

IGLESIA  NAZARENO  
MESOAMÉRICA

MANUAL FACILITADOR

# COACHING EN EL MENTOREO



Actualización Ministerial





Tal y como interpreto en las Escrituras hay un doble propósito. Primero, ser la mejor versión posible de nosotros mismos; el mejor ser humano posible. Sin duda, eso pasa por el hecho de que Jesús sea formado en nosotros, que cada vez nos parezcamos más y más a Él, que su manera de pensar y actuar sea más y más nuestra manera de vivir. Mira estos textos bíblicos que lo confirman. El énfasis en negrita es mío.

*Él es quien a unos ha hecho apóstoles; a otros, profetas; a otros, anunciadores del mensaje evangélico; a otros, encargados de dirigir y enseñar a los fieles. Capacita así a los creyentes para que desempeñen su ministerio y construyan el cuerpo de Cristo **hasta que todos alcancemos la unidad propia de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios; hasta que seamos personas cabales; hasta que alcancemos, en madurez y plenitud, la talla de Cristo.** (Efesios 4:11-13)*

*Porque a quienes Dios conoció de antemano, los destinó también desde el principio a **reproducir la imagen de su Hijo**, que había de ser el primogénito entre muchos hermanos. (Romanos 8:29)*

*Hijos míos, estoy sufriendo, como si de nuevo os estuviera dando a luz, hasta que Cristo **tome forma definitiva en vosotros.** (Gálatas 4:19)*

*A este Cristo anunciamos, corrigiendo y enseñando a todos con el mayor empeño para que todos alcancen **la plena madurez en su vida cristiana.** Esta es la tarea por la que me afano y lucho con denuedo, apoyado en la fuerza de Cristo que actúa poderosamente en mí. (Colosenses 1:28-29)*

*Ahora, queridos, somos hijos de Dios, aunque todavía no se ha manifestado lo que hemos de ser. Pero sabemos que el día en que se manifieste, **seremos semejantes a él**, porque lo veremos tal cual es. Esta esperanza que hemos puesto en él es la que nos va perfeccionando, como él es perfecto. (1 Juan 3:2-3)*

Somos la mejor versión posible de nosotros mismos cuanto más nos vamos pareciendo a Jesús. Porque Él es el auténtico ser humano, el nuevo Adán. Consecuentemente, parecemos a Jesús es volvernos más y más humanos.

El segundo propósito es vivir para algo que nos trascienda. En nuestro caso, la construcción del Reino de Dios por medio de la proclamación y demostración del mismo. De nuevo, veamos las citas bíblicas que lo refuerzan. El énfasis en **negrita**, como ya dije anteriormente, es mío.

*En efecto, habéis sido salvados gratuitamente mediante la fe. Y eso no es algo que provenga de vosotros; es un don de Dios. No es, pues, cuestión de obras humanas, para que nadie pueda presumir. Lo que somos, a Dios se lo debemos. **Él nos ha creado por medio de Cristo Jesús, para que hagamos el bien** que Dios mismo nos señaló de antemano como norma de conducta. (Efesios 2:8-10).*

*Fue él quien se entregó por nosotros a fin de liberarnos de toda maldad y de prepararse un pueblo limpio y elegido, **totalmente entregado a la práctica del bien.** (Tito 2:14).*

*En una palabra, aprovechemos cualquier oportunidad para **hacer el bien a todos**, y especialmente a los hermanos en la fe. (Gálatas 6:10).*

*Jesús se acercó y les dijo:*

*— Dios me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y **haced discípulos** a los habitantes de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a cumplir todo lo que yo os he mandado. Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo. (Mateo 28:18-28).*



Si queremos que las personas puedan ser maduras en Cristo Jesús, es decir, la mejor versión posible de sí mismas, es necesario que les ayudemos a generar conciencia, ya que solo podemos responder y actuar ante aquello que somos conscientes. Si no soy consciente de algo no puedo hacer nada al respecto.

Si una persona tiene deficiencias visuales o auditivas, eso le merma su capacidad de percibir la realidad, de tener conciencia de esta. Pero esto es subsanable a través de dispositivos que palian esa carencia. Sin embargo, con nuestra conciencia de nosotros mismos y nuestra realidad no es tan fácil, no podemos ir a ninguna tienda y comprar algún dispositivo que aumente nuestra conciencia. Sin embargo, las herramientas del coaching pueden ayudar.

Estas herramientas, usadas en alianza con el Espíritu Santo, son de gran ayuda para que las personas puedan generar más conciencia de su caminar con el Señor, puedan percibir sus carencias, las áreas en las que deberían cambiar, los obstáculos que les impiden o pueden impedir hacerlo, los aliados que pueden ayudarles en su caminar con el Señor. Hay una afirmación en el mundo del coaching que dice: aquello de lo que no tenemos conciencia nos controla. Aquello de lo que tenemos conciencia podemos trabajarlo y gestionarlo.

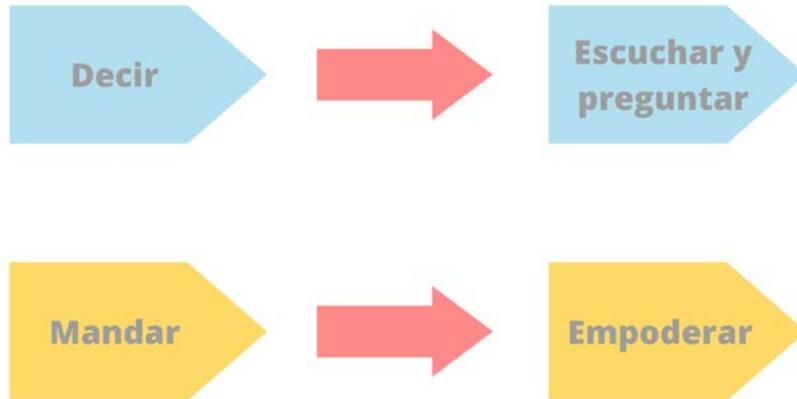
En definitiva, no hay madurez sin conciencia. No puedo actuar sobre las cosas que desconozco, no puedo afrontar aquello que me es oculto. Es por eso que el salmista le pide al Señor que aumente su conciencia.

*Sondéame, oh Dios, conoce mi corazón, pruébame, penetra mis pensamientos;  
mira si me conduzco mal y guíame por el camino eterno.  
(Salmo 139:23-24)*









Necesitamos, por tanto, un liderazgo que cambie del decir al preguntar y escuchar. Del mandar al empoderar.

Somos buenos en decir y mandar. Ahora debemos desarrollar nuestra capacidad para escuchar, preguntas y empoderar.

Para ello usaremos tres herramientas básicas del coaching: escuchar, preguntar y favorecer la aplicación.

## ESCUCHAR

### Base bíblica

*Sabed, hermanos míos queridos, que es preciso ser diligentes para **escuchar**, pocos al hablar y remisos en airarse. (Santiago 1:19)*

**Oye** Israel. (Deuteronomio 6:4)

*Este pueblo canalla que **se niega a escuchar** mis palabras, que sigue la maldad de su mente retorcida, que va tras dioses extraños dándoles culto y adorándolos, acabará como este cinturón que no sirve para nada. (Jeremías 13:10)*

Los énfasis, como anteriormente, han sido añadidos.

























La primera es preguntarle a nuestro interlocutor qué se lleva de nuestro encuentro juntos.

- ¿Qué ha aprendido?
- ¿Qué ha sido significativo para el/ella?
- ¿Qué nuevas perspectivas ha adquirido?
- ¿Qué nueva conciencia ha desarrollado?

Pensemos que estas en sí mismas ya son preguntas potentes que harán que nuestro pupilo tenga que pensar sobre todo lo que ha sucedido en nuestro encuentro.

La segunda es preguntarle qué paso práctico, que acción por pequeña que sea va a llevar a cabo para crecer o para solucionar los temas que se hayan planteado o surgido en la reunión.

Su respuesta a esta pregunta tiene que ser específica, no vaga o etérea. No valen respuestas del tipo: pensaré, me plantearé, intentaré, etc.

Han de ser respuestas que estén orientadas a la acción y que clarifiquen qué hará la persona y cuándo lo llevará a cabo.

De hecho, cuando nos encontremos de nuevo con ella, el seguimiento de esas acciones será lo primero que llevaremos a cabo.

**INSTRUCCIONES PARA LA PRÁCTICA DE APLICAR (descargar instrucciones en la página web)**

<http://mentoreo.mesoamericaregion.org/>

1. Dividir en grupos tan pequeños como sea posible
2. A nivel personal, cada participante escribe la respuesta estas dos preguntas:
  - a. ¿Qué ha sido lo más importante que he aprendido hoy?
  - b. ¿Qué paso práctico, por pequeño que sea, voy a dar para aplicarlo?
3. Cada persona tendrá un minuto para compartir lo que ha escrito. El resto escucha sin comentar.