

## **Actividad Creativa: "Reflejando Tu Luz Interior"**

### **Objetivo:**

- Profundizar en la comprensión de la identidad femenina como imagen y semejanza de Dios, según Génesis 1:27 y Efesios 2:10.
- Valorar la dignidad y el potencial único de cada mujer.
- Fomentar la autoestima y el empoderamiento personal.

### **Materiales:**

- Espejos pequeños (uno para cada participante)
- Marcadores o lápices de colores
- Hojas de papel o cartulina blanca

### **Desarrollo de la actividad:**

#### **1. Inicio:**

- Reúna a las participantes en un espacio cómodo y tranquilo.
- Inicie con una breve oración o reflexión sobre la belleza y la esencia divina que reside en cada mujer.
- Mencione los versículos bíblicos Génesis 1:27 y Efesios 2:10, destacando la importancia de reconocerse como imagen y semejanza de Dios.

#### **2. Explorando la identidad:**

- Invite a cada participante a tomar un espejo pequeño y observarse con atención.
- Pida que reflexionen sobre las características físicas y personales que las hacen únicas y especiales.
- Anímenlas a identificar aspectos que les gusten de sí mismas y que reflejen su luz interior.

#### **3. Capturando la esencia:**

- Entregue a cada participante una hoja de papel o cartulina blanca y marcadores o lápices de colores.

- Pida que dibujen o escriban en la hoja lo que han descubierto sobre su identidad como imagen de Dios.
- Pueden utilizar palabras, frases, dibujos, símbolos o cualquier otra forma de expresión creativa que les permita plasmar su esencia divina.

#### **4. Compartiendo y celebrando:**

- Invite a las participantes a compartir voluntariamente sus creaciones con el grupo.
- Escuchen con atención y respeto las expresiones de cada una.
- Celebren la diversidad y la belleza única de cada mujer.
- Enfatizen la importancia de reconocer y valorar la dignidad y el potencial de todas las mujeres.

#### **5. Reflexión final:**

- Dedique un tiempo para la reflexión individual y grupal.
- ¿Qué han aprendido sobre su identidad como imagen de Dios?
- ¿Cómo pueden reflejar su luz interior en el mundo?
- ¿Qué compromisos pueden asumir para fortalecer su autoestima y empoderamiento personal?

### **Actividad creativa: Un juego bíblico para mujeres**

**Objetivo:** Fortalecer la fe de las mujeres a través del estudio de ejemplos bíblicos de mujeres ejemplares y animarlas a confiar en Dios en todas las circunstancias.

#### **Materiales:**

- Cartas con versículos bíblicos sobre la fe de mujeres ejemplares (preparar con anticipación)
- Hojas de papel
- Bolígrafos o lápices

#### **Preparación:**

1. **Preparación de las cartas:** Escribir en tarjetas o papelitos versículos bíblicos que ejemplifiquen la fe de mujeres de la Biblia, como:

- **Sara:** Hebreos 11:11
- **Débora:** Jueces 4:4-9
- **Ester:** Ester 4:14
- **María, madre de Jesús:** Lucas 1:35-38
- **Priscila:** Hechos 18:26
- **Febe:** Romanos 16:1-2

2. **Preparación del espacio:** Organizar el espacio de juego para que las participantes puedan sentarse cómodamente en círculo.

### **Desarrollo del juego:**

1. **Inicio:**

- Dar la bienvenida a las participantes y explicar el objetivo del juego.
- Compartir una breve reflexión sobre la importancia de la fe en la vida de las mujeres.

2. **Dinámica de las cartas:**

- Mezclar las cartas con los versículos bíblicos y colocarlas boca abajo en el centro del círculo.
- Cada participante, por turno, toma una carta, la lee en voz alta y reflexiona sobre el ejemplo de fe que se presenta.
- Se puede invitar a las participantes a compartir cómo se relacionan personalmente con el versículo y cómo les anima a fortalecer su propia fe.
- Luego de leer el versículo, la participante pega la carta en una hoja de papel y escribe una breve oración o reflexión personal sobre cómo aplicará ese ejemplo de fe en su vida diaria.

3. **Cierre:**

- Al final de la dinámica, invitar a algunas participantes a compartir sus reflexiones o experiencias personales sobre cómo la fe las ha sostenido en momentos difíciles.
- Concluir con una oración de agradecimiento a Dios por la fidelidad de las mujeres que han sido ejemplo para otras.

**Variaciones:**

- Se puede dividir el grupo en equipos y hacer una competencia amistosa para ver qué equipo logra más reflexiones o ejemplos de fe en un tiempo determinado.
- Se puede utilizar un tablero de juego simple donde cada casilla tenga un versículo bíblico diferente. Las participantes avanzan por el tablero tirando un dado y reflexionando sobre el versículo que les toca.
- Se puede incorporar un componente artístico a la dinámica, invitando a las participantes a ilustrar los versículos bíblicos o crear collages con imágenes que representen la fe de las mujeres ejemplares.