



# DIRIGER NOUS-MÊMES

## DÉCOUVRIR:

1. Que les leaders spirituels transcendent le pouvoir, la personnalité et les dons naturels parce qu'ils sont remplis du Saint-Esprit.
2. Qu'avant de diriger les autres, il faut apprendre à se diriger soi-même.
3. Que prendre soin de soi est un acte d'adoration qui glorifie Dieu.
4. Que la vie chrétienne est un chemin pour aimer Dieu, les autres et nous-mêmes

## FORMER:

1. Être un modèle de mentor qui prend soin de vous-même de manière holistique : physique, émotionnelle, spirituelle, sociale et intellectuelle.
2. Former les jeunes par l'accompagnement et la pratique globale.
3. Apprendre et enseigner à prendre soin de soi et à exercer son corps intentionnellement.
4. Apprendre et enseigner à prendre soin de votre santé mentale et de vos mentorés

## AUTONOMISER :

1. Prendre soin de soi de manière responsable comme un don de Dieu.
2. Développer un leadership équilibré entre le service et le ministère.
3. Vivre.
4. Accompagner.