministerio dentro de MAS y en la congregación.
- Conciencia de días feriados*—Muchas culturas enfatizan los días feriados como un tiempo para la familia. Para aquellos que no tienen familia, alejados de ello, o separados geográficamente, los días feriados presentan desafíos. Estos desafíos involucran a todos los adultos, sin importar su estatus marital. Sin embargo, aquellos que están experimentando los días feriados por primera vez como solteros nuevamente pueden estar preguntando cómo se las van a arreglar.

Consejos para la vida—Aprender de otros ocurre mientras las personas comparten sus historias. El ánimo, el apoyo y los consejos útiles hacen la vida más fácil de manejar.

Contacta y confía—MAS debe ser un lugar seguro para aprender a confiar y experimentar un contacto bueno. Todos necesitan contacto humano y para algunos adultos solteros, esto puede ocurrir raras veces.

Comprensión—Los adultos solteros están buscando un lugar donde sean valorados, respetados y comprendidos. Cualquier iglesia que provea estas cosas hallará a los adultos solteros esperando para unírseles.

D—

Discusiones sobre citas— Es aterrador entrar en la arena de las citas como un adulto después del divorcio o la muerte. Hay conceptos generales con respecto a las citas de los adolescentes y jóvenes adultos, pero menos normas generales para las citas de adultos. Las discusiones generales son de ayuda mientras las personas comprenden sus miedos y preocupaciones compartidas por otros.

Diversidad—Ningún otro ministerio en la iglesia involucra un rango de edad tan amplio. Considerar las necesidades únicas de los divorciados, viudos y de los que nunca se han casado es asombroso. Aun así todos ellos tienen en común la soltería. Use la diversidad para compartir cosas en común, para obtener nuevas ideas y para aprender cómo aplicar conceptos a diferentes circunstancias.

Desarrollo de liderazgo—MAS es un lugar donde las personas descubre y desarrollan habilidades de liderazgo. Mientras la gente acepta responsabilidad en diferentes aspectos de MAS, ellos pueden aprender y desarrollar nuevas habilidades.

Dolor—Todos enfrentamos dolor. Es parte de la vida. Sin embargo, los adultos solteros generalmente enfrentan los dolores de la vida sin apoyo inmediato. Esto es una oportunidad para el servicio en tanto otros escuchan, comparten y apoyan durante estos tiempos.

E—

Educación—Informar a la congregación es un elemento clave en MAS. Justo cuando pienso que las personas entienden quiénes son los adultos solteros, oigo sobre un grupo que sólo identifica a los adultos solteros como los que nunca se han casado. Eduque a la congregación a comprender que todas las personas sin cónyuge son adultos solteros, sin importar si son divorciados, nunca se ha casado o enviudaron. La educación también necesita incluir los desafíos únicos del estilo de vida del adulto soltero, especialmente como cristianos. Ayude a los líderes de la iglesia a comprender los términos y otros aspectos de la vida de la iglesia que tienden a ser exclusivos de los adultos solteros. Por ejemplo, actividades donde el costo para un individuo es más de la mitad del costo para parejas.

Evangelismo—Uno de los valores esenciales de MAS es traer personas a una relación con Jesús y animarlos en su crecimiento y desarrollo espiritual.

Exhortación—Todo el mundo se beneficia de la exhortación y es un elemento importante para todo ministerio. Esto es especialmente cierto para MAS mientras las personas se ajustan a un nuevo estilo de vida y aprenden a vivir la vida como adultos solteros.

Empatía—Aun cuando las personas no han experimentado una situación en particular, son capaces de comprender basados en circunstancias similares. Por ejemplo, yo no he experimentado la muerte de mi cónyuge; he experimentado la pérdida y muerte de familiares y amigos. Yo puedo sentir empatía con aquellos que sufren la pérdida de su cónyuge, sin haber pasado por ese camino en particular.

Estudio Bíblico—Uno de los mayores propósitos de MAS es traer a las personas a una relación con Jesús y animar el crecimiento y desarrollo espiritual. Esto ocurre mejor a través de estudios bíblicos. Los libros de estudio tratan los asuntos de los adultos solteros y las aplicaciones son una buena opción también.

Edificando de la Fe—*Historias de cómo Dios ha trabajado en las vidas de los adultos solteros sirven la animar nuestra fe. Contar historias del amor de Dios, Su gracia y misericordia en el trabajo fortalece la fe de otros.*

Establecer Metas—Aprender a establecer nuevas metas es una parte importante del proceso de aflicción. La vida cambia para siempre con la muerte y la pérdida de las esperanzas y los sueños. Nuevas metas deben ser establecidas; algunos necesitarán ánimo y apoyo mientras establecen metas realistas.

Entrada—MAS generalmente sirve como una entrada al Cuerpo de Cristo. Esto puede resultar en que las personas acepten a Jesús como Salvador, mientras transitan en otros ministerios, y mientras descubren la vida después de experiencias traumáticas.

Esperanza—Algunos adultos solteros han experimentado eventos que los han dejado sin esperanzas. Para algunos, la pérdida de esperanza refleja sueños rotos mientras otros encuentran la fuente verdadera de esperanza en Jesús.

Eventos sociales—Todos necesitan tiempos diseñados para reír y disfrutar. Los eventos sociales proveen ambas cosas a la vez que presenta oportunidades para formar nuevas amistades.

Entusiasmo—Algunos adultos solteros se vuelven entusiastas en el deseo de compartir con otros lo que han aprendido y experimentado. Esta es una vía para saber que MAS ha alcanzado su propósito.

G—

Gozo—Como cristianos, sabemos que la fuente de nuestro gozo está en nuestra relación con Jesús. Use todos los eventos de MAS para traer a las personas cara a cara con Jesús.

Grupos pequeños—Muchas Iglesias hallan gran éxito desarrollando ministerios de grupos pequeños. Estos grupos ofrecen un grupo pequeño más conectado en el cual aprender y crecer. Si bien es importante para los adultos solteros ser parte de grupos mezclados, hay asuntos de adultos solteros que son mejor tratados por grupos pequeños compuestos solo por adultos solteros.

Gestión del tiempo—Un mito sobre los adultos solteros es que tienen más tiempo que las personas casadas. Si bien los adultos solteros, que no tienen niños, pueden tener cierta flexibilidad en el control de su tiempo, todos tenemos 24 horas al día. Todos necesitan escuchar que está bien decir no.

I—

Instrucción—Hay habilidades necesarias para poder vivir como adultos solteros exitosos y sanos. MAS es el mejor lugar para aprenderlas. Hay mitos con respecto a la soltería que necesitan ser eliminados y reemplazados con verdades sobre la vida como adultos solteros. Otros necesitan instrucción sobre cómo vivir como cristianos. Aun otros necesitan ayuda con habilidades prácticas para vivir el día a día tal como presupuestar, planificación financiera, cómo educar y criar siendo adulto soltero, entre otros asuntos.

Identidad—Ya que muchos en el mundo Cristiano asumen que los adulto se sienten identificados en los roles de esposos/padres y esposas/madres, puede ser difícil para los adultos solteros determinar quiénes son ellos en la comunidad cristiana. Cada adulto necesita comprender que la verdadera identidad llega a través de una relación con Jesús.

Intimidad—Intimidad es generalmente usada como un sinónimo de coito. Sin embargo, existen relaciones íntimas que no son sexuales. La verdadera intimidad se encuentra mientras las personas comparten sus historias, esperanzas y sueños con otros que valoran la información compartida.

Internet—Abundan las historias de personas, sin importar su estatus marital, cuyas vidas han sido destruidas o radicalmente cambiadas debido al uso del internet. Un área adicional de preocupación son

las citas por internet para conseguir pareja o los sitios para chatear. Si bien hay muchos beneficios positivos de internet, la gente necesita estar advertida de los peligros también.

Intergeneracional—MAS por definición incluye un amplio rango de edad así como la diversidad en las áreas socio-económicas, educacionales y de trabajo. Los más jóvenes necesitan oír las historias de aquellos que han ido un poco más allá en el viaje de la vida. Las personas mayores disfrutan la vida y energía de aquellos más jóvenes que ellos. Aproveche la oportunidad de reunir varias generaciones para aprender y compartir.

J—

Jesús—MAS esta edificada en un fundamento espiritual. La singularidad de MAS es el crecimiento y desarrollo espiritual en nuestra relación con Jesús. Sin Jesús como parte del ministerio, no somos diferentes de cualquier grupo secular.

L—

Límites—Algunas personas tienen dificultades estableciendo y manteniendo límites adecuados. Algunos necesitan saber que está bien declinar las oportunidades presentadas por las personas dentro de la iglesia.

Libertad—Después de recibir el perdón, algunos necesitan descubrir la libertad que proviene de conocer a Jesús. Ejemplos tenemos: la libertad de los pecados pasados, la libertad de comenzar un nuevo capítulo en la vida como adulto soltero cristiano, la libertad para descubrir quiénes son en Cristo y libertad para usar sus dones, talentos y habilidades en la iglesia.

M—

Modelos de roles—Aún como adultos, miramos a otros como un ejemplo.

N—

Nueva vida—Presentar a Jesús a las personas es el principio fundamental del ministerio. Esto ocurre de varias formas mientras la iglesia ministra a las personas. Esto es particularmente cierto en MAS mientras las personas solteras descubren un nuevo estilo de vida. Para otros, la nueva vida es un interés renovado en el crecimiento y desarrollo espiritual.

Niños—Los hijos de padres solteros son a menudo pasados por alto; o nosotros asumimos que sus necesidades han sido tratadas a través del Ministerio de Niños. Sin embargo, pueden no haber recibido ayuda para lidiar con la muerte de un padre o el divorcio de sus padres. Los ministerios de recuperación que también tratan con las necesidades de los niños beneficiarán a la familia. Además, algunos eventos de MAS deben ser diseñados para incluir a los niños. También, considere el cuidado de los niños cuando planifique los eventos. Quizás MAS y JNI pueden trabajar juntos y encargarse del cuidado de los estos.

O—

Oportunidades de servicio—La naturaleza de MAS provee incontables oportunidades para el servicio mientras ayudamos a la gente en tiempos de crisis y transición. Además, los adultos solteros que están

distanciados de la familia dependen de amigos para ayudarles en los retos de rutina como reparación del carro y transportación después de procedimientos médicos.

Oído que escucha—Según Harold Ivan Smith, las personas necesitan a alguien que escuche hasta el final de la oración. A veces no es necesario un consejo; simplemente alguien que de atención individual.

P—

Pureza—Una revisión rápida de cómo los adultos solteros son descritos en los medios revela pocos que reflejan el estilo de vida cristiano de un adulto soltero. Grupos pequeños diseñados para debatir estas presiones y compartir habilidades para lidiar con eso provee ánimo y apoyo. Los nuevos adultos solteros cristianos pueden estar aprendiendo a recuperar su pureza mientras ven la vida desde una perspectiva diferente.

Problemas de padres y madres—La educación de los hijos es una responsabilidad diseñada para dos personas, tal como la responsabilidad de la disciplina del día a día, una persona que lleve a los niños a diversas actividades, y hacer malabares con las demandas de la casa y la escuela. Si bien los padres solteros se benefician de las conferencias y talleres para la educación de los hijos, aquellas diseñadas para familias de dos padres deben incluir tiempo para los padres solteros para debatir cómo los principios se aplican a ellos.

Pasión—Mientras las personas se benefician de los ministerios ofrecidos por MAS, algunos se apasionarán con continuar los ministerios. Parte de la pasión de MAS es educar a la congregación y comunidad con respecto al estilo de vida del adulto soltero y ayudar a otros a respetar eso. Lori Smith en *“The Single Truth”* escribe que “el matrimonio no es mejor que la vida de soltero—es simplemente diferente.”

Presupuestar—Muchos necesitan ayuda para planificar y cumplir con un presupuesto. Presupuestar es algo de lo que escuchamos hablar mucho, pero generalmente no tenemos las habilidades para implementarlo. Adicionalmente, vivir de una entrada presenta desafíos ya que hay menos dinero disponible.

Personas Saludables—Uno de los mitos con respecto a los adultos solteros se relaciona con su salud emocional. Es cierto, las personas llegan a MAS en tiempos de crisis después de la muerte, el divorcio, por asuntos de familias de padres solteros y una variedad de otros eventos. Junto con estos individuos hay adultos solteros que han experimentado la recuperación de eventos similares así como personas emocionalmente saludables. Nuestra responsabilidad es tratar a los enfermos y animarlos a encontrar sanidad.

Perdón—Muchos adultos solteros necesitan saber y comprender que el amor de Dios no se detiene cuando ellos experimentan la muerte, el divorcio, o cualquier pecado que ellos estimen como imperdonable. Ellos anhelan experimentar el amor y perdón de Dios.

Preparación para el matrimonio—Dennis Franck declara que en lugar de ver la soltería como un problema a ser resuelto por el matrimonio, debemos elevar el nivel para que las personas se casen. Alan Corry, otro colega de MAS, dice que la gente que ha sido parte de MAS deben ser mejores candidatos para el matrimonio. Eso es, que a través de los eventos y enseñanzas de MAS, las personas tienen un sentido de totalidad y habilidades que los capacitarán mejor para enfrentar los desafíos del matrimonio.

Preparación para familias donde hay madrastras o padrastros—Uno de los mayores desafíos que enfrenta el mundo de hoy son las familias donde hay madrastras o padrastros. Prepararse para la vida en este tipo de familia presenta retos únicos como grupo de personas con experiencias del pasado sin haber compartido juntos. Para otras familias de este tipo, es el primer matrimonio para un cónyuge, por tanto se crean otro grupo de circunstancias.

Personas que no van a la iglesia—Algunos investigadores dicen que más del 50 por ciento de la población que no va a la iglesia son adultos solteros. Ninguna iglesia o ministerio debe ignorar tan grande

porción de la población. Recuerde que algunos de los adultos solteros que no van a la iglesia pueden identificarse a sí mismos como cristianos.

Problemas de visitación—Los hijos de hogares de padres solteros pueden enfrentar retos como resultado del divorcio o la muerte de un padre. Los líderes del Ministerio de Niños y del Ministerio de Jóvenes deben tener en cuenta que para los hijos de familias de padres solteros la asistencia regular puede tener una base regular-irregular. Por ejemplo, las visitas ordenadas por la corte judicial pueden significar que algunos niños estarán ausentes alguna que otra semana o una vez al mes.

Otro aspecto de MAS y de los programas de recuperación será animar a los padres solteros a permanecer involucrados con sus hijos cuando su contacto sea limitado. Otro problema radica en los retos de los estilos de vida diferentes de los padres. Esté preparado para escuchar y apoyar a los padres solteros mientras enfrentan y se las arreglan con estos retos.

Plenitud—La mayor lección que cualquier MAS puede enseñar es que la plenitud viene de una relación con Jesús en vez de con otro ser humano. Además, los adultos solteros necesitan que les recuerden que toda persona es la mejor para el matrimonio.

Q—

Quieto—Uno de los mayores desafíos de muchos adultos solteros es sentirse cómodos con el silencio. Las enseñanzas dentro de MAS deben animar a los adultos solteros a cambiar sus tiempos de soledad en soledad con Dios.

R—

Responsabilidad—Como adultos solteros, es fácil para mí pensar que el mundo gira en torno a mí. Después de todo soy el único adulto tomando decisiones que afecten mi vida. Es importante tener a alguien que cuestione cómo invierto mi tiempo, dinero y energía. Los adultos solteros con niños pueden tener alguna responsabilidad. Aun así la necesidad permanece de un adulto que me mantenga enfocado.

Recuperación después del divorcio—Muchos identifican la recuperación del divorcio como un salvavidas mientras se navega por las aguas tormentosas del divorcio. También recuerde que los hijos son afectados por el divorcio de sus padres. Ellos pueden beneficiarse de un programa que les ayude a comprender lo que está sucediendo, a darse cuenta de que no fueron responsables, y a saber que otros han sobrevivido.

Recuperación de la aflicción—Ministrar a los individuos en aflicción es un aspecto relativamente nuevo en MAS. Con mucha frecuencia, nosotros entendemos la aflicción como algo que se experimenta tarde en la vida. Sin embargo, muchas personas tienen experiencias que les causan aflicción; algunas relacionadas con la muerte y otras como resultado de reajustar el espacio, mudarse, pérdida de las amistades y muchas otras experiencias. Las personas necesitan aprender a sufrir las pequeñas pérdidas en la vida para prepararse para las pérdidas importantes.

Risas—Seguidamente de muchos eventos de MAS, escucho comentarios sobre cómo disfrutaron y necesitaron los tiempos para reír. Si bien la necesidad de casarse es buena, la vida a menudo pone a las personas en situaciones que proveen pocas oportunidades para reír. Adicionalmente, la risa es mucho mejor cuando se comparte.

Recuperación—A través de esta lista, la recuperación es un tema recurrente. Las personas que han experimentado la muerte y el divorcio necesitan asistencia mientras trabajan y crecen a través de estos eventos. Por encima de todos los grupos está la pérdida de las esperanzas y los sueños que deben ser identificados, nombrados, reconocidos y tratados. Esto, también, es un proceso de recuperación.

Renacimiento de las esperanzas y sueños—Como resultado de las pérdidas de la vida, nuevos sueños y esperanzas deben ser formulados. Hay poca información que valida la pérdida de las esperanzas y sueños y anima a buscar otros nuevos. Considere este asunto como un tema para debatir.

Respeto—Las conversaciones con los adultos solteros revelan un sentimiento de que el estilo de vida de los adultos solteros no es respetado. Existe el sentido de que otros continúan esperando a que los adultos solteros crezcan, se establezcan y se casen. Esto no va a ocurrir con todos los adultos solteros; sin embargo, el respeto por su estilo de vida debe ser animado.

Relaciones—Todos necesitan a alguien que sea comprensivo con ellos. Nosotros también necesitamos amigos de ambos géneros. MAS es generalmente el lugar donde la gente encuentra eso.

Rango de edad amplio—MAS incluye personas de alrededor de los 20 en adelante. Esta diversidad de edad puede presentar desafíos, pero así es uno de los elementos más fuertes mientras las personas comparten y aprender juntos los unos de los otros.

S—

Sanidad—Muchos adultos tienen experiencias que requieren algún tipo de sanidad. Mientras las personas experimentan sanidad, son capaces de ministrar a aquellos que enfrentan circunstancias similares.

T—

Transiciones—Algunos adultos solteros pueden sentir como que sus vidas estuvieran en una transición constante. Otros experimentan transiciones mayores. Esté consciente de que las transiciones tienen el potencial de ser estresantes.

U—

Unidad—Ya sea que estén divorciados, nunca se hayan casado o enviudaron, los adultos solteros están unidos por tener en común la soltería. Aproveche este sentido de unidad mientras reconocen la diversidad del ministerio.

V—

Victoria—Ya sea visto en un sentido espiritual como la victoria a través de Jesús o desde un punto de vista secular como la superación de un problema, la victoria es parte de la vida. Todos tienen problemas que crean batallas y finalmente la victoria. Celebre cada victoria y anime a los que están en la batalla.

Verdad—Los adultos solteros necesitan escuchar la verdad sobre la vida como cristianos. Ellos necesitan saber de los retos, parecido de sus vidas y las personas casadas, y la verdad sobre una relación con Jesús.

X—

Expectativa—Las expectativas son una vía de doble sentido: la expectativa de los adultos solteros de que MAS va a tratar con sus problemas, necesidades y preocupaciones y expectativa de MAS que los adultos solteros se involucren en algunas de las oportunidades que provee. La lista de expectativas es virtualmente interminable, sin embargo, identificar algunas de ellas es importante para un ministerio efectivo.

Experiencia—Las personas pueden aprender de las experiencias de otros. A veces esto es evitando ciertos peligros y otras veces es dirigido a dar ánimo y apoyo.

Capítulo Cuatro

Habilidades del Liderazgo

El liderazgo es un tema que irrita nuestro interés, especialmente cuando intentamos traducir los principios del mundo de los negocios a las cosas del ministerio. Uno de los retos que encontramos es modificar el concepto de liderazgo del mundo de los negocios en el escenario del ministerio que se basa en el modelo de liderazgo de siervo. Aprendemos sobre el líder siervo mientras observamos a Jesús lavarles los pies a sus discípulos. Pablo escribe en 1ra Corintios 12 sobre nuestros diversos dones y cómo ellos forman el cuerpo de Cristo.

El liderazgo tiene que ver con quiénes somos en lugar de qué hacemos. Releer las historias de la Biblia de los grandes líderes nos recuerda que su éxito no estuvo basado tanto en tener la información correcta sino en estar en el lugar donde escucharon hablar a Dios y en estar dispuestos a obedecer. Nehemías, por ejemplo, da algunos principios para el liderazgo:

1. Los líderes demuestran genuina compasión y amor por las personas que dirigen—un deseo de verlos experimentar profundamente a Dios. Esto fue lo que llevó a Nehemías al liderazgo. Él vio la necesidad profunda de su pueblo y fue movido por el amor a hacer algo al respecto (Nehemías 1:1-4).
2. Los líderes no actúan antes de pasar tiempo solo con Dios en oración. La primera respuesta de Nehemías fue un tiempo de duelo, ayuno y oración ante Dios (1:4).
3. Los líderes están dispuestos y habilitados para superar el miedo y tomar riesgos por causa de la visión. Nehemías tenía miedo de hablarle al rey en nombre de su pueblo, pero lo hizo (2:2-3).
4. Los líderes saben y aceptan el hecho de que cuando intentan algo significativo, habrá que enfrentarse a la oposición y a personas negativas. Tan pronto como Nehemías terminó su presentación ante el rey, dos oficiales del rey comenzaron a criticarlo (2:10).
5. Los líderes hacen sus tareas, estudian la situación, evalúan posibles soluciones y son cuidadosos y oportunos en la comunicación. Nehemías valoró el proyecto antes de comenzar a hablar públicamente sobre él. Él fue cuidadoso y oportuno en su comunicación. (2:11-18).¹

Si bien muchos otros principios pueden ser aprendidos de Nehemías, recuerde que en ningún punto Nehemías estuvo consciente sobre su liderazgo. Parece que no estaba tratando de ser líder sino que simplemente trataba de ser apasionadamente fiel a la visión que Dios le dio de ser un agente de restauración entre su pueblo.²

El Liderazgo Es Un Proceso

El liderazgo es un proceso en vez de una posición.

- **Los líderes son guiados por Dios y guían a Su pueblo.** Es maravilloso darse cuenta de que Dios nos confía el privilegio de dirigir a Su pueblo. Cuando el liderazgo es visto como un privilegio dado por Dios, la aprensión se reduce, sabiendo que Dios está sosteniendo nuestras manos.
- **Los líderes son capacitados y energizados por Dios.** Jesús prometió poder cuando el Espíritu Santo viniera sobre ti y te capacitara para ser Su testigo (Hechos 1:8). Tu liderazgo en Ministerios para Adultos Solteros es parte de tu mundo. El propósito principal de Ministerios para Adultos Solteros es proclamar el mensaje del Evangelio a los adultos solteros. Aunque los ministerios y métodos puedan variar, el mensaje es el mismo. Todos los ministerios tienen la intención de llevar a las personas a Cristo, porque Él te comisionó para ir y hacer discípulos a todas las naciones, bautizándolos y enseñándolos. (Mateo 28: 19-20)

- **Los líderes aspiran a cumplir la voluntad de Dios.** Romanos 12 es un libro de texto para el liderazgo y explica cómo dirigir en la voluntad de Dios. Primero, los líderes *se ofrecen a sí mismos ante Dios como sacrificios vivos, santos y agradables a Dios, lo cual es realmente un acto de adoración espiritual*. Esto es una decisión consiente que no ocurre automáticamente. Una vez que has comprometido todo tu ser a Dios, el próximo paso es una transformación continua por la renovación de tu mente. A través de este acto y proceso, serás capaz de discernir cuál es la voluntad de Dios para ti y para tu ministerio, Su voluntad buena, agradable y perfecta (Romanos 12: 1-2).

La renovación de tu mente ocurre mientras te comunicas con Dios en oración y a través de Su Palabra. Inspirado por el Espíritu Santo, proyecta una visión y establece un propósito y una misión para el ministerio al cual Dios te ha llamado. El liderazgo efectivo tiene una visión; la visión energiza cada esfuerzo y provee la fuerza que empuja a través de los obstáculos. Con visión, los líderes tienen una misión y un espíritu contagioso mientras el equipo llega al lado de ellos para completar el propósito de Dios y misión para el ministerio.

- **Los líderes desarrollan líderes.** El liderazgo es un don espiritual que Pablo dice que es ejercitado con diligencia (Rom 12:8). Eugene Peterson en *El Mensaje* explica que los líderes dirigen sin manipulación, lo que es sin maniobras ni usando a las personas para sus propósitos. John Maxwell enlaza su definición de liderazgo (influencia) con la responsabilidad del liderazgo (desarrollo de personas). Él pregunta, “¿Cómo nosotros quienes influenciamos a otros realmente les motivamos y desarrollamos? Las personas tienden a convertirse en lo que la persona más importante en sus vidas piensan que serán.” Los líderes son desarrollados mientras afirmamos y animamos a cada miembro del equipo de liderazgo. Mientras los jugadores de tu equipo observan tu liderazgo diligente, estás desarrollando buenos líderes.
- **Los líderes alistan y preparan un equipo.** Cada miembro es parte del Cuerpo de Cristo. *Pues así como cada uno de nosotros tiene un solo cuerpo con muchos miembros, y no todos estos miembros desempeñan la misma función, así también nosotros, siendo muchos, formamos un solo cuerpo es Cristo, y cada miembro está unido a todos los demás. Tenemos dones diferentes, según la gracia que se nos ha dado. Si el don de alguien es el de profecía, que lo use en proporción con su fe; si es el de prestar un servicio, que lo preste; si es el de enseñar, que enseñe; si el de animar a otros, que los anime; si el de socorrer a los necesitados, que dé con generosidad; si el de dirigir, que dirija con esmero; si el de mostrar compasión, que lo haga con alegría* (Romanos 12:4-8). Cada don debe ser representado en tu equipo de ministerio. Los líderes pueden tener varios de estos dones, pero Dios no esperas que hagas las cosas solo.

La analogía del cuerpo es una Hermosa imagen del diseño de Dios para el ministerio. Si los adultos solteros tienen la oportunidad de usar sus dones, el Cuerpo estará completo. Los líderes valoran su concilio en oración, con la aprobación apropiada, alistan a las personas para el equipo.

- **Los líderes se reproducen a sí mismos liberando el ministerio.** Ese poder es la fuerza grandiosa y eficaz que Dios ejerció en Cristo cuando lo resucitó de entre los muertos y lo sentó a su derecha en las regiones celestiales, muy por encima de todo gobierno y autoridad, poder y dominio, y de cualquier otro nombre que se invoque, no sólo en este mundo sino también en el venidero. Dios sometió todas las cosas al dominio de Cristo, y lo dio como cabeza de todo a la iglesia. Esta, que es su cuerpo, es la plenitud de aquel que lo llena todo por completo (Ef. 1:18-23).

La analogía sobre el cuerpo con el Cuerpo de Cristo describe apropiadamente la Junta de Ministerios para Adultos Solteros. Cristo es la Cabeza; y nosotros somos parte del Cuerpo, importante para alcanzar aquello para lo cual fue creado. Max DePree en *El liderazgo es un Arte* escribe, “El arte del liderazgo es liberar a las personas a hacer lo que se requiere de ellos de la manera más humana posible. Por eso, el líder es el siervo de sus seguidores en los cuales él remueve los obstáculos que les impiden hacer sus trabajos. En pocas palabras, el verdadero líder capacita a sus seguidores para reconocer su máximo potencial.”³

Características De Un Líder

Sacado del libro, *Dirigir Personas es como Pastorear Gatos* por Warren Bennis, los siguientes rasgos estaban entre aquellos identificados como comunes para todos los líderes efectivos.

- *Auto-conocimiento.* Saber quién eres y reconocer y usar talentos es un ingrediente básico para un buen liderazgo. Esto permite al líder rodearse de individuos que posean otras fortalezas para formar un equipo de liderazgo fuerte.
- *Abierto a la retroalimentación.* A pesar de que a veces la retroalimentación pueda ser difícil de escuchar y aceptar, identificar la gente sincera y que le importan las cosas para que provean retroalimentación da al líder la oportunidad de un crecimiento continuo.
- *Deseoso de aprender y mejorar.* Hacer preguntas y escuchar las respuestas son características claves de los buenos líderes. Muchos líderes están abiertos al cambio y deseosos de aprender nuevos métodos y estrategias.
- *Asumen riesgos interesantes.* Si bien casi siempre suena extraño, asumir riesgos interesantes refleja la naturaleza aventurera de los líderes. Los buenos líderes buscan desafiar la rutina y luego desarrollan planes antes de asumir riesgos.
- *Enfocados en las tareas.* La persistencia es una cualidad que poseen los líderes. Ellos tienen la habilidad de concentrarse en la tarea que tienen en las manos.
- *Aprenden de la adversidad.* Los grandes líderes frecuentemente sufren contratiempos. Ellos han usado los contratiempos como oportunidades para aprender de ellos mismos, de otras personas, de la organización y de las relaciones.
- *Balance entre tradición y cambio.* Los buenos líderes reconocen el valor de la tradición mientras reconocen la necesidad de cambio. Ellos han desarrollado habilidades que les permiten la integración de la tradición mientras hacen los cambios. Trabajan dentro del sistema. Los buenos líderes se dan cuenta rápido que es imposible alcanzar la meta solo. Ellos trabajan con el sistema para arreglar los problemas y desafíos y descansar en otros para apoyar en el cumplimiento de los objetivos. Sirven como modelos y mentores. Los buenos líderes comprenden la necesidad de tener “líderes en entrenamiento”. Ellos tienen un sentido de realización mientras ven a nuevas personas moverse hacia funciones de liderazgo. ⁴

El liderazgo también incluirá desafíos, situaciones que prueban nuestras habilidades, y oportunidades de trabajar con diferentes tipos de personalidades. Puede ser necesario volver a esta lista como recordatorio de los rasgos que son característicos de líderes fuertes. En otros tiempos, esta lista puede servir como recordatorio de los rasgos que necesitamos continuar desarrollando y fortaleciendo.

Las ideas relacionadas con el liderazgo han cambiado drásticamente en los últimos años. En lugar de que el líder sea la fuerza directriz de un ministerio, los modelos de liderazgo actual mueven desde el concepto de equipo a un estilo más fluido. Ya no se habla del líder “al mando” dando órdenes, soñando los sueños y formulando la visión solo. Los líderes comunican el propósito y misión del ministerio a los demás, incluyendo aquellos que participan en el ministerio y líderes de la iglesia. También implementan métodos para alcanzar el propósito y misión, desarrollan el liderazgo potencial que hay en otros, y facilitan cambios y transiciones.

Edificar relaciones es un aspecto vital del liderazgo. Las personas quieren saber que son personas “reales” —que han enfrentado y sobrevivido a retos y fracasos. La autenticidad es una característica clave de los líderes de hoy.

Los grandes líderes comprenden que ser auténticos en las relaciones es una prioridad. Ellos desarrollan auto-comprensión, habilidades interpersonales, intuición y habilidades de comunicación. Ellos

desarrollan a otros a través de la construcción de un equipo, del mentoreo, del entrenamiento y de la red de trabajo.

Los líderes efectivos de hoy saben la importancia de ser aprendices para toda la vida. Ellos aprovechan las oportunidades para aprender dentro de la red de trabajo. Ellos adaptan las habilidades y las ideas de otras organizaciones al escenario del ministerio. Los líderes efectivos saben la importancia de escuchar. Ellos trabajan para desarrollar las habilidades de un oidor activo en la conversación. Ellos escuchan para identificar dones, talentos y pasiones para luego apoyar a las personas mientras los desarrollan y los usan para edificar el reino de Dios.

Bases Del Liderazgo

El liderazgo toma tiempo para desarrollarse y requiere tiempo para que otros reconozcan las habilidades del liderazgo. Según John Maxwell en Las 21 Leyes Irrefutables del Liderazgo, hay siete áreas claves que se encuentran en los líderes.

1. *Carácter.* El liderazgo comienza desarrollando tu ser interior, permitiendo a otros ver tu carácter. El carácter es necesario para la confianza y la confianza hace posible el liderazgo.
2. *Relaciones.* Los líderes tienen seguidores. Las relaciones hacen más fácil que las personas sigan al líder. Mientras más profundas sean las relaciones con los seguidores y con los que participan en el ministerio, más fácil será para ellos seguirte.
3. *Conocimiento.* Los Líderes deben tener una comprensión del potencial del ministerio, de las necesidades del ministerio y una visión para el futuro.
4. *Intuición.* Tan importante como el conocimiento, el liderazgo requiere más que información en crudo. Los líderes son capaces de comunicar pasión para el presente y visión para nuevas estrategias del ministerio.
5. *Experiencia.* Los líderes necesitan experiencia para demostrar habilidades. Es posible por la experiencia estar en un campo relacionado pero transferible. La experiencia no es una garantía, pero anima a la gente a darte oportunidades de demostrar tus habilidades.
6. *Éxito pasado.* Experiencias probadas demuestran lo que has alcanzado. Además, cada éxito es otro ejemplo de la habilidad de liderazgo.
7. *Habilidad.* Las personas te seguirán mientras demuestres la habilidad de dirigir. Cuando las personas dejan de creer en tus habilidades, dejarán de seguirte.⁵

Los líderes ven las experiencias de la vida desde una perspectiva de liderazgo. Algunos nacen con esta habilidad mientras otros la desarrollan. Esto puede describirse como la habilidad de comprender factores intangibles, entender los factores y trabajar con ellos para alcanzar las metas del ministerio. Esto involucra la habilidad de leer la situación y captar los detalles que otros no ven. Comprender el contexto de la imagen mayor y observar las tendencias son otros elementos de esta habilidad. Los buenos líderes desarrollan la habilidad de leerse a sí mismos tan bien como a otros. Leerse a sí mismos incluye saber sus fortalezas, sus habilidades y debilidades. Esto los capacita para desarrollar un equipo de liderazgo que complemente con ellos.

Funciones Claves De Un Líder

Los líderes son personas ocupadas; y la posición rara vez está bajo control. Puedes enfrentar conflictos entre los miembros del concilio, estrés mientras todos los ministerios compiten por un espacio disponible para reunirse, problemas financieros cuando un evento se sale del presupuesto, y la lista es interminable. Hans Finzel en *Líderes Llenos de Poder* identifica algunas funciones claves para mantenerte enfocado en tus responsabilidades.⁶

- *Cultiva la visión.* Los líderes cultivan la visión que otros tienen dentro de Ministerios para Adultos Solteros. Es importante recordar que los adultos solteros que participan en determinar la visión están más dispuestos a trabajar para lograrlo. Los líderes apoyan para articular la visión.
- *Crea una organización clara.* La estructura de Ministerios para Adultos Solteros puede permanecer esencialmente intocable a través de las transiciones del liderazgo; sin embargo, un nuevo director puede añadir o mover el énfasis del ministerio. El elemento clave de cualquier organización es poner a la persona correcta en la tarea correcta.
- *Escoge al equipo correcto.* Los adultos solteros en el concilio juegan un importante rol para determinar tu nivel de éxito. Cada persona tiene dones, talentos y habilidades únicas. Asegúrese que su concilio refleje a los adultos solteros de la congregación.
- *Cambia la cultura.* La cultura es definida como los valores y comportamientos compartidos que enlazan a una comunidad. Comprende los valores no escritos y normas de tu comunidad y congregación.
- *Entrena al equipo.* Ya que los líderes son solamente tan buenos como sus equipos, es imperativo que los guíes y los capacites. Cada miembro trae fortalezas y debilidades específicas que complementan el ministerio y crean un sinergismo para el liderazgo efectivo.
- *Cuida del equipo.* Preocuparse por los miembros del concilio y equipo de liderazgo implica proveer recursos y oportunidades para el crecimiento y desarrollo. El tiempo y dinero invertido en estos adultos solteros dará su fruto.
- *Cura los problemas.* Parte de la responsabilidad del director es resolver los problemas y desafíos. Parte de este proceso es enseñar y capacitar a los miembros del concilio a tratar las situaciones por sí solos. ¿Riesgoso? Quizás, pero recuerde que tiene que establecer claramente la libertad que tienen los miembros del concilio para tomar decisiones.
- *Verifica el progreso.* Como seres humanos hay una tendencia a hacer más lo inesperado que lo que se espera. Desarrolle un sistema de ayuda seguir y verificar el progreso de los ministerios, programas, eventos y otras responsabilidades delegadas.

El trabajo de los líderes a menudo parece interminable. La responsabilidad comienza y se detienen con el líder. El liderazgo es un complejo juego de dones, habilidades, experiencias, respeto, fuerza emocional, disciplina, visión y desarrollo de un equipo de liderazgo.

Dones Del Liderazgo

No asuma que solamente los adultos solteros con el don espiritual de la administración son los espiritualmente equipados para el liderazgo. Los líderes a menudo dirigen a través de otras áreas de talentos. Un adulto soltero con el don de enseñanza puede guiar el estudio bíblico. Un adulto soltero con el don de hacer misericordia puede dirigir un grupo de apoyo creando una atmósfera segura. Una persona con el don de la misericordia puede también organizar una campaña con comida y ropas para los necesitados o montar una cocina para hacer sopa. Un individuo con el don de la exhortación puede

motivar a otros por medio de la habilidad de retarlos y animarlos a amar y hacer buenas obras. Un evangelista puede dirigir a los adultos solteros a comprometerse más y entrenarlos para ser testigos a los inconversos.

Descubrir y Desarrollar Dones

Un bebé puede nacer con una buena inteligencia pero mostrar una pausa significativa en el desarrollo mental debido al ambiente en que vive donde el aprendizaje no es estimulado. Entonces, un cristiano puede tener una aptitud para el ministerio (un don espiritual) y no ser animado a crecer. Los dones espirituales necesitan ser descubiertos y desarrollados. Un número de herramientas están disponibles para ayudar a los cristianos a descubrir sus dones espirituales. Muchos libros sobre dones espirituales están disponibles para el estudio. Pida a su pastor algunas recomendaciones.

No pase por alto los recursos seculares para aprender cómo expresar los dones espirituales con mayor efectividad. Los maestros pueden aprender a enseñar mejor tomando clases sobre métodos de enseñanza. Los predicadores pueden aprender a hablar más efectivamente tomando cursos de comunicación. Los líderes pueden volverse más efectivos asistiendo a seminarios de gestión, administración y habilidades de liderazgo. También considere libros cristianos y seculares como recursos para el crecimiento. Encontrar un mentor con los mismos dones es también una maravillosa oportunidad de aprendizaje.

Saber los dones de la gente y conectarlos con el ministerio donde ellos pueden expresarlos edifica su sentido de importancia, competencia y contribución a la iglesia. Animar a las personas a servir con sus talentos disminuye que se quemen. Es fácil cansarse de hacer bien cuando trabajas fuera de un área de destreza y efectividad.

Tomar en consideración los dones de la gente puede salvar a los líderes del dolor de cabeza de colocar a personas en lugares donde no sean idóneas y evitar la necesidad de moverlos de su sitio. Esto puede llevar a una situación difícil cuando alguien es incompetente en una posición deseada porque es percibida como prestigiosa. En última instancia, la mayor ventaja de tomar en serio los dones espirituales es usar estos dones como Dios deseó—para Su gloria y para el bien de la Iglesia.

Trabajando Con Voluntarios⁷

Casi todos los ministerios de la iglesia requieren la participación de laicos voluntarios. Motivar, reclutar y retener voluntarios requiere una atenta preparación, y esfuerzo continuo. Según Les Parrott, “El primer paso para motivar a un voluntario potencial es entender y apreciar sus valores personales y prioridades.”⁸ Antes de decidir ofrecerse voluntariamente, los miembros de la iglesia deben primero estar conscientes de la necesidad y determinar la importancia de la necesidad. Luego ellos deben decidir si van o no a servir voluntariamente.

La decisión de servir voluntariamente se hace más fácil cuando la atmósfera de la iglesia es positiva y la congregación está feliz. Las experiencias positivas en la iglesia crean un ambiente que favorece la voluntariedad. Por otra parte, muchas personas no se ofrecen voluntariamente porque tienen temor. “Y temor en la mente de un voluntario se convierte en apatía.”⁹

Asegúrese de explicar cuidadosamente la tarea que le está pidiendo hacer a un voluntario. Un reto claro produce más voluntarios que un reto ambiguo. Escoja tareas que encajen con los voluntarios, de las instrucciones cuidadosamente, establezca límites específicos e insista en la calidad del trabajo. Para que los voluntarios continúen sirviendo, deben ver su trabajo como algo importante y que provee oportunidades

para el crecimiento personal. “Trabajos repetitivos sin importancia favorece un alto nivel de bajas entre los voluntarios.”¹⁰

Habilidades Naturales, Talentos y Dones Espirituales

“El ministerio verdadero tiene lugar cuando las necesidades percibidas son estratégicamente coordinadas por la persona que tiene el don de satisfacer esa necesidad. Conectar las necesidades a los dones de la gente es esencial para que un ministerio significativo tenga lugar.”¹¹ La pregunta surge en cómo enlazar las tareas con los voluntarios y los voluntarios con los ministerios. Un método es buscar ayudantes naturales. Ellos gustosamente se dispondrán para aquellos que tengan necesidad en sus familias, vecindarios, lugares de trabajo o en la organización a donde pertenecen. Ellos tienen el tipo de habilidad personal, similar a la de aquellos que dan ayuda profesional, la cual los hace particularmente efectivos para resolver problemas. Algunos ayudantes toman posición de liderazgo, pero mucho prefieren trabajar detrás de escenario.¹²

John Ed Mathison sugiere que una actitud de propiedad es extremadamente importante para motivar voluntarios. Cuando las personas laicas consideran en oración sus propios dones y luego los enlazan con un ministerio en particular, tienen propiedad de la decisión. Cuando los voluntarios tienen propiedad de un compromiso, son más proclives a mantenerlo. Un pequeño cuestionario especifica la disposición, la habilidad de servir y el tipo de servicio que puede ser usado para enlazar las tareas a los voluntarios. Saber si hay ciertas situaciones con las cuales los voluntarios se sienten incómodos u otras para las cuales ellos creen que están especialmente equipados ayuda para enlazar voluntarios y oportunidades de ministerio.¹³

Personas solidarias y efectivas reflejarán una viveza espiritual en la forma en que llevan la vida, y cómo responden, enfatizan y se relacionan con otros. Empatía, familiaridad, propiedad y preferencias personales, todo ayuda a determinar la participación de voluntarios en los ministerios de la iglesia. Aun así se deben pedir voluntarios para servir basados en sus dones espirituales dados por Dios. Los dones espirituales son dados para la edificación de la iglesia (1ra Corintios 12 y Efesios 4). Los dones de la gente deben encajar en el comité o función donde sean más idóneos para usarse.

“El liderazgo de la iglesia es más una cuestión de dejar que los dones espirituales hagan su servicio.”¹⁴ Desafortunadamente, muchas personas no conocen cuáles son sus dones o cómo descubrirlos. A muchos creyentes nunca les han hablado de los dones de Dios para el beneficio de la iglesia y no han sido apoyados para reconocerlos o identificar esos dones espirituales en ellos mismos o en otros. Cuando las personas laicas son convencidas de meterse en un ministerio, a menudo lo abandonan. La misma posición debe ser propuesta una y otra vez. Cuando Dios llama a las personas al ministerio, generalmente ellos le encuentran un nuevo significado y propósito a sus vidas; y luego disfrutan el ministerio dado por Dios.

Cuando se está buscando una iglesia, la mayoría de las personas parecen querer una atmósfera que ellos describen como amigable, espiritual y que acepte a las personas. Garth Icenogle escribe, “Tenemos hambre de estar con otros”.¹⁵ Según Diana Garland, las personas no son capaces de formar redes sociales de trabajo significativas a larga escala, a un ritmo rápido, con situaciones impersonales.

Dios nos ha llamado a ser una comunidad cristiana. Una comunidad es un regalo de Dios; y por el poder y la gracia de Dios, es una responsabilidad humana. La comunidad universal de fe toma forma en las congregaciones locales, llamados a compartir juntos la vida de modo que testifiquemos del amor y la misericordia de Dios. Estudios demuestran que cuando las personas se unen a la iglesia, si no están participando en un grupo o función de ministerio dentro de seis meses, el 50 por ciento de ellos se volverá

inactivo. La mejor manera de evitar la inactividad es involucrar a cada miembro en un ministerio significativo.

Aunque la mayoría de los voluntarios laicos tienen fuertes razones bíblicas, teológicas y espirituales para trabajar voluntariamente, son seres humanos que en algún momento se detendrán a analizar el resultado de sus voluntarios esfuerzos. Esto es una reacción humana. Los voluntarios esperan beneficios materiales, aprobación social, honor o un sentido de satisfacción por hacer un buen trabajo. Generalmente ante la negatividad expresan ser libres de culpa.

Entrenado Voluntarios

Todos los voluntarios deben ser entrenados antes de realmente ser colocados en alguna función o ministerio. Un entrenamiento apropiado guía a la confianza en su habilidad de llevar adelante el ministerio efectivamente. Después de que los laicos son reclutados, alguien debe entrenarlos y ayudarlos a que aprendan a apoyarse, animarse y crecerse unos a otros. Todos los talleres, seminarios, retiros, lecturas y grupos de debate pueden nutrir y capacitar a los líderes laicos.

Entrenar solo no es adecuado. En muchos programas, las personas son entrenadas bien, pero luego son dejados solos para sostener su ministerio. Sin alguna forma de apoyo continuo, los ayudantes naturales pueden perder su efectividad.

Ministerios para Adultos Solteros, junto con otros programas y ministerios, debe usar voluntarios para alcanzar sus metas. Estos voluntarios deben sentir propiedad del área en que participan. Sin este sentimiento de propiedad, ellos tienden a perder el interés, a quemarse, desanimarse y renunciar. Para evitar perder voluntarios y líderes laicos, reconozca privada y públicamente sus roles en la efectividad del ministerio o programa. Ministerios para Adultos Solteros, sin importar el tamaño de la iglesia, requiere que muchos individuos alcancen su potencial.

Como Ponerse En Contacto Con Un Voluntario Potencial

Muchos líderes se limitan de invitar a las personas como voluntarios, porque nunca han estado muy seguros de cuál sea la manera más favorable de hacer esa solicitud. No es difícil—pero sí requiere prudencia y creer que lo que estás pidiendo al voluntario que haga es una tarea que vale la pena.

Aquí hay algunas frases que no son una invitación para un voluntario potencial:

“Sé que estas ocupado, pero...”

“¿Te importaría si haces algo pequeño para nuestro programa?”

“Estamos desesperados por tener nuevas personas que nos ayuden. Realmente necesitamos que días que sí.”

“¿No hay forma que pudieras hacer esto?”

“No hay más nadie que haga esto...”

Aquí hay algunas frases simples, claras que sí son una invitación para un voluntario potencial:

“Estamos buscando alguien con dones verdaderos en esta área para esta responsabilidad.”

“¿Te interesa esta área?”

“¿Cómo podemos ayudarte para que contribuyan con tus muchos talentos a Ministerios para Adultos Solteros?”

“Por lo que he observado de ti, parece que tienes dones para esta área.”

Cuando haces una invitación, nunca te disculpes. Por ejemplo: “Pude imaginar que estás muy ocupado para ayudarnos, pero quise preguntar de todas formas...” Cuando te disculpas, comunicas que el potencial voluntario tiene algo más importante en lo cual invertir el tiempo, o que lo que le pides hacer no vale la pena. Haz tu invitación hacia los voluntarios algo positivo, simple y franco.

Aquí hay tres cosas que los voluntarios quieren saber:

1. ¿Es significativo? ¿Cumple con el plan de Dios? ¿Tendré un sentido de importancia?
2. ¿Tendré autoridad y estructura? ¿Cuál es el orden de jerarquía? ¿Tendré la libertad de hacer las cosas?
3. ¿Qué hay con el entrenamiento? ¿Alguien me ayudará a aprender lo que se me pidió que hiciera?

Recuerde cuidar de los individuos que pediste como voluntarios, hayan dicho “sí” o “no” a tu pedido. El amor de Dios puede alcanzar a través de tu disposición de escuchar, apoyar y comprender a aquellos a los cuales ministras. Tu buena disposición para formar una relación con los voluntarios y estimar su trabajo y situaciones familiares pueden fortalecerlos y capacitarlos para el servicio futuro de otras maneras.¹⁶

Delegando Responsabilidades

Los líderes efectivos dan libertad a los miembros del equipo para que puedan completar efectivamente sus responsabilidades y reconocen que las personas desean alcanzar sus metas de manera que puedan reflejar sus personalidades y estilos. Sin embargo, como líderes, hay algunas responsabilidades reservadas para el director de Ministerios para Adultos Solteros.

- *Ser responsable de las comunicaciones con el liderazgo de la iglesia.* Como líder de Ministerios para Adultos Solteros, necesitas reunirte con el liderazgo para asegurar una clara comprensión de las metas de Ministerios para Adultos Solteros y como ellas encajan en la imagen para la iglesia completa. Mantén al liderazgo informado. Estoy convencido de que no puedes dar mucha información.
- *Ser responsable de las comunicaciones con el concilio de Ministerios para Adultos Solteros.* Los líderes voluntarios necesitan saber que son valorados y mantenerlos informados es vital. Recuerde que todas las comunicaciones implican dar y recibir información. Si el líder es percibido como el que da la información sin escuchar a otros, hay una fuerte probabilidad de que las comunicaciones con el equipo de liderazgo cesen.
- *Involucrarse en el proceso de promoción.* No es necesario que el director sea el responsable de desarrollar los materiales para promocionar. Sin embargo, es importante participar en el proceso para asegurarse de la calidad de los materiales.
- *Involucrarse en el proceso de selección de los nuevos miembros del equipo.* Tome tiempo para conocer a los interesados en unirse al equipo. Sin limitar la participación, es importante mantener un equipo amigable.
- *Asegurarse del seguimiento*—ya sea de los detalles para los eventos o reunión de información para nuevos asistentes. Es posible asegurarse de que haya un seguimiento sin hacer que los responsables sientan que están siendo monitoreados.
- *Expresar estimación hacia su equipo de liderazgo.* Con voluntarios, ellos necesitan oír palabras de apreciación y aprobación pública en reuniones juntamente con notas personales y llamadas.
- *Mantenerse informado de las finanzas.* Los líderes son responsables de mantener el presupuesto y hacer los ajustes necesarios.

- *Tratar rápidamente los problemas.* Recuerde que la responsabilidad final es de los líderes de Ministerios para Adultos Solteros. Resuelva los problemas rápidamente y con amor.¹⁷

Resolviendo Los Conflictos

Los conflictos ocurren mientras los individuos trabajan juntos para crear un ministerio o alcanzar una meta común.

Basado en *El Pacificador* de Ken Sande, aquí hay cinco formas de resolver los conflictos.¹⁸

1. La primera forma es *pasar por alto la ofensa*. Algunas disputas son insignificantes y, por tanto, son resueltas pasando por alto la ofensa quieta y deliberadamente y perdonando a la persona que se equivocó con nosotros. Un ejemplo es comentarios triviales que te ofenden.
2. *Las discusiones* usan la confesión o la confrontación en amor para resolver el conflicto. La gente habla de las circunstancias que llevaron al conflicto, el rol que cada uno tuvo, y qué se puede hacer para resolver el asunto. Las discusiones implican nombrar el problema, identificar tu papel en el conflicto, usar las declaraciones de “yo” y aceptar el papel que cada parte jugó.
3. Alguna negociación es necesaria. Típicamente, estos problemas implican dinero, propiedad u otros derechos. En las negociaciones, las partes buscan alcanzar un acuerdo que satisfaga las necesidades legítimas de todos los implicados. Las negociaciones tratan de hacer del conflicto una situación de ganar/ganar—eso es que, ambas partes obtienen algo mientras se comprometen en otras cosas.
4. Si la negociación no resulta para la solución, el próximo paso es la mediación. Se le pide a una o dos personas que se reúnan con los individuos para ayudarlos a comunicarse más efectivamente y para explorar posibles soluciones. La función del mediador es hacer preguntas y dar consejo, en vez de forzar una solución en particular.
5. El paso final es el arbitraje. Esto implica una cita de una o más personas para que escuchen los argumentos y emitan una decisión para resolver el asunto. Típicamente, esto es hecho en negocios y circunstancias legales.

Quizás no has considerado usar negociaciones, mediación o arbitraje para resolver los conflictos. Lo más probable es que hayas usado alguna forma de negociación sin reconocer el proceso. La mediación puede haber ocurrido mientras discutiste los problemas con amigos mutuos. Sus ideas pueden haberte llevado a resolver el conflicto sin reconocer el proceso.

Se pueden desarrollar conflictos entre los miembros del equipo de liderazgo y tú puedes haber sido solicitado como réferi. Finzel sugirió un paso antes de que aceptes el rol de réferi—pide a los implicados que hablen del problema teniendo como meta la resolución. Finzel recomienda las siguientes pautas.

- Mediar en vez de juzgar. Anima a los implicados en el conflicto a resolver el problema y permíteles determinar cómo van a hacerlo.
- De tiempo. De a todas las partes el tiempo adecuado para expresar su posición y comprender las posiciones en vez de apurarlos para resolver el conflicto.
- No acuse o culpe. Mantén a las personas enfocadas en el objetivo—hallar la solución. Enfátice lo que está bien hecho en vez de quién tiene la razón.
- Gane la confesión—y el perdón—de los errores. Deje que las personas de gracia admitan las faltas. Recuerde que unas de las más difíciles, pero más poderosas palabras son “estaba equivocado”.
- Halle grupos para la cooperación. Cree formas para que los implicados en el conflicto trabajen juntos por una meta común.¹⁹

Cuando estés implicado en un conflicto, una de las primeras preguntas que debes responder es “¿Qué resultado quiero?” Responder honestamente esta pregunta juega un rol clave en el enfoque que escojas. Recuerde que el enojo y la diferencia de opiniones son parte de la vida diaria. Lo que hace la diferencia es cómo lidias y reaccionas ante ellos. El enojo es una emoción, un sentimiento y no hay nada bueno o malo con respecto a eso. Por eso, como cristianos, nos enojamos y experimentamos el conflicto. Sin embargo, nuestra experiencia cristiana debe capacitarnos para lidiar con eso y reaccionar diferente.

- 1 Jeren Rowell, “Cuidado, tu Liderazgo se está demostrando,” *El Comunicador*, Casa Nazarena de Publicaciones: Ciudad de Kansas, Julio 2001.
- 2 Ibid.
- 3 Max DePree, *El liderazgo es un Arte*, (Nueva York: Editora Dell, 1989), p. xx.
- 4 Warren Bennis, *Dirigir Personas es como Pastorear Gatos*, (Provo: Editora Excelencia Ejecutiva, 1997).
- 5 John Maxwell, *Las 21 Leyes Irrefutables del Liderazgo*, (Nashville: Editores Thomas Nelson), 1998.
- 6 Hans Finzel, *Lideres Llenos de Poder*, (Nashville: Editora Word), 1998.
- 7 Esta sección de voluntarios es adaptada de materiales escritos por Anita Greening para el cumplimiento de los requerimientos para un grado en Gestión y Relaciones Humanas de la Universidad Nazarena MidAmérica.
- 8 Leslie Parrot, *Motivando Voluntarios en la Iglesia Local*, (Ciudad de Kansas: Casa Nazarena de Publicaciones, 1991), p. 27.
- 9 Ibid., p. 45.
- 10 Ibid., p. 137.
- 11 John Ed Mathison, *Cada Miembro en el Ministerio*, (Nashville: Recursos de Discipulado, 1988), p. 21.
- 12 Diana S. Garland y Diane L. Pancoast, *El Ministerio de la Iglesia con las Familias*, (Dallas: Editora Word, 1990), p. 67.
- 13 Howard W. Stone, *La Iglesia que Cuida: Una Guía para el Cuidado Pastoral de los Laicos*, (San Francisco: Harper & Row, 1983), p. 99.
- 14 Brian Kelley Bauknight, *Edificación del Cuerpo: Creando un Equipo de Ministerio a través de los Dones Espirituales*, (Nashville: Abingdon Press, 1996). P. 17.
- 15 Gareth Weldon Icenogle, *Fundamento Bíblico para el Ministerio de Grupo Pequeño*, (Downers Grove: InterVarsity Press, 1994), p. 27.
- 16 Adaptado con Autorización de Sue Nilson.
- 17 Adaptado del Ministerio de Mujeres, Asunto # 131, Jueves, Agosto 15, 2002
<http://www.womensministry.net>
- 18 Ken Sande, *El Pacificador*, (Grand Rapids: Baker), 1997.
- 19 Finzel, p. 81.

Capítulo Cinco

Mentoreo

De vuelta a los días donde los hijos trabajaban con sus padre para proveer para las necesidades de la casa, el modelo de las funciones era parte natural de la vida. En los primeros días, tener aprendices también era una forma de relación mentoreada. Los jóvenes tenían la oportunidad de aprender un oficio observando y desarrollando habilidades bajo la dirección del maestro. Entre tanto las hijas aprendían las habilidades necesarias para el cuidado de la familia mientras trabajaban con sus madres para preparar la comida y ejecutar otras tareas domésticas. Los demás miembros de la familia también aseguraron que muchas otras habilidades fueran transmitidas a la siguiente generación.

El mentoreo experimentó un incremento de intereses durante los años 90. Quizás este fue el resultado de que las personas se dieron cuenta que estaban separados de sus familias biológicas. Abuelos, tíos, tías y primos no estaban disponibles para llevar a cabo los roles de mentor, maestro, exhortador, discipulador y entrenador.

Hoy una variedad de palabras describen las relaciones que parecen modelos de roles y mentoreo. Estas incluyen mentor, maestro, exhortador, discipulador y entrenador. Si bien los grados pueden distinguir las relaciones, la meta final es la misma: una persona ayudando a otra a crecer.

Ministerios para Adultos Solteros es un excelente lugar para modelar roles y para el desarrollo de las relaciones de mentoreo. Modelar roles generalmente ocurre de forma natural mientras los adultos solteros observan a otros adultos solteros e incorporan los rasgos positivos que ven a sus propias vidas.

¿Qué es modelar rol?

Los modelos de roles generalmente son las personas cuyo comportamiento y habilidades son observadas en la distancia o aprendidas a través de la lectura. Esas personas pueden o no estar conscientes de que están sirviendo como un modelo de rol. Los modelos de rol pueden o no tener una relación personal con los individuos que los observan como ejemplos. Los modelos de roles proveen ejemplos a seguir para individuos durante tiempos de necesidad específica, en una profesión, o a través de nuevas experiencias.

Como se mencionó anteriormente, el modelaje de roles puede ocurrir sin que haya una relación personal. Muchas personas hallan sabiduría y valor al leer libros o artículos sobre personas que son modelos de roles en la sociedad o en el mundo cristiano. Algunas personas hablan sobre cómo leer libros de los santos de ayer los han motivado a desarrollar su fe cristiana. Saber que otros a lo largo de los años han batallado para integrar el cristianismo a todos los aspectos de la vida los ha inspirado. Por ejemplo, *En Sus Pasos* y *El Secreto del Cristiano para una Vida Feliz* son sólo dos de muchos libros escritos hace años que continúan influenciando a los cristianos de hoy.

¿Qué es mentoreo?

El mentoreo fue un elemento básico de la vida antes de los años 90. Ocurría naturalmente mientras los niños y niñas aprendían sobre la agricultura, la jardinería y habilidades para sobrevivir mientras

trabajaban con sus padres. El mentoreo era el principal método de aprendizaje mientras los artesanos invertían tiempo y enseñaban las habilidades a los aprendices. En un tiempo, el sistema universitario giró en torno a la enseñanza de los estudiantes en casas escolares. El mentoreo ocurrió en cortes reales mientras los caballeros enseñaban las habilidades de los guerreros a los novatos. En el siglo XVIII, personas como Jonathan y Sarah Edwards con frecuencia tuvieron uno o más discípulos viviendo en sus casas para observar el matrimonio y las dinámicas espirituales personales.

Cuando investigamos el mentoreo, vemos que esa definición de mentoreo varía según el autor. Sin embargo, algunas similitudes unen estas definiciones. En *Conectando*, Paul D. Stanley y J. Robert Clinton definen mentoreo como “una experiencia relacional en la cual una persona capacita a otra al compartir los recursos dados por Dios”. En *Mentoreo*, Bobb Biehl añade referencias de tiempo a esta definición: “El mentoreo es una relación para toda la vida, en la cual el mentor ayuda a su protegido a alcanzar el potencial que Dios le ha dado.”

Los mentores comparten lecciones que han aprendido, extienden manos para ayudar y se vuelven líneas seguras de amor y afirmación para aquellos que los siguen. La *Palabra en Estudios Bíblicos de la Vida* enfatiza en el aspecto de dar en el mentoreo describiéndolo como “la inversión voluntaria en otros para su crecimiento, desarrollo y éxito.” Esta definición es expandida para incluir fe en el valor del mentoreado y los beneficios para este individuo. Debido a este valor del aprendiz, mentorear puede requerir un sacrificio de amor por parte del mentor. Howard Hendricks del Seminario Teológico de Dallas describe a los mentores como individuos involucrados en un proceso. Los mentores están comprometidos a ayudar a la gente a crecer, mantenerlos creciendo y apoyarlos en tanto alcanzan las metas de sus vidas.

Con una mirada a las vidas de las personalidades bíblicas y de los líderes cristianos, encontramos referencias y experiencias de relaciones de mentoreo. Moisés preparó a Josué para una transición al liderazgo mientras los israelitas entraban a Canaán. Elí ayudó a Samuel a convertirse en un hombre que escuchó la voz de Dios y habló a la nación. Priscila y Aquila discipularon a Apolos, le enseñaron las cosas esenciales de la fe y patrocinaron su ministerio. Bernabé se paró frente a Pablo, el perseguidor que se convirtió, y lo presentó a los líderes de la iglesia y testificó de su conversión. Asistido por el mentoreo de Bernabé, Pablo se convirtió en un líder sobresaliente de la iglesia del Nuevo Testamento. Pablo reclutó a Timoteo y sobrepasó la importancia de mentorear edificando sobre de los fundamentos que la madre y abuela de Timoteo habían puesto en el joven.

Necesidad de mentores

En *Aconsejando Adultos Solteros* Doug Fagerstrom sugiere que la gente necesita cinco tipos diferentes de relaciones en sus vidas: Figura de sus padres; modelos de rol; amigo casual, amigo íntimo; y guía espiritual, lo cual es alguien que camina a tu lado y te ayuda a alcanzar tus metas espirituales.

Mientras las personas maduran, la función de estas relaciones puede cambiar. El mentor que ocupa una de estas relaciones durante la infancia de esta persona puede no continuar con ese rol cuando la persona llega a la adolescencia o a la adultez.

En tanto la tecnología aumenta, un número creciente de personas se hallan aislados a ellos mismos. Equipos avanzados le permiten a la gente trabajar en casa. La máquinas de fax y correo electrónico ofrecen una comunicación rápida, pero falta de contacto personal. Un número creciente de personas pasan tiempo comunicándose con gente que probablemente nunca conozcan en persona. La necesidad de mentores aumenta en tanto este sentido de aislamiento continúa creciendo.

Cambios en la estructura de la familia generalmente dejan personas sin modelos efectivos de paternidad o maternidad. Aquellos que son dejados atrás por un padre soltero generalmente enfrentan

temores mientras entran al matrimonio. Si bien ellos pueden hacer las mismas preguntas al entrar al matrimonio como mismo aquellos que no crecieron en hogares divorciados, ellos tienen más probabilidad de preguntarse si van a repetir el patrón de divorcio o van a romper el ciclo. Los adultos que crecieron con padres abusivos o emocionalmente ausentes también buscan otros que enseñen y modelen a padres efectivos.

Características de un mentor

Algunas características comunes con encontradas en la mayoría de las relaciones de mentoreo. Estas incluyen:

- ✓ Habilidad para ver el potencial en los individuos.
- ✓ Tolerancia para ver el potencial más allá de los errores y dificultades en los rasgos de la personalidad.
- ✓ Flexibilidad para responder al individuo y situaciones.
- ✓ Paciencia y perseverancia mientras se desarrollan los dones, talentos y habilidades.
- ✓ Perspectiva y la habilidad de ver por el camino las bases para el próximo paso.
- ✓ El don y la habilidad de animar a otros.

Los mentores también dan consejos oportunos, escriben cartas de exhortación y proveen información útil de artículos, libros y otras fuentes.

Los mentores están dispuestos a arriesgar su reputación mientras dan oportunidades a las personas mentoreadas para desarrollar sus habilidades de liderazgo. Los mentores animan a los mentoreados a ir más allá de su realización para aceptar los retos de una nueva generación. Los mentores invitan a sus discípulos a caminar a su lado y aprender en la marcha. Finalmente, los roles se invierten en tanto los mentoreados aceptan nuevas funciones—los mentores entonces ayudan con esas funciones.

Los mentores ideales estructuran la relación de mentoreo, las conversaciones y actividades para ayudar a sus protegidos a alcanzar el potencial que Dios les ha dado. Estos mentores recuerdan que la relación es una calle de doble sentido. Mientras los mentores enseñan habilidades y modelos de comportamiento, ellos también están dispuestos a aprender del mentoreado.

Comenzando una relación de mentoreo

Una relación de mentoreo puede ser iniciada por el que quiere mentorear o por el que quiere ser mentoreado. Las mujeres deben ser mentoreadas siempre por otra mujer, y los hombres por otro hombre. Al principio de estas relaciones, ambas personas deben tomar tiempo para determinar lo que están dispuestos a comprometer e invertir en la relación.

¿Qué tipo de preguntas debes responder mientras consideras comenzar una relación de mentoreo?

- ✓ ¿Cuán fácilmente nos comunicamos?
- ✓ ¿Cuán bien nos relacionamos?
- ✓ ¿Qué áreas van a involucrarse en el mentoreo?
- ✓ ¿Cuáles son las expectativas del mentor y del mentoreado?
- ✓ ¿Con qué frecuencia y por cuánto tiempo nos vamos a reunir?
- ✓ ¿Nuestras filosofías de la vida son compatibles?
- ✓ ¿Ambos somos cristianos? Si no, ¿cómo afectará esto la relación?

Si bien las relaciones profesionales de mentoreo pueden no demandar que ambos individuos sean cristianos, necesitamos tener precaución al entrar en tales relaciones. Incluso con el enfoque de un

mentoreo profesional o relacionado con el trabajo, el cristianismo es un estilo de vida que impregna todos los aspectos de la vida. Por eso, las relaciones que involucran a cristianos con no-cristianos pueden ser menos que efectivas debido a las diferencias en las perspectivas de la vida.

Espera hasta que sientas que es el tiempo de Dios para comenzar la relación de mentoreo. Las relaciones forzadas o las que resultan de presiones pueden no tener el compromiso necesario para fomentar un verdadero mentoreo.

Identificando a un mentor o un mentoreado

Nunca olvidaré el primer día de mi carrera de enseñanza. Los profesores ansiosamente rodeaban el escritorio de la secretaria principal para echar el primer vistazo a la lista de sus clases. Los otros profesores de segundo año rápidamente formaron un grupo mientras revisaban sus listas buscando “el nombre”. Con una seña de alivio, se miraban unos a otros intentando determinar quién era la persona desafortunada. Un profesor de primer año miró mi lista y marcó un nombre. Me di cuenta que “el nombre” estaba en mi lista.

No mucho después, comprendí la apreciación de los demás sobre este estudiante. También recuerdo lo dispuestos que estaban los profesores de primer y segundo año para ayudarme durante ese curso escolar. Ellos escucharon mis frustraciones, ofrecieron consejos e hicieron sugerencias para lidiar con ese estudiante.

Si bien no era parte de una relación formal, reflexiono con agrado en el mentoreo que recibí de esos profesores. A veces pedí consejos y en otros momentos el mentoreo simplemente ocurría durante los recesos, en el almuerzo y en varias reuniones. Esas relaciones dejaron un fundamento para mí sobre el cual edificar durante mi carrera de enseñanza.

Considera a las personas que conoces que tienen 10 o más años más jóvenes que tú. Nombra tres individuos en los cuales ves potencial, los que te gustaría llegar a conocer mejor y compartir algunos intereses comunes. Estos intereses pueden estar relacionados con el trabajo o la carrera, experiencias similares, u otros intereses compartidos. Estas similitudes abren la puerta para una relación de mentoreo.

Mientras consideras iniciar una relación de mentoreo, considere estas preguntas.

Para el Mentor:

1. *¿Yo sugiero una relación de mentoreo o espero que me pregunten?* Si bien una relación de mentoreo puede comenzar de cualquier forma, una persona debe tomar la iniciativa. Quién pregunta no es lo importante—sino establecer una relación. Debido al compromiso de atención, interés y exhortación generalmente el mentor se acerca primero a la persona que desea mentorear.
2. *¿Qué tiempo abarca el compromiso de una relación de mentoreo?* Cada relación es única. Los intereses comunes, las necesidades y la proximidad son usualmente factores determinantes mientras analizas el tiempo de compromiso. Si viven cerca el uno del otro, pueden encontrarse semanal o mensualmente. Algunas relaciones de mentoreo son a larga distancia con visitas personales infrecuentes, manteniendo el contacto por teléfono, fax, email y cartas. Otras relaciones basan su frecuencia según las necesidades. Al principio, puedes necesitar inversión de tiempo extra en la relación para llegarse a conocer mejor y relajarse mutuamente. Los tiempos para edificar la relación pueden incluir caminatas, invitaciones para verte desarrollando diferentes responsabilidades, o encuentros espontáneos que forjan su relación.
3. *¿Qué temas discutirán durante los tiempos de reunión?* La programación de reuniones es establecida por las necesidades del mentoreado. Los debates pueden incluir enfocarse en decisiones que el mentoreado debe tomar; problemas para los cuales el mentor puede ofrecer ideas; escuchar

mientras el mentoreado llega a una conclusión; actualización de las preocupaciones de reuniones anteriores; reportes de progreso, peticiones de oración.

4. *¿Dónde ocurren estas reuniones?* Dondequiera pueden disfrutar de una charla personal y profunda. Las reuniones pueden ocurrir en restaurantes con una comida o algo para tomar. A veces, según los temas a tratar pueden usar un lugar más privado—una caminata por el parque, tu casa o tu oficina. Recuerda que mucho del mentoreo es compartir tu vida con la persona que mentoreas. El mentoreo es más una actitud que una ubicación.
5. *¿Cuánto debo aconsejar?* A veces el consejo es pedido y aceptado. Otras veces, el mentoreado simplemente necesita una oportunidad para hablar y obtener otra perspectiva de la situación. Cuando das consejo, recuerda que el mentoreado decide qué hacer con él. El objetivo no es hacer un clon tuyo, sino ayudar al mentoreado a desarrollar el potencial y habilidades dadas por Dios.
6. *¿Cómo sabré cuándo terminar la relación?* Terminar o cambiar cualquier relación es difícil. Una relación puede terminar naturalmente debido al cambio de intereses y necesidades o por un conflicto. Lo que sea que provoque el cambio, asegúrate de mantener abierta la comunicación para que ambas personas se sientan bien. Asegúrate de transmitir cuidado, sinceridad e imparcialidad. Asegúrate de usar las declaraciones “yo”. Termina la discusión asegurándole al mentoreado tu interés continuado y apoyo. También deja la puerta abierta para el futuro.
7. *¿Debo prestarle dinero a mi mentoreado?* Aunque puedas ser tentado, prestar dinero puede dañar la relación de mentoreo, incluso si tomes precauciones firmando papeles formales.
8. *¿Cuál es el nivel de confidencialidad?* Extremadamente alto. Nunca discutas con otros información que compartes o ganas a través de una relación de mentoreo.

Características Deseables para un Mentoreado:

1. El individuo es una persona de integridad. Mientras observas a esta persona, ves el potencial y a alguien en el cual quieres invertir tiempo y energía.
2. El individuo es agradable. Quieres ver el éxito de esta persona. Este es alguien en el que estás dispuesto a invertir tiempo para toda la vida. Este individuo es una persona con la cual te sientes cómodo.
3. El individuo está abierto a ser entrenado y es un discípulo deseoso. Busque a alguien que quiera aprender de las experiencias de otros. Una actitud de querer aprender es el requerimiento básico para una relación de mentoreo.
4. El individuo está auto-motivado. Mientras la relación progresa, este individuo debe tomar alguna responsabilidad para establecer tiempos de reuniones y contactar contigo.

Para la Persona que Está Siendo Mentoreada

Mientras consideras una relación de mentoreo, observa a una persona que tenga más experiencia que tú, crea en ti, indique un interés en tu bienestar, disfruta estar contigo y te anima.

Las siguientes características son importantes mientras identificas a mentores potenciales.

1. Los mentores son sinceros contigo. Ser honesto no significa ser crítico; refleja una disposición a ayudarte a enfrentar problemas difíciles. Debido a que los mentores están interesados en tu bienestar, están dispuestos a tratar asuntos incómodos. Los mentores ideales son sinceros, preocupados y justos.
2. Los mentores son modelos para ti. Recuerda que la meta es desarrollar todo tu potencial—no ser un clon de los mentores. Los mentores, sin embargo, deben ser personas que vivan en integridad.
3. Los mentores están profundamente comprometidos contigo. Las Escrituras contienen ejemplos de mentoreo; Jesús y sus discípulos, Priscila y Aquila, Pablo y Timoteo, Saulo y Ananías. Estos

ejemplos demuestran cómo los individuos caminan con otros mientras enfrentan nuevas experiencias.

4. Los mentores son abiertos y accesibles. Los mentores comparten historias de éxitos así como historias sobre situaciones donde no hubo tanto éxito. Es importante para ti ver ambos lados y aprender que la vida sigue.
5. Los mentores son buenos maestros. Los mentores explican el “cómo” y el “porqué” detrás de las tareas y decisiones y te dan la oportunidad de aprender nuevas habilidades.
6. Los mentores creen en tu potencial. Los mentores son tus porristas. Mientras hablas con los mentores sobre tiempos de desaliento, ellos te animan a seguir adelante, incluso cuando puedas querer renunciar.
7. Los mentores te ayudan a definir tus sueños y desarrollan planes para alcanzarlos. Esto implica clarificar tus sueños y determinar cuán realistas son. Parte del proceso de mentoreo es redefinir sueños en metas alcanzables.
8. Los mentores son exitosos a tu vista; personas a las cuales quieres parecerte. Esto no significa necesariamente éxito según los estándares del mundo. El éxito debe ser definido mientras sigues la dirección de Dios.
9. Los mentores están dispuestos a aprender de ti. Los mentores son enseñados mientras enseñan. Las relaciones ideales de mentoreo son una calle de doble vía, con ambos dando y recibiendo el uno del otro.
10. Los mentores están dispuestos a seguir tu planificación. Tú determinas los temas que discutirán durante sus tiempos juntos.

Mientras se desarrolla tu relación de mentoreo, asegúrate de agradecer a tu mentor. Si bien tu mentor no espera ningún tipo de compensación, una apreciación sincera es siempre aceptada. Compártele cómo has sido beneficiado de sus tiempos juntos. Sé considerado con la disponibilidad de tu mentor y trabajen juntos para determinar los tiempos de reunión y los lugares. Expresa la admiración y el amor que sientes por tu mentor, aunque verte crecer y desarrollarte es gratificante, tu mentor disfrutará oyéndote expresar esas palabras.

Implicaciones del Mentoreo en Ministerios Para Adultos Solteros

El mentoreo no es otro programa o ministerio bajo la cobertura de Ministerios para Adultos Solteros. La mayoría de las relaciones de mentoreo exitosas ocurren cuando los adultos solteros ven a otros que pudieran mentorearlos o a los cuales pudiera mentorear.

El papel de Ministerios para Adultos Solteros es educacional. Nosotros proveemos información y creamos oportunidades para los adultos solteros en todos los niveles de la vida sean conocidos. Mientras desarrollan relaciones y amistades, las oportunidades de mentoreo surgen naturalmente. Nuevos Cristianos se relaciona con cristianos maduros que proveen ánimo mientras viven el estilo de vida cristiano; los miembros viejos de la iglesia del Nazareno comparten la historia de nuestra denominación con los nuevos nazarenos. Además, el director de Ministerios para Adultos Solteros puede demostrar el mentoreo mientras trabaja con los futuros líderes para desarrollar sus habilidades, y en tanto da oportunidades para usar esas habilidades.

Considere a los adultos solteros en su congregación. ¿Quién tiene el potencial para ser el futuro director de Ministerios para Adultos Solteros? ¿Quiénes son los nuevos cristianos que pueden beneficiarse de otra persona debatiendo las implicaciones del cristianismo en sus vidas? ¿Quiénes son los nuevos

nazarenos que necesitan comprender la perspectiva wesleyana de santidad y la influencia de la Iglesia del Nazareno a nivel mundial?

Comienza a aplicar esta información con los miembros de concilio de Ministerios para Adultos Solteros. El modelo de roles tiene muchos méritos. Sin embargo, tendrás un efecto profundo y duradero a través del mentoreo. Date más a conocer y gradualmente implementa la información de liderazgo mientras te conviertes en un mentor.

Resumen

Mentorear es seleccionar deliberadamente a otro adulto soltero en el cual estás dispuesto a invertir todo de ti para ayudarle a alcanzar las metas de la vida. Mentoreo no es evangelismo, discipulado, servir de modelo o entrenar. El mentoreo está basado en las necesidades del mentoreado y gira en torno al mentor ayudando a satisfacer esas necesidades.

El mentoreo requiere un compromiso de tiempo de largo plazo, energía y disponibilidad. El mentoreo se sirve de las experiencias de la vida y requiere dedicación a la planificación del mentoreado.

Mientras mentoreas a los miembros del concilio, desarrolla estrategias para educar a otros adultos solteros sobre el mentoreo, y finalmente, informa a la congregación entera.

Uno de los sellos de los jóvenes adultos es su necesidad de tener relaciones. El mentoreo puede ser la clave para alcanzarlos.

Recursos Seleccionados:

Brian Kelley Bauknight, *Edificación del Cuerpo: Creando un Equipo de Ministerio a través de los Dones Espirituales*, (Nashville: Abingdon Press, 1996).

Biehl, Bobb. *Mentoreo: Confianza para Hallar un Mentor y Convertirse en Uno*. Nashville: Editores Broadman & Holman, 1996.

Brestin, Dee. *Las Amistades de las Mujeres*. Wheaton: Libros Victor, 1995.

Hunt, Susan. *Maternidad Espiritual*. Wheaton: Libros Crossway, 1992.

Icenogle, Gareth Weldon. *Fundamento Bíblico para el Ministerio de Grupo Pequeño*, (Downers Grove: InterVarsity Press, 1994).

Parrott, Leslie. *Motivando Voluntarios en la Iglesia Local*, (Ciudad de Kansas: Casa Nazarena de Publicaciones, 1991).

Stanley, Paul D. y J. Robert Clinton. *Conexión: La Relación de Mentoreo que Necesitas para Tener Éxito en la Vida*. Colorado Springs: NavPress, 1992.

Diferencias entre Evangelismo, Discipulado y Mentoreo

Mentoreo es uno de los muchos términos que se usan intercambiamente. Mientras puede haber elementos de las diversas funciones implicados en el mentoreo, Biehl hace distinciones entre las funciones. El siguiente cuadro declara estas diferencias.

EVANGELISMO	DISCIPULADO	MENTOREO
<i>¿Es escritural?</i>		
Enseñado y modelado en las Escrituras	Enseñado y modelado en las Escrituras	Modelado en las Escrituras
<i>Modelos en la Escritura</i>		
Pablo	Timoteo	Bernabé
<i>¿Cuán grande es la necesidad?</i>		
Desesperado	Desesperado	Desesperado
<i>Base primaria del intercambio</i>		
Contenido	Contenido	Relación
<i>Tipo de función</i>		
Convencer a los no-creyentes y defender la fe. Presentar las Buenas Nuevas	Enseñarle a los nuevos creyentes verdades espirituales en todos los aspectos de la vida	Preocuparse y ayudar a la persona
<i>¿De quién es la planificación?</i>		
Panificación del evangelista (el evangelio)	Planificación del discipulador (discípulos espirituales)	Planificación del mentoreado (metas/problemas)
<i>¿Se requiere entrenamiento?</i>		
Persona equipada como evangelista	Conocimiento académico y dominio personal de las disciplinas espirituales	Experiencia de vida pastoral relevante al mentoreado.
<i>Marco de tiempo</i>		
Menos de una hora (típicamente)	Tiempo limitado por el curso de estudio	Todo la vida si es necesario
<i>Compromiso a largo plazo requerido</i>		
Bajo	Bajo	Alto
<i>Foco del tiempo juntos</i>		
Presentar la oportunidad de salvación	Enseñar las disciplinas espirituales	Apoyar con vista a la madurez en todas las áreas de la vida
<i>Importancia de la química personal</i>		
Respeto requerido	Respeto requerido	Respeto y química personal requeridos
<i>Número aproximado de implicados</i>		
Posiblemente miles de evangelizados durante el tiempo de vida	Posiblemente cientos de discipulados durante el tiempo de vida	Típicamente de uno a doce mentoreados durante el tiempo de vida
<i>Funciones paralelas modernas</i>		
Brillante, elocuente, evangelista/apologista	Maestro maduro discipulado	Tía amorosa, tío o un amigo cercano (más experimentado)
<i>Mensaje esencial</i>		
¡Arrepiéntete, debes ser salvo! El reino de Dios se ha acercado.	Para madurar espiritualmente, esto es lo que necesitas saber, hacer o convertirte.	¿Cómo te puedo ayudar a llegar a donde vas?

Capítulo Seis

Ideas Útiles

Días Festivos Y Adultos Solteros

Muchos adultos solteros enfrentan uno de los momentos más depresivos del año durante la temporada de días festivos. Con el énfasis en la familia, esto les recuerda algo ausente o algo perdido.

Los padres solteros enfrentan los días festivos preguntándose cómo incluir a la familia del primer cónyuge. ¿Cuánta participación quisieran tener? No se les debe negar a los niños conocer a todos sus abuelos.

Las personas que nunca se han casado pueden sentirse incómodos en las reuniones de familia. Los primos, tías y tíos llegan con sus parejas. Puede que tengan que enfrentar una pregunta, “¿No te has casado todavía?”

Los viudos y viudas enfrentan los días festivos con aprensión mientras consideran asistir al trabajo y a las festividades de la iglesia sin su cónyuge. Surgen preguntas como, “¿Dónde me voy a sentar? ¿Qué pasa si las mesas tienen sitio sólo para las parejas, cómo va a afectar mi presencia el arreglo de los puestos? ¿Debería llevar conmigo a un miembro de mi familia o un amigo?”

Esto, junto con el estrés que provocan los días festivos para cualquiera, casi siempre hace que los adultos solteros quieran que los días festivos pasen rápido. De seguro, hay una forma de lidiar con esto.

Aquí tiene algunas sugerencias para lidiar con los días festivos:

- *Reconozca que los tiempos estresantes vienen por delante.* Saber esto de alguna manera lo hace más fácil. Con el incremento de las actividades sociales, es muy fácil comer muchos dulces y perder el necesario sueño.
- *Cuente las bendiciones.* Es fácil hacer una lista de las cosas que tenemos en falta. En vez de eso mire las razones para estar agradecido. Una de las mejores formas de superar la depresión es alabando a Dios.
- *Enfoque la atención en otros.* Participar en la vida de los demás desvía la auto-compasión. Hay muchos beneficios que se obtienen de las actividades físicas y de socializar en los días festivos.
- *Considere el verdadero significado de la Navidad.* Hace dos mil años, la humanidad recibió el mayor regalo de Navidad. Siguiendo el ejemplo de los Reyes Magos, haga regalos. Piense en formas de regalar sin tener que gastar mucho dinero.
- *Participe en las actividades de la iglesia.* Durante los días festivos, siempre hay trabajo extra en la planificación y preparación de los eventos de la iglesia. Bríndese como voluntario para apoyar el programa de niños, construir áreas para juegos, apoye en la decoración, o ayude en la limpieza.

Aquí hay una lista de sugerencias para las actividades de Navidad y Año Nuevo para ayudar a contrarrestar algunos de los tiempos difíciles.

- Animar a las familias de la iglesia a que inviten adultos solteros a sus casas para Navidad y Año Nuevo.
- Haga estudios bíblicos regulares con los temas de Adviento.
- Anime a los adultos solteros a escribir breves ideas devocionales para compartir con el grupo o con toda la iglesia.
- Planifique un viaje con los adultos solteros para ir de compras.

- Haga una fiesta para decorar el árbol. Esto debe ser para la iglesia, alguien que necesite ayuda, o en tu casa. Recuerda también incluir ayuda para poner y quitar la decoración después de los días festivos.
- Haga la cantata de Navidad y después compartan un chocolate caliente y unos dulces. Esto puede ser para las familias de la iglesia o para casas de cuidado.
- Haga una fiesta con decoración de galleticas y haga regalos para los miembros en plena comunión o los residentes en casas de cuidados.
- Visite a los hermanos. Lleve galleticas, frutas o pequeños regalos para hacer durante la fiesta con decoración de galleticas.
- Planifique una fiesta por Navidad. Invite a otros grupos de adultos solteros.
- Planifique un retiro después de Navidad y antes de Año Nuevo. Si este tiempo no funciona, hazlo parte de los planes para el nuevo año. Esto provee algo para anticiparse.
- Asista a la noche de Navidad u otros servicios diseñados para la familia como un grupo. Recuerde que de Ministerios para Adultos Solteros puede estar la familia de alguien.
- Planifique una fiesta la noche de Año Nuevo terminando juntos con un desayuno.
- Pasen el día de Año Nuevo juntos y que cada cual traiga algo para hacer una canasta de la suerte.
- Haga compañeros de oración y cuidado para los días festivos. Sugiera que hagan contacto al menos una vez a la semana.
- Haga una reunión tarde en día de Navidad para aquellos que puedan pasar solos el día.
- Consideren juntos la decoración de Navidad. Esta puede estar en un lugar especial de la ciudad o un paseo a través de diferentes vecindarios.
- Planifique servir a otros. Bríndese voluntariamente para ayudar en la organización de los servicios que proveen comida en Navidad.
- Asistan juntos a la celebración especial de Navidad. Planifique una cena antes la presentación o un postre después.

Imagen, Imagen, Imagen

En la preparación de un taller titulado “Grandes Cosas Sobre Ser Soltero”, la contribución fue reunida de una sección cruzada de adultos solteros y líderes de ministerio. La mayoría de las respuestas proveyeron ideas adicionales.

Los sentimientos con respecto a la soltería varían de persona a persona y dependen grandemente de lo establecido de la mente de uno.

Hay días donde muchos dicen enfáticamente la soltería es “fantástica”. Otro día pueden estar diciendo es “terrible”. Fue fácil concluir rápidamente que el énfasis de hoy sobre la familia por lo general sirvió para reafirmar sentimientos negativos. La palabra “familia” en los nombres de la iglesia fue interpretada como una clara proclamación “los adultos solteros no son bienvenidos aquí”. Si bien la intención puede ser definida como la comunidad dentro de la iglesia, las personas sin familia por lo general se sintieron fuera de lugar.

¿Cuál fue la función de Ministerios para Adultos Solteros? ¿Qué imagen proyectó el ministerio? ¿Para los que estaban afuera mirando, el ministerio proyectó una imagen de personas demandando y esperando que se hagan las cosas para ellos? ¿Fue visto tan exclusivo y sus participantes sin disposición de unirse a la comunidad completa de la iglesia? Quizás uno de los grandes retos de Ministerios para Adultos Solteros es mantener una imagen positiva con los adultos solteros.

Algunos ven a Ministerios para Adultos Solteros como una convención de quejosos. Pero entonces, ¿quién puede entender mejor el trauma del divorcio, la muerte o la maternidad o paternidad siendo soltero que quienes han pasado por ese camino? El reto es animar, apoyar y capacitar individuos para comenzar a formar nuevos sueños y esperanzas. Otros pueden percibir a Ministerios para Adultos Solteros como algo para los adultos solteros jóvenes. Para algunos que van hace tiempo y que tienen fuertes lazos con la iglesia, sus necesidades de compañerismo han sido satisfechas a través de una variedad de redes de trabajo. Con la transitoriedad de la sociedad de hoy, la necesidad de formar amistades con adultos solteros siempre estará presente. Para las nuevas personas, Ministerios para Adultos Solteros puede ser el punto de entrada a la comunidad entera de creyentes.

Ministerios para Adultos Solteros en la iglesia de hoy es responsable de manifestar la premisa de que la soltería es un estilo de vida aceptable y legítima, y también para dar la bienvenida, afirmar y apoyar a las personas adultas solteras en los retos de la vida. La imagen de Ministerios para Adultos Solteros es uno de los factores más importantes a considerar mientras se forja el ministerio. Si vamos a atraer adultos solteros avivados y de crecimiento a nuestro ministerio e iglesia, entonces Ministerios para Adultos Solteros será visto como el lugar dirigido y lleno de adultos brillantes, capaces y creativos que están viviendo la vida a toda su capacidad. Las actividades planificadas por Ministerios para Adultos Solteros deben potenciar esta imagen positiva y saludable en vez de reafirmar los viejos mitos y estereotipos sobre el estilo de vida de los solteros.

Aquí hay siete formas para cambiar la actitud de la iglesia y mejorar su imagen de los adultos solteros.

1. Proveer información de Ministerios para Adultos Solteros y apoyo positivo desde el púlpito por el pastor, miembros del profesorado y líderes de la iglesia.
2. Animar la ubicación de adultos solteros en posiciones de liderazgo en la congregación.
3. Animar a los adultos solteros a dar testimonio en los servicios de adoración o en las reuniones de la iglesia, explicando cómo Dios les ha ministrado a través de la iglesia.
4. Incluir artículos en el boletín de la iglesia con información demográfica sobre la comunidad de adultos solteros, perfil de los adultos solteros que asisten a la iglesia y artículos que presenten a adultos solteros que han marcado la diferencia en la iglesia y comunidad.
5. Inicie programas o conversaciones con todas las juntas de la iglesia y comités, proveyendo información sobre la oportunidad única de ministrar que ofrecen los adultos solteros.
6. Ayude a los adultos solteros a enfocarse en ser parte de la planificación de la iglesia y de la visión.
7. Sea paciente y persista en la oración. Las actitudes no cambian de la noche a la mañana.

Enfócate en ser consistente al educar a la congregación. Junto con los adultos solteros en la congregación, establezca el mejor ejemplo que pueda para el servicio fiel a la iglesia.

Claves Para Un Ministerio Para Adultos Solteros Efectivo

Una vez que una necesidad es identificada, las personas quieren una solución rápida o medios para satisfacer esa necesidad. Es difícil invertir tiempo en una planificación de largo alcance. La necesidad se hace el centro en vez de la planificación. El tiempo dedicado a planificar produce pocos resultados inmediatos. Sin embargo, intentar tratar una necesidad sin un plan efectivo provoca que el ministerio o programa resuelva pocas o ninguna necesidad.

El primer paso para desarrollar un Ministerios para Adultos Solteros efectivo es aceptar la realidad de invertir buena cantidad de tiempo, energía y recursos en la planificación. La planificación efectiva de largo alcance ayuda al ministerio o programa a alcanzar su misión y a ser visto por otros como exitoso.

El Dr. Kennon L. Callahan en *12 Claves para una Iglesia Efectiva* escribe que la planificación de largo alcance es analítica en su enfoque, estratégica en sus decisiones y responsable y valiente con lo que promete. Es analítica en tanto la congregación se concentra en las características de la iglesia local y de la comunidad que son críticas para desarrollar planes sustanciales y sólidos del ministerio. En otras palabras, una iglesia conoce sus fortalezas y las necesidades de la comunidad lo suficiente para enfocarse en las necesidades mayores. Debates y estudios son pre-requisitos vitales para la planificación de largo alcance. El proceso de planificación produce metas y objetivos medibles y provee motivación mientras se desarrolla el programa o ministerio.

Callahan identifica dos tipos de claves: relacional y funcional. Las claves funcionales son más visibles y por tanto, fáciles de etiquetar. Las claves relacionales se enfocan en los lazos que se forman entre los individuos implicados en el ministerio o programa

La primera clave relacional es que un ministerio o programa tenga objetivos de misión **específicos y concretos**. Esto requiere que el ministerio identifique el grupo o grupos en los cuales va a invertir sus recursos financieros y de liderazgo. Un nuevo Ministerio para Adultos Solteros está bien aconsejado si comienza lentamente con un solo ministerio. Otros ministerios y programas son identificados para futura implementación.

Concreto se refiere a que el ministerio provea ayuda efectiva, esperanza y nueva vida de manera hábil, compasiva y valiente. Los objetivos necesitan ser medibles. Un objetivo de ayudar a la gente a crecer espiritualmente es difícil de medir. Un objetivo de ver a la gente participando en diversos aspectos de la iglesia es medible. Por ejemplo, es fácil determinar que tres personas presentadas a la iglesia a través de MAS participan ahora en la iglesia mientras sirven en la guardería, como ujieres o miembros del coro.

La visitación es tan importante para un programa o ministerio como lo es para el programa completo de la iglesia. Más y más personas hallan su lugar en la iglesia como resultado de su participación en un ministerio o programa. Esto generalmente ocurre en tanto se forman amistades, necesidades urgentes son satisfechas y en tanto aumenta la conciencia de las necesidades espirituales.

Es importante mantener un balance con la visitación. Una mujer dijo que recibió cupones para comida gratis de una iglesia, galletas de otra y un pastel de una tercera iglesia. Se sintió como si las iglesias estuvieran intentando “comprar” su asistencia y participación. Ella continuó buscando una iglesia. Muchos expertos recomiendan una breve llamada telefónica o una nota de la iglesia agradeciendo al visitante. Esto evita situaciones con visitantes indeseables o programar un tiempo conveniente para una visita en casa.

La importancia de recibidores amigables no puede ser pasada por alto. Estos individuos deben sentirse cómodos hablando con los visitantes y estar capacitados para crear una atmósfera confortable. Es una gran ventaja si pueden fácilmente recordar nombres y rostros. Las personas se sienten bienvenidas y aceptadas cuando los llaman por su nombre en la segunda y tercera visita.

Un componente vital para el desarrollo de un programa o ministerio exitoso son los planes de largo alcance para establecer *grupos significativos de relaciones*. La mayoría de la gente tiene cuatro búsquedas en su vida: de individualidad, la comunidad, significado y esperanza. Para nuevos programas y ministerios, esto es más fácil de alcanzar. Es más fácil formar nuevas relaciones mientras el programa también es nuevo, flexible y en etapas de perfeccionamiento.

Un liderazgo con visión es necesario para el ministerio. Un ministerio refleja la emoción, compasión y compromiso de sus líderes.

El liderazgo también debe tener responsabilidad y autoridad para dirigir el ministerio. El entrenamiento del liderazgo necesita estar arriba en la lista de prioridades financieras. Sin un liderazgo efectivo, el éxito del ministerio está en peligro.

La toma de decisiones necesita ser participativa. Eso es, aquellos implicados en el programa necesitan sentir que su opinión es valorada. Si bien todos no tienen derechos para votar, ellos necesitan la oportunidad de expresar sus preocupaciones. Muchas buenas ideas y planes son saboteados debido a que la gente afectada por los cambios no tuvieron el tiempo adecuado para procesarlos. Los cambios crean ansiedad; darle tiempo a la gente para considerar los cambios les da tiempo para reducir sus niveles de ansiedad.

Las características funcionales de un ministerio efectivo se refieren a las características físicas de las facilidades. Las iglesias efectivas y exitosas tienen al menos un programa competente que es respetado por la comunidad. Este programa puede ser la recuperación del divorcio, ministerio con familias de padres solteros o estudio bíblico. Con este programa en su lugar, los demás programas y ministerios tienden a elevar su nivel de competencia. Los miembros de la comunidad asumen que todos los programas ofrecidos tienen el mismo nivel de excelencia.

Un ministerio efectivo se esfuerza por tener **fácil acceso al salón de reunión**. Ya que esta característica no es una que el ministerio pueda controlar fácilmente, hay formas de compensar esta debilidad. Por ejemplo, un salón de reunión que no esté cerca de la entrada principal puede hacerse más accesible con señalizaciones. Una mejor solución es colocar recibidores por toda la ruta hacia el salón. Una cálida bienvenida de estos individuos ayuda a que los visitantes se sientan seguros en el nuevo ambiente.

Buena publicidad y alta visibilidad en los periódicos y boletines de la iglesia sirven para potenciar la impresión de la comunidad sobre el ministerio. Recuerde que un ministerio o programa nunca recibe una segunda oportunidad para una primera impresión.

Muchos ministerios y programas tienen miembros con habilidades en computación que hacen más fácil la tarea de la publicidad. Usando las habilidades de estos miembros beneficia al ministerio y provee oportunidades para ministrar a estos individuos.

Se debe considerar un espacio adecuado para reunirse cuando van a seleccionar los salones. Un salón puede estar incómodamente lleno o incómodamente vacío. El salón de reunión debe permitir el crecimiento sin que se sienta muy cargado. Es importante tener para aquellos que llegan tarde, sillas vacías con fácil acceso sin tener que pasar por encima de la gente.

Si bien una de las metas de la mayoría de los ministerios es llegar a ser auto-financiados, los nuevos ministerios y programas necesitan apoyo financiero. Además de proveer los fondos necesarios, la inversión financiera de la congregación generalmente significa interés y apoyo mientras ven cómo retornan las inversiones.

Un nuevo ministerio necesita finanzas durante la etapa de planificación. El entrenamiento es parte del proceso y el entrenamiento requiere inversión financiera. Nuevos recursos y materiales son necesarios al inicio mientras los ministerios desarrollan sus estrategias. La publicidad y los materiales promocionales son esenciales para un nuevo programa. Muchos programas y ministerios se vuelven auto-financiados y comienzan a generar fondos adicionales dentro de tres a cinco años.

Satisfacer las características relacionales lleva a un sentimiento de satisfacción entre los asistentes. Si las características funcionales no son satisfechas, surgen sentimientos de insatisfacción. Muchos líderes son más afines a la insatisfacción que a expresar apreciación por los eventos que sí los dejan sintiéndose satisfechos.

Es más fácil reaccionar y quizás resolver los problemas que crean insatisfacción. Niveles crecientes de satisfacción requieren planificación de largo alcance.

Los ministerios necesitan identificar sus fortalezas. El poder para el futuro proviene de las fortalezas. Desarrollar y expandir fuerzas es fundamental para el crecimiento. Concentrarse en las debilidades lleva al deterioro de las fuerzas.

Cuatro pasos son importantes para un ministerio efectivo y exitoso.

1. Desarrollar una evaluación realista de dónde está el ministerio. ¿Cuáles con las metas actuales y objetivos? ¿Ya se alcanzaron?
2. Tome decisiones fundamentales para la futura dirección. ¿cuáles son los sueños y visiones del ministerio? ¿Qué herramientas son necesarias para hacerlas realidad?
3. Estudie sus fortalezas. ¿Cuáles son las fortalezas del ministerio? ¿Cómo se pueden expandir estas fortalezas?
4. Decida los objetivos estratégicos que harán avanzar la efectividad de largo alcance en el ministerio. ¿Los objetivos actuales son realistas y medibles? ¿Los objetivos reflejan la necesidad de la comunidad hoy?

Desarrollar un ministerio efectivo o programa requiere una inversión de tiempo, energía y finanzas. Planificar es difícil y los resultados pueden no ser visibles durante meses. Aun así un ministerio efectivo no sucederá sin una adecuada planificación.

Padres Solteros—Una Parte Vital De La Iglesia

Con el incremento de las familias de padres solteros, la iglesia se debe preparar para ministrarles mejor. Esto incluye tanto a los hijos como a los padres. No todos los hogares de padres solteros resultan del divorcio o la muerte. Uno número creciente de mujeres elijen la tecnología médica para tener un hijo antes del matrimonio. Otras familias de padres solteros resultan de la adopción y nacimientos fuera del matrimonio.

Muchos profesionales ven el proceso de aflicción de padres solteros divorciados o que enviudan como algo similar. Si bien existen estas similitudes, las relaciones son muy diferentes. Lo que son solteros nuevamente como resultado de la muerte experimentan el final de la relación lo cual no experimentan los divorciados. Debido a los hijos, las parejas divorciadas mantienen contacto en tanto continúan sus roles como padres. Un ministerio efectivo reconoce y trata las particularidades de cada situación.

Según Mervin E. Thompson en *Comenzar de Nuevo Soltero*, la primera etapa es el shock. Es casi imposible sentir o decidir algo. Los individuos están entumecidos emocionalmente. El shock es un estado de incredulidad, una inhabilidad para aceptar lo que nos ha pasado.

La segunda es la negación. Esto ocurre cuando el lugar para la cena sigue preparado para el cónyuge ausente, las ropas permanecen en el closet, no se acepta la realidad de la muerte, o firmar cartas usando el apellido del cónyuge. Negar es vivir en una mentira.

La tercera es la sobrecarga emocional. Retener sentimientos por dentro causa esto. Verbalizar los sentimientos ayuda a ponerlos en una perspectiva apropiada.

Decepción y fracaso es la cuarta etapa. Si bien es lo más común como resultado del divorcio, los viudos pueden compartir estos sentimientos también. Las personas lidian con sus fracasos así como con los sentimientos que vienen de los miembros de la familia y los amigos. Tienen que lidiar con percepciones de desgracia, decepción y vergüenza. Con el tiempo sufren malas pagas y los tratos ásperos

en las relaciones. Los viudos enfrentan preguntas como “¿puede haber prevenido la muerte de mi esposo/a?”

La quinta es el miedo. Esto incluye miedo al futuro, a perder el control, lidiar con todos los cambios y manejar la vida por nombrar unos pocos. Los tiempos de enojo y llanto vienen cuando menos se esperan.

El enojo es la sexta etapa. Sentimientos de abandono, rechazo o rechazo percibido, y mala memoria causan enojo. Puede haber enojo contra el ex-cónyuge, contra alguien más o incluso contra Dios, tales cosas pueden pasar.

Sentimientos de enojo son normales y naturales, aunque hay formas apropiadas e inapropiadas de expresarlos. No expresar el enojo lleva a la depresión. La depresión es la dinámica más peligrosa del proceso de aflicción. Reduce la resistencia a la enfermedad física. Puede ser un intento a escapar de la realidad.

La octava etapa es la dependencia. En el sufrimiento, es fácil volverse dependiente de otro. La persona puede dar la autoridad de la toma de decisiones a otra persona. Esto no debe llevar a una nueva relación antes de encontrar un espíritu de independencia.

Para la persona que experimenta el divorcio, hay generalmente un sorprendente sentido de tristeza. Esta tristeza resulta de la pérdida de amigos, historia de la familia y buenos recuerdos. Es normal que vengan estos sentimientos durante los procedimientos de divorcio.

Los hijos de hogares de padres solteros enfrentan muchos ajustes y preguntas. Los hijos de padres divorciados a menudo se culpan diciendo, “Si me hubiera portado mejor o si no me hubiera puesto tan bravo, Mami y Papi estarían casados todavía.” Después de perder un padre debido a la muerte, los hijos se pueden culpar a sí mismos por la enfermedad o el accidente que causó la muerte. Mientras ministra a los padres, reconozca el dolor y las preguntas de los hijos.

Los trabajadores del departamento de niños tienen una importante función en la vida de los niños. Estos profesores deben estar conscientes de las preguntas que los niños harán y cómo responder a ellas. Las preguntas pueden centrarse en por qué, amor y autoestima. Responda las preguntas honestamente, dando ánimo y edificando su autoestima.

Un niño puede decir, “Mami dice que Papi ya no nos quiere”. Como respuesta, afirme al niño diciendo, “tú eres una persona extraordinaria, tu papi sí te quiere. A veces los papás y las mamás dicen cosas que no querían decir porque tienen los sentimientos lastimados.”

O “¿Mi mami o mi papi es mala/o?” “Todos cometemos errores. A veces mami y papi necesitan tiempo para pensar—para averiguar qué es lo correcto. Ellos a veces olvidan decir o demostrar cuanto te aman.”

Puede ser necesario consultar con el padre o la madre según el caso, para asegurarte de no contradecir lo que le dicen en casa. Aclare que usted no quiere confundir al niño o contradecir al padre o madre. La mayoría de los padres agradecen la preocupación. Esto también permite a otros hacerse amigos y animar al padre o madre.

El aumento de hogares de padres solteros proporciona la base para evaluar el criterio de los candidatos a concursos y la participación en actividades. ¿Puede un niño negarse a ganar un concurso o participar en un musical o en un juego debido a las ausencias causadas por las visitas ordenadas por la corte legal? El niño no es responsable de las decisiones. La distancia entre hogares puede impedir que asista a las prácticas. En una iglesia pequeña, ambos padres pueden sentirse incómodos estando presentes para el mismo servicio.

Los maestros de Escuela Dominical necesitan recordar cumpleaños y otras ocasiones especiales. Pasar tiempo con los hijos de padres solteros les da un sentido de importancia. Los maestros a menudo llenan un rol necesario. Esto incluye asistir al deporte, la escuela, y otras actividades tan frecuente como sea posible.

Esté pendiente de los viajes, fiestas, retiros y otras actividades de los hijos de padres solteros que puedan requerir dinero. Estos padres solteros, especialmente la madre soltera, pueden estar viviendo con un presupuesto limitado. Algunos de los extras tomados como subvención por otros generalmente son lujos para ellos.

Como resultado de las visitas ordenadas por la corte legal, algunos niños vendrán a la escuela Dominical con una base irregular/regular. La asistencia puede ser alguna que otra semana o una vez al mes. Reconozca estos patrones y trabaje para que el niño sienta que es parte de la clase.

Algunas iglesias pueden tratar con las necesidades de los padres solteros durante la Escuela Dominical. Hay tres filosofías básicas:

1. Mantenerlos en las clases con todos los otros adultos sin tener en cuenta el estatus marital.
2. Ponerlos en la clase para adultos solteros o comenzar una clase para adultos solteros.
3. Comenzar una clase diseñada para padres solteros.

Muchas iglesias enfrentan dificultades que resultan de las limitaciones de la edificación y del tamaño de la congregación.

La consideración de las necesidades de los adultos es generalmente de baja prioridad cuando se enfrentan limitaciones de espacio. Si el espacio limita la formación de una nueva clase, hay otras formas de satisfacer sus necesidades. Si la clase de adultos tiene conciencia de los padres solteros y sus necesidades, la compasión, la comprensión y el apoyo generalmente surgen naturalmente. Otras clases pueden requerir educación antes de que ocurra mucha integración. Algunos padres solteros se sienten parte de una clase y continúan asistiendo después del divorcio o la muerte. Si esto ocurre, el maestro debe estar consciente de estos individuos y sus circunstancias durante los debates en clase.

La segunda filosofía declara que los padres solteros son parte de Ministerios para Adultos Solteros. Si bien son adultos solteros, los hijos pueden traer conflicto. Los que no tienen hijos pueden tener dificultades para entender las experiencias de los padres solteros o tener dificultades para comprender las restricciones que causan los hijos en los padres. Si bien es posible unir a los dos grupos, debe haber un poco de educación. Esto provee a los adultos solteros sin hijos la oportunidad de apoyar a los padres solteros. Esto crea una situación de dar y recibir. Dando amor, aliento, apoyo emocional y financiero llena el tiempo libre y conquista la soledad que algunos de los adultos solteros que no tienen hijos puedan experimentar. Invertir en la vida de los demás da un sentido de plenitud y utilidad.

La tercera posición es comenzar un ministerio para padres solteros. Si bien esto es ideal, no será inmediatamente posible para todas las iglesias. Ya que esto no libera a la iglesia de su responsabilidad con los padres solteros y sus hijos, diseñe un ministerio para padres solteros para satisfacer las necesidades de los padres y los hijos al mismo tiempo. Mientras los padres asisten a los grupos de apoyo y recuperación para padres, los hijos participan en programas que tratan con el estrés de la niñez y las presiones. Si los programas funcionan simultáneamente, las niñeras serán sólo necesarias para los preescolares. Compartir sentimientos y preocupaciones permite a los niños darse cuentas de que sus muchos sentimientos son normales y aceptables. Ellos generalmente comparten enojo y otras emociones con sus semejantes que de lo contrario pudieran no compartir de buena gana.

Antes de terminar esta sesión, reúna a los padres y a los hijos. Ayúdelos a verse como una familia. Ellos necesitan reconocer que están bien de la forma que son. Desarrolle algo de orgullo en la familia y

provea tiempo para practicar en un ambiente controlado las habilidades aprendidas durante las reuniones anteriores.

Cualquiera sea la filosofía que la iglesia decida tomar, la meta es ministrar a los padres solteros. Una de sus necesidades básicas es amigos que escuchen.

Los padres solteros no necesitan comentarios en forma de juicio. Su necesidad es de un amigo que escuche mientras expresan emociones. Ellos necesitan a alguien que los hagan responsables ante actitudes y signos de autocompasión. Ellos necesitan alguien que ore por ellos y que camine junto a ellos en los tiempos difíciles. Necesitan que los abrace, palmadas en el hombro y palabras de aliento; alguien que les diga que tienen valor.

Otra necesidad es la ayuda. Muchas madres solteras enfrentan cambios dramáticos en el estilo de vida después de la muerte o el divorcio. Muchas viven en el nivel de pobreza. Necesitan ayudas para pagar la escuela de los niños y para poder asistir a campamentos, retiros y otras actividades. Esto también incluye muchas actividades sociales ya sea como clase o como parte de un grupo. Muchas necesitarán ayuda para la mantención de la casa y el carro. Generalmente necesitan ropa y comida. Los días festivos son difíciles entre tanto aceptan la diferencia de lo que eran a lo que son ahora. Si bien puede ser ordenado por la corte legal, muchas reciben solamente un pago parcial para la manutención. Hay un gran número que nunca recibe ningún pago. Las madres que nunca se han casado rara vez reciben alguna ayuda para los hijos.

La educación de los hijos debe ser un esfuerzo de equipo. Estos padres solteros enfrentan responsabilidad para los quehaceres del hogar así como de las presiones del trabajo. Aquí se mencionan miembros de la congregación que pueden ministrar a los padres solteros:

1. Niñeras voluntarias que permitan a que los padres solteros pasen tiempo solos.
2. Provea un guiso o comidas sorpresivas que liberen a los padres de una responsabilidad.
3. Asistencia para la reparación y mantenimiento del carro y la casa.
4. Haga ofertas para ayudas específicas, incluyendo día y horario.

10 Cosas Que Cualquier Iglesia Puede Hacer Para Hacerse Amiga De Los Adultos Solteros

1. Identifique a los adultos solteros en su congregación y en su lista de responsabilidades. Recuerde que los adultos solteros incluyen a los que nunca se han casado, los divorciados y los que enviudaron. En otras palabras, cualquier persona que no tenga cónyuge es adulto soltero.
2. Sea sensible para con los adultos solteros. Intente escuchar los anuncios, lecciones, sermones, etc. como un adulto soltero. ¿Hombre equivale a esposo? ¿Mujer equivale a esposa? ¿Se sentirán bien los adultos solteros? ¿Se sentirán desplazados ya que la “familia” parece ser lo normal? ¿Familia significa esposo, esposa, dos hijos, dos mascotas, dos carros?
3. Reconozca que la soltería es un estilo de vida viable. Es posible leer algunos de los escritos de Pablo en las cartas del Nuevo Testamento y armar una defensa sólida para la soltería. De cierto, esa no fue su intención probablemente. Es posible afirmar a los adultos solteros y su soltería sin socavar ningún ministerio para la familia. Algunos adultos solteros no están casados debido a sus estándares para una relación con alguien como cristianos. Otros han experimentado la muerte de su cónyuge. Algunos son solteros como resultado de las decisiones de otros de dejar sus responsabilidades en la familia o continuar con comportamientos abusivos dirigidos hacia sí mismos y hacia otros. Recuerde, es estadísticamente imposible para cada persona casarse, incluso eliminando las barreras de la edad y la raza.

4. Reconozca que los adultos solteros serán parte permanente de la población. Mientras los adultos mayores continúan madurando, habrá un número creciente de adultos mayores solteros. Considere las siguientes estadísticas: Los adultos solteros representan más del 40 por ciento de la población de más de 18 años de edad en los Estados Unidos.
5. Edifique una relación con un adulto soltero. Al conocer a una persona que es adulto soltero, ¿sabes cómo piensa esa persona? ¿Qué sentimientos experimenta esa persona durante y como resultado del servicio de la iglesia? ¿Sabes cuáles son sus metas, esperanzas y sueños? Si no, toma tiempo para desarrollar una relación. Caminar al lado de una persona provee ideas valiosas sobre los problemas y retos esta enfrenta.
6. Reconozca la adultez de los adultos solteros. Muchas sociedades reconocen el matrimonio como el rito para llegar a la adultez. Cuando las personas no pasan este rito, tienden a sentirse fuera de balance. Los adultos solteros tienen posiciones de responsabilidad en el mundo corporativo. Algunos tienen y operan sus propios negocios. Aun así cuando asisten a la iglesia, con frecuencia sienten que son vistos como menos que maduros.
7. Anime el ambiente en los eventos de Ministerios para Adultos Solteros. Esto puede ser en tu iglesia o puede ser participando en eventos ofrecidos por otras iglesias. No es necesario temer que los adultos solteros comiencen a asistir a otras iglesias. La experiencia demuestra que los adultos solteros cuya necesidades espirituales están siendo satisfechas en una congregación casi nunca comienzan a asistir a “otra iglesia” con base regular. Ellos han establecido una identidad con la iglesia local, mientras la “otra iglesia” provee la oportunidad de relacionarse con otros adultos solteros.
8. Reconozca que algunos adultos solteros han alcanzado una posición de contentamiento con su soltería. Acepte este contentamiento. Esto no significa que ellos hayan cerrado las puertas a futuras relaciones. En su lugar, eso significa que han aprendido a estar contentos en este estado de la vida.
9. Esté alerta de los eventos que crean estrés para los adultos solteros. Estos eventos pueden variar en cada adulto soltero. Sin embargo, aquí hay algunos eventos posibles:
 - ✓ Pérdida o peligro de pérdida del empleo.
 - ✓ Dificultades financieras. Recuerde que hay sólo una persona para proveer ingresos.
 - ✓ Desafíos en la educación de los hijos. La crianza y educación de los hijos fue diseñada como una responsabilidad de dos personas. Los padres solteros pueden necesitar ayuda para proveer modelos de roles y mentores para sus hijos.
 - ✓ Muerte de un padre. Esto es especialmente difícil para los que nunca se han casado. Estas personas han perdido una identidad mayor. Algunos refieren sentirse como huérfanos.
 - ✓ La muerte de un amigo. Los amigos para muchos adultos solteros son como la familia. Por eso, la muerte de un amigo es traumática.
10. Recuerde que todos somos parte del Cuerpo de Cristo. Nuestra identidad en Cristo está basada en una relación personal, sin importar nuestro estatus marital. Cuando el Cuerpo de Cristo funciona al máximo, hay una función para cada persona.

Elementos Necesarios Para Ministerios Para Adultos Solteros

Durante una reunión de líderes de Ministerios para Adultos Solteros, discutimos una pregunta, ¿Dónde necesita estar más dentro de 5 años? Mientras el grupo definía varios elementos claves, yo consideré la pregunta para MAS en la Iglesia del Nazareno.

El término, adulto soltero como se usa aquí se refiere a las personas que están divorciadas, nunca se han casado o enviudaron y por encima de los 25 años. Mientras MAS se prepara para el futuro, es necesario reconocer la diferencia entre las diferentes etapas de la vida. Los que tienen menos de 25

típicamente tienen una perspectiva diferente. Las experiencias de la vida, como el divorcio y la muerte, llevan a diferentes perspectivas. Las personas que nunca se ha casado ven la vida a través de otros lentes.

Esto significa que necesitamos estar seguros de que todas las perspectivas son cubiertas, incluso si eso significa preparar y presentar información diferente para grupos en diferentes etapas de la vida. Si estas en un ministerio pequeño, puedes lograr esto presentando la información a todo el grupo y luego dividiendo según las etapas de la vida y grupos de edades. Lo que afecta a una persona a los 25 años de edad es diferente de lo que afecta a una persona de 55 años. Los principios pueden ser los mismos, pero las aplicaciones a la vida son diferentes.

Primero, se necesita hacer un fuerte énfasis en el desarrollo de relaciones saludables. Esto incluye relaciones con el mismo sexo y con el sexo opuesto, incluyendo amigos y relaciones con una intención más allá de la amistad. Las relaciones son un tema que generalmente requiere varias presentaciones. Ya que la mayoría de los adultos solteros quieren casarse en algún momento, enseñar y debatir estos temas es necesario para todos.

Los adultos solteros quieren, y mantienen, buenas relaciones con el sexo opuesto que provee otra perspectiva y afirma su personalidad. Ya que muchos adultos solteros viven solos, la amistad se vuelve parte esencial del desarrollo de la personalidad. Las interacciones con otros proveen y requieren ajustes en la personalidad durante la vida en el dar y recibir

Un medio para desarrollar relaciones saludables es la comprensión de los tipos de personalidad. Mientras entendemos los varios tipos de personalidades, la gente se entiende a sí misma mejor y obtiene ideas dentro de sus relaciones con otros. Un sitio web de investigación identifica muchos lugares que proveen información en este asunto.

- *Los Cinco Lenguajes Del Amor Para Solteros*, por Gary Chapman
- *El Libro del Orden de Nacimiento: Por qué Eres de la Forma que Eres* por Kevin Leman
- *Personalidad Plus: Cómo Entender a Otros Entendiéndote a Ti Mismo* por Florence Littauer.

Salir con alguien es un tema que crea desafíos para MAS. Si hay una serie de salidas, las personas se pueden preguntar si el objetivo es que “todos se casen”. Luego si las personas encuentran su futuro cónyuge en MAS, ¿qué dice eso sobre los que no se casa? Por estas razones, MAS generalmente ha ignorado el tema en lugar de tratar con los asuntos difíciles.

Sin embargo, las preguntas quedan, “¿Habrá un lugar mejor que MAS para conocer gente cristiana saludable?” La respuesta debe ser “NO”. Mientras algunos vienen a MAS con necesidad de sanidad, también habrá personas que están saludables y listas para casarse. Una vez más, es tiempo de enfrentar y tratar un tema difícil—los aspectos específicos de cada grupo de MAS. Algunos se casarán y otros no. Es la realidad.

Esto significa que necesitamos ayudar a las personas a desarrollar y mantener lazos saludables durante las citas. Esto es especialmente cierto con el número de personas que usan sabiamente servicios de citas online, cómo conocer de forma segura a una persona cara a cara, cuál es la información apropiada para dar, y cómo verificar la información que da la gente.

Una búsqueda en Internet localizó este sitio web, <http://www.dangersofinternetdating.com/>. Hay buena información publicada, incluyendo historias de personas con respecto a sus experiencias en las citas por internet. También hay buenos pasos para construir relaciones así como identificar banderas rojas.

Una de las primeras reglas de las citas por internet es tener cuidado en revelar información personal como el teléfono de la casa y la dirección. Este es un gran consejo a seguir cada vez que o donde quiera que conozcas a nuevas personas—incluso en la iglesia y eventos patrocinados por la iglesia.

Las sugerencias para las citas por internet recomiendan reunirse en sitios públicos. Aquí hay otra sugerencia— ¿la persona ha ido a un servicio o a un evento de la iglesia? Esto crea un ambiente seguro, provee oportunidad de observar el comportamiento e interacciones con otros y permite a otros dar sus ideas y observaciones. Recuerde, incluso como adultos, es fácil ver solamente lo que queremos ver. Por lo tanto, los demás tienen un punto de vista más objetivo.

Segundo, debe haber un énfasis en la **preparación para las transiciones de la vida**. Como adultos solteros, mucha transición de un etapa a otra con poca contribución de otros. Este sentido de independencia puede volverse una debilidad, si fallamos en las preparaciones para el futuro.

Ya que los adultos solteros viven con un ingreso, ahorrar para el retiro puede ser una lucha, o uno de los últimos puntos para incluir en un presupuesto. Aun así, muchos consejeros financieros manifiestan asombrosamente cómo una pequeña cantidad de dinero invertida o ahorrada con regularidad se incrementa en una cantidad significativa.

La transición en el empleo es otra área de preocupación. Con las compañías haciendo recortes y despidos, muchas personas enfrentan este reto. Esto le da a MAS una oportunidad de aliarse a otros ministerios en la iglesia local para alentar y apoyar a personas mientras transitan de un empleo a otro.

Preocuparse por los padres que son ya mayores y otros familiares es otro asunto que muchas personas enfrentan. Aprender a balancear las demandas del trabajo y el cuidado de los mayores crea muchos desafíos. Esto a menudo se complica por la distancia. ¿Cómo viven en un estado o un pueblo y cuidan a las personas en otro? Tomar decisiones con respecto al tipo de cuidado y considerar todas las opciones a menudo es abrumador. Afortunadamente, hay libros que ayudan cuando hay que enfrentar estas circunstancias. Si bien todos no han sido escritos desde la perspectiva cristiana, los siguientes libros pueden ser útiles cuando se enfrenta esta transición.

- *Cuidando a los Padres que no te Cuidaron* por Eleanor Cade
- *Lidiando con tu Difícil y Anciano Padre* por Grace Lebow, et all.
- *Las Preguntas Difíciles para los Hijos Adultos y sus Envejecidos Padres* por Susan Piver
- *Haciendo lo Correcto* por Roberta Satow.

Lo tercero es la necesidad de **celebración**. Durante otra reunión de líderes de MAS, un miembro del profesorado dijo que un adulto soltero en su congregación habló sobre la falta de celebraciones en su vida. “La última vez que fui reconocido por la congregación fue cuando me gradué de secundaria.” La próxima vez que seré reconocido puede ser cuando mi ataúd esté siendo bajado a mi tumba.” Luego del choque inicial, muchos afirmaron la precisión de la historia. Conciba momentos periódicos para celebrar los buenos acontecimientos en la vida de los adultos solteros. Estos incluyen:

- ✓ Nuevos empleos
- ✓ Nuevos grados o entrenamientos
- ✓ Nuevos nietos
- ✓ Nuevos yernos o nueras
- ✓ Nuevos sobrinos o sobrinas
- ✓ Nuevos sobrinos-nietos
- ✓ Nueva casa o apartamento
- ✓ Nuevo carro u otra adquisición significativa
- ✓ Planes de vacaciones

- ✓ Decisiones de cambio de vida como cambio de empleo para cuidar a otros
- ✓ Participación de la comunidad
- ✓ Servicio a la iglesia local
- ✓ Grandes acontecimientos en el trabajo — años de servicio, promociones y otros logros
- ✓ jubilación

Lo cuarto, **construya puentes** entre los jóvenes adultos y nuevos adultos solteros dentro de la congregación . Quizás uno de los mayores desafíos de MAS es el potencial de la gente para formar grupitos. Mientras entendemos la importancia de las relaciones, estas relaciones necesitan tener elasticidad para que otros puedan formar parte del grupo, sintiéndose queridos y aceptados.

Considere las familias que tienen padrastro o madrastra y cuán fácil es excluir a alguien mientras recuerdan eventos del pasado. Estas conversaciones típicamente eliminan a algunos de los miembros de la familia de la conversación debido a que ellos no tienen la misma historia. Si esto sucede muy a menudo, algunos miembros de la familia pueden rendirse y no intentar encontrar un lugar común.

MAS debe monitorear continuamente y ajustar las estrategias del ministerio para satisfacer las necesidades de la gente en tanto reconocen que la soltería puede ser un estilo de vida de un plazo más largo de lo que esperaban. Lo que funciona para el ministerio de hoy, probablemente no funcionará mañana. Los líderes efectivos escuchan a los jóvenes adultos para determinar sus necesidades e intereses.

Puede ser necesario formar un nuevo grupo bajo la cobertura de MAS. Así como muchos adultos no quieren ser “promovidos” a otra clase, los jóvenes adultos solteros pueden no desear unirse a un grupo que ellos perciben que es de personas mayores.

1 Natalie Schwartzberg, et. al. *Solteros en un Mundo de Casados*, (Nueva York: W. W. Norton & Company, 1995), 14.

2 Ibid., 16.

3 Ibid., 15.

4 Ibid., 28.

5 Ibid., 29.