

**GUIDE PRATIQUE POUR LES COUPLES QUI
ENVISAGENT LES FIANÇAILLES ET LE MARIAGE**

Relations Radicales



**David et Janet
CUNNINGHAM**

①

Êtes-vous prêts ?

Les gens invoquent diverses raisons pour expliquer les raisons pour lesquelles ils veulent se marier ; et ils ont, quelques fois, des idées peu réalistes concernant la vie dans le mariage. Cette première section vous aidera à examiner vos espoirs et attentes personnels, et, à comprendre les difficultés potentielles dans votre relation. Elle vous donne aussi un aperçu de ce que dit la Bible à propos du mariage.

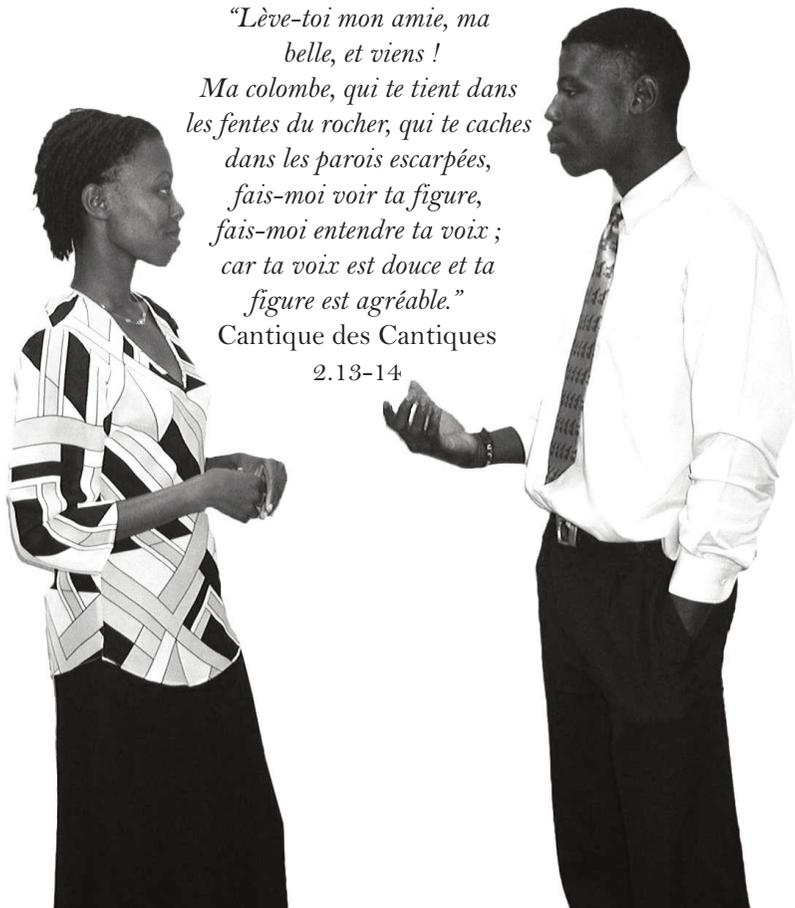
Mon amoureux m'a dit :

*“Lève-toi mon amie, ma
belle, et viens !*

*Ma colombe, qui te tient dans
les fentes du rocher, qui te caches
dans les parois escarpées,
fais-moi voir ta figure,
fais-moi entendre ta voix ;
car ta voix est douce et ta
figure est agréable.”*

Cantique des Cantiques

2.13-14



Fondements

Dès que nous nous sommes rencontrés, je suis tombé amoureux, fou.

—Proverbe occidental

L'africain se marie d'abord, tombe amoureux, ensuite.

—Proverbe africain



Tu as placé mes pieds sur des fondations solides.

Réfléchissez et répondez brièvement aux questions suivantes. Ecrire est loin d'être un exercice facile, mais c'est un bon moyen de clarifier sa pensée et le jeu en vaut la chandelle. Alors, échangez vos réponses et discutez franchement tous les deux, de vos sentiments.

1. Qu'est-ce que le mariage? Essayez de donner votre propre réponse. Dans quel but se marie-t-on?
2. Qu'attendez-vous du mariage? Le mot "attente" implique une attitude d'espoir et d'anticipation de bonnes choses à venir. Énumérez cinq objectifs que vous désirez réaliser dans le mariage. (Un objectif devrait être réaliste, réalisable et avec un délai précis!)
3. Faites une liste des choses qui selon vous, constituent les fondements les plus importants d'une relation solide dans le mariage.
4. Le mariage est bâti sur de multiples raisons et motivations. Quelles sont les vôtres?
5. Qu'est-ce qui vous a attiré l'un vers l'autre?
6. Quelles sont vos plus grandes craintes concernant le mariage?
7. Quels problèmes espérez-vous résoudre par le mariage? De quels espoirs sera-t-il porteur? Quelles attentes comblera-t-il?



Recherche biblique

8. La Bible décrit le mariage comme une alliance entre un homme et une femme scellée dans la présence de Dieu. Une alliance est un serment solennel et un engagement indéfectible. Cherchez les versets suivants et écrivez ce qu'ils signifient pour vous.
Écclésiaste 5.4-5 ; Nombres 30.3 ; Proverbes 2.16-17 ; Malachie 2.14-16 ; Matthieu 19.4-6.

Attention ! Danger !

Mais l'amour est aveugle, et les amoureux ne peuvent voir les jolies bêtises qu'ils commettent eux-mêmes.

—William Shakespeare



ATTENTION !

“Marie-toi à la hâte et tu auras largement l'occasion de t'en repentir.”

Le mariage n'est pas la panacée (la solution à tous les problèmes). Une union sacrée peut se terminer sur une impasse scandaleuse ou sacrilège ! Faites attention aux signes précurseurs.

1. Avancez avec prudence quand les sentiments sont du genre : maintenant ou jamais. Seuls les véritables sentiments demeureront.
2. Avancez avec prudence lorsque l'un est plus impatient que l'autre.
3. Avancez avec prudence lorsque votre intention est d'amener votre ami(e) à changer.
4. Avancez avec prudence lorsque vos parents s'opposent à votre union ou ne manifestent pas un grand enthousiasme. Rappelez-vous que vous n'épousez pas une seule personne, mais une famille entière. La famille élargie occupe une place bien plus importante qu'on veut bien le croire. Essayez de comprendre les raisons avancées par vos parents pour justifier leurs réserves et ne négligez pas leur point de vue, prenez le temps d'y réfléchir. Ne soyez pas trop prompts à réagir ni à rejeter une objection sur votre mariage.
5. Avancez avec prudence, même lorsqu'il y a une grossesse en jeu. Le mariage peut être la bonne solution, mais un mariage hâtif peut causer une vie entière de regrets et de tristesse. L'enfant ne sera peut-être pas épargnée par la souffrance si le ménage n'est pas heureux. Il existe d'autres alternatives comme les familles monoparentales (famille avec un seul parent, père ou mère), faire élever les enfants par les grands-parents, ou encore l'adoption.
6. Avancez avec prudence lorsque vous avez des doutes sérieux. Néanmoins, vous devez reconnaître que s'engager à vie avec une autre personne est un pas de foi.
7. Avancez avec prudence lorsque ni l'un ni l'autre n'est prêt à fonder un foyer. Ne vous mariez pas uniquement parce que tous vos amis le font ou que vous ressentez une attirance sexuelle.



Recherche biblique

8. Lisez l'histoire de Amnon et Tamar en 2 Samuel 13.1-9. Quelles sont d'après vous, les leçons importantes à tirer de ce récit ? Pourraient-elles s'appliquer à vous ? Ecrivez ce que vous avez ressenti à la lecture de ces avertissements. Soyez honnêtes et libres de traiter tout aspect qui vous fait penser ou dire, “la même chose pourrait nous arriver.”

Les mauvaises raisons

qui nous poussent au mariage

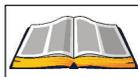


L'amour qui est bâtie sur la beauté, meurt aussi vite que la beauté.

—John Donne

Ecrivez ce que vous ressentez à la lecture des avertissements suivants. Soyez honnêtes et sentez-vous libres. Pensez-vous que certaines de ces mauvaises raisons de se marier s'appliquent à vous ? Si c'est le cas, prenez le temps d'y réfléchir.

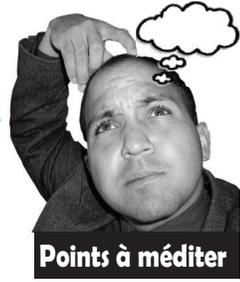
1. Vous vous sentez désolé(e) pour l'autre ou, vous pensez qu'il/elle "a besoin" de vous.
2. Vous êtes déjà tous les deux, si impliqués dans la relation qu'il vous semble impossible de faire marche arrière.
3. Il y a entre vous deux un lien émotionnel très fort dû au fait que vous vous êtes trop impliqués physiquement
4. Vous pensez que si ce n'est pas lui (ou elle), ce ne sera personne d'autre. Vous avez le sentiment que ceci pourrait être votre dernière chance ou que si vous la manquez, vous devriez attendre encore longtemps.
5. Ce serait la fin du monde si vous ne vous mariez pas !
6. Vous êtes jeunes, romantiques, et vous évoluez dans un environnement excitant et tout à fait nouveau pour vous.
7. Vous voulez quitter vos parents.
8. Vous désirez le prestige, la popularité ou l'argent qui caractérisent celui ou celle que vous espérez épouser.
9. L'ennui ou la solitude vous pèse.
10. Vous nourrissez un désir de vous évader et de vous rebeller, ou encore un désir de vaincre et de blesser.
11. Vous êtes jaloux (se) ou possessif (ve).
12. Vous aspirez intensément à "vous retrouver".
13. Vous recherchez un soutien émotionnel.



Recherche biblique

14. Lisez Romains 12.1-3 et 9-21. Qu'est-ce que ces versets signifient pour vous aujourd'hui ?

Des amitiés pures



- Décidez des principes sur lesquels vous voulez bâtir votre amitié afin qu'elle soit toujours pure. Faites-le bien à l'avance, et conformez-vous à ces décisions. Veillez à ne pas faire quelque chose qui pourrait déshonorer Christ. Ayez en tout une conduite excellente.
- Colossiens 2.20 – 3.17 est un passage utile pour établir les bons principes et vérifier si vous êtes motivés à les suivre. Lisez-le soigneusement et méditez-le dans la prière.
- Une ligne de conduite est généralement suggérée ; elle repose sur des principes essentiels comme : ne jamais rester seuls dans des endroits sombres ou isolés, dans l'obscurité, ne jamais défaire aucun vêtement. Voici des principes sages, mais Colossiens 2.23 nous avertit que si nos principes n'ont pas de fondement solide, "Ils sont sans aucun mérite et contribuent à la satisfaction de la chair". Quels principes pouvez-vous tirer de Colossiens ?
- Sachez comment gérer les avances. Parlez fermement mais avec douceur. Expliquez pourquoi vous avez choisi de tels principes. Soyez clair. N'ayez pas peur de retirer sa main ou sa tête doucement, mais fermement, et de suggérer, aussitôt, une meilleure idée. Apprenez à dire non et à agir en conséquence.
- Ne vous laissez pas surprendre par le temps. Un des meilleurs moyens pour éviter que la situation ne tourne mal est de garder un œil sur la montre pour rentrer à une heure raisonnable à la maison.
- Gardez le contrôle de vos pensées.
- Les longs moments d'étude biblique ou de prière peuvent servir de prétextes au couple pour passer du temps ensemble plutôt qu'avec le Seigneur – Restez vigilants !
- Evitez de rester tout le temps seuls, d'adopter ce modèle de comportement facile, "je veux/nous voulons être seuls" qui limite ainsi, vos centres d'intérêt. Fréquentez des groupes. Choisissez des lieux et des activités qui raffermiront votre amour pour Christ, votre respect l'un pour l'autre, et votre amitié avec les autres.
- Développez dès maintenant une bonne maîtrise de votre corps et esprit. Une personne incapable de se maîtriser avant le mariage ne le fera vraisemblablement pas après le mariage.
- Gardez votre dignité – ce sens de la noblesse, de l'honorabilité, de l'honneur et de la pureté, cette merveille d'être faits à l'image de Dieu.
- "Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, la charité, la paix"
2 Timothée 2.22.

- La Bible dit de FUIR les passions de la jeunesse. Donc, évitez les personnes, les livres, les films qui vous mettent les nerfs à fleur de peau (réveillent en vous les convoitises). Mais, RECHERCHEZ—plutôt, la — justice. Tout comme l’athlète s’efforce d’atteindre la ligne d’arrivée, soyez déterminés, vous aussi, pour la justice de Dieu. Alors, soyez sur vos gardes. “Ainsi donc, que celui qui croit être debout prenne garde de tomber!” (1 Corinthiens 10.12). L’autosatisfaction peut devenir votre plus grande pierre d’a choppement.
- Si vous avez des raisons de douter des bonnes intentions de votre ami(e), quittez-le/la.
- Si vous vous gardez vos pensées et vos actes purs jusqu’au mariage, votre récompense sera grande et vous jouirez de tous les plaisirs de l’amour dans le mariage que le Seigneur, votre Créateur vous réserve.



Se détacher pour s'attacher

*C'est
pourquoi l'homme
quittera son père et sa mère, et
s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule
chair. (Genèse 2.24)*

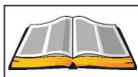
Jésus cite ce verset dans son enseignement sur le mariage. C'est une déclaration importante qui revient quatre fois dans la Bible. Etudions d'abord le premier aspect, quitter ou se détacher.

Les deux personnes qui se marient sont les seules concernées par le mariage. Le père et la mère représentent la famille, qui fait partie de la communauté, laquelle fait partie de l'Etat... Le détachement est la rançon du bonheur. La séparation doit être claire et nette. Tout comme le nouveau-né ne peut grandir tant que le cordon ombilical n'est pas coupé, de même le ménage ne peut être heureux et bien assis tant qu'il n'y a pas un réel départ, une nette séparation avec la famille.

—Walter trobisch, Je t'ai épousé(e)

Dans la culture de l'ancien testament, comme dans beaucoup de pays africains, la femme quittait sa famille pour rejoindre celle de son mari. Ainsi, la femme quittait toujours. La chose inhabituelle qu'on note dans ce verset est que le mari aussi doit quitter sa famille. De nos jours, cela veut dire que le mari et la femme sont tous deux appelés à quitter leurs familles respectives.

1. Que signifiera quitter la famille, pour vous ? S'agira-t-il d'une séparation physique, psychologique et/ou spirituelle ? A quel point cela sera difficile ?
2. Vous faudra-t-il aussi quitter d'autres personnes, cesser certaines activités et chercher d'autres centres d'intérêts ? Par exemple, quelle décision vous faudra-t-il prendre quant au temps que vous passerez avec vos amis ou au sport ?
3. Vous avez peut-être une passion dévorante à laquelle vous consacrez votre temps et vos talents : le travail, la profession, les études, le sport, les passe-temps ou le service chrétien. Vous n'aurez probablement pas à renoncer à toutes ces activités, mais êtes-vous prêt(e) à accorder la première place à Christ et à votre futur(e) partenaire ?
4. Quitter sa famille ne signifie pas l'abandonner. Quelles seront vos relations avec vos parents et votre famille après le mariage ? Comment pourriez-vous appliquer 1 Timothée 5.8 à votre vie ?
5. Dans de nombreuses cultures, la femme a souvent de sérieuses difficultés à s'entendre avec sa belle-famille et à l'accepter lorsque cette dernière se comporte comme si la maison du couple était aussi la sienne et que le mari semble être d'accord avec cette attitude. Pressentez-vous des problèmes de ce genre, le jour que vous vous marierez ?



Recherche biblique

6. Rappelez-vous que Jésus avait quitté le ciel et s'était forgé une réputation sans tâche. Il avait pris la condition d'un serviteur et s'était humilié en devenant obéissant jusqu'à la mort. Il avait quitté le ciel par amour pour nous. La seule manière de gagner sa fiancée était de tout quitter. Il était prêt à payer le prix fort pour la gagner. Il avait tout sacrifié pour sa fiancée au point qu'il s'était alors senti abandonné par Dieu lui-même : "Mon Dieu ! mon Dieu ! pourquoi m'as-tu abandonné (...)" (Psaume 22.2). Si vous devez vous attacher à quelqu'un, vous devrez préalablement vous séparer de votre famille. Lisez attentivement : Genèse 2.24 ; Matthieu 19.5 ; Marc 10.7-9 ; Ephésiens 5.31

Le chemin vers la maturité

*Le changement a la beauté d'une rose.
Mais ce changement apporte
aussi ses propres épines.*

*Le mariage est un merveilleux
changement.*

*C'est un pas de géant
sur le chemin de la maturité de l'amour
et de la responsabilité.*

*Le mariage change aussi
vos relations avec vos parents.
Ces relations deviennent
plus mûres.*

*Vous êtes devenu un adulte
qui a de l'amour et du respect
pour
ses parents tant qu'ils vivront.*

*Mais vous avez changé.
Votre nouvelle relation à deux
passe avant le reste.*

*Votre époux (se) occupe la
première place.
Et toutefois, votre amour et
votre respect
pour vos parents demeurent à
jamais.*

*Lorsque vous vous engagez dans
une nouvelle relation,
l'ancienne et la nouvelle
mûrissent.*

*Rendez grâce au Seigneur qui
fait des parents nos aides
afin que ce changement se fasse en
douceur.*

*"C'est pourquoi l'homme quittera son père
et sa mère, et s'attachera à sa femme, et les
deux deviendront une seule chair."*

(Ephésiens 5. 31. Louis Segond)

La première place

*Une personne doit connaître
ses priorités
Pendant qu'elle avance dans la vie.
Sommes-nous sans cesse
à la poursuite de la réussite ?
Jusqu'où sommes-nous prêts à aller,
uniquement pour gravir les échelons
de notre carrière
afin d'avoir notre nom gravé en lettres
à la porte d'un bureau ?*

*Jusqu'où va notre soif de réussite ?
Pour être avec les copains
pour prendre un pot,
pour s'amuser,
pour vivre à l'écart
des autres et
pour être accepté ?*

*La vie est faite
de choix difficiles.
Heureusement,
un de ces choix
est plutôt facile à faire ;
Dieu m'a donné
une personne qui occupe
la première place dans
ma vie, un(e) époux (se)*

*Mes parents n'occupent
plus la première place,
ni les siens non plus.
Les enfants n'occupent
pas la première place,
même si cela représente
une vraie tentation.*

*Mais si mon amour pour leur mère
est défaillant, nos enfants
en souffriront. Dieu m'a donné
une personne qui doit occuper
la Première Place.*



Réfléchissez sur ce poème, puis écrivez et discutez de vos réactions.

L'union

Un mariage heureux est l'union de deux personnes qui savent pardonner.

—Robert Quillen

Le mariage n'est pas une fédération de deux Etats souverains. C'est une union personnelle, sociale, spirituelle et physique. C'est l'union de deux cœurs, la fusion de deux vies. Il est semblable à deux affluents qui se rencontrent et coulent sur le même lit et vers la même direction, charriant les mêmes fardeaux, responsabilités, et obligations, les mêmes joies et les mêmes peines.

—Peter Marshall

Le fait de quitter la famille prépare le chemin à l'union ou à l'alliance. Le mot hébreu utilisé ici signifie "être collé" à une personne. C'est là le second principe du mariage dans Genèse 2.24. Ceci signifie que votre relation la plus intime après celle que vous entretenez avec Dieu, devrait être celle qui vous unit à votre conjoint dans le mariage. Rien, ni parent, ni enfant, ni ami, ni travail, ni profession, ni service pour l'église ne devrait avoir une place plus importante dans votre cœur que votre conjoint (e). Vous êtes prêt à vous attacher quelles que soient les conditions, à prêter serment quel qu'en soit le prix, et quel que soit le futur de votre partenaire. C'est pour le meilleur et le pire, dans la richesse ou la pauvreté, dans la maladie et la santé jusqu'à ce que la mort vous sépare. Le mariage c'est donner à 100%, qu'importe si l'autre donne ou non. C'est un engagement à vie dans le bonheur et la joie.

1. Dans quels domaines ou sphères de la vie espérez-vous une union matrimoniale prospère ? Soyez aussi précis que possible dans votre réponse.
2. Quels sentiment, joie, difficulté, sujet, ou problème avez-vous le plus de mal à partager ? Cela ne doit pas être une chose forcément négative ; peut-être, y a-t-il des choses positives que vous vous sentez incapable de partager avec elle/lui ?
3. Y a-t-il des qualités particulières que vous devez partager avec vos familles et les autres, en tant qu'amis ? Comment le ferez-vous ?
4. La séparation publique et l'attachement privé ouvrent la voie à ce que la Bible appelle "devenir une seule chair". Nous aimons nous représenter spirituellement cette situation, de nos jours, mais la Bible est pragmatique. Pensez-vous que l'union sexuelle dans le mariage aura des effets favorables sur les autres aspects de la vie conjugale ?



Recherche biblique

5. Lisez Jean 17.20-23. Que disent ces versets à propos de l'union ? "L'homme et sa femme étaient tous deux nus, et ils n'en avaient point honte" (Genèse 2.25). Etes-vous vraiment capable de franchise envers votre ami(e) ? Existe-t-il des barrières contre la franchise ? Si oui, lesquelles, et pourquoi existent-elles, d'après vous ?