

Établir et maintenir des règles familiales.

Être parent est un travail à temps plein pour la mère et le père. Lorsque le décès, la séparation ou le divorce sépare l'un des parents, que peut-on faire seul ? David et Lisa Frisbie, dans *Raising Great Kids on Your Own*, proposent quelques suggestions.

1. Fixez des limites. Identifiez vos attentes. Dites-leur clairement quelles sont vos règles en matière de langage, de propreté, de travaux ménagers et d'autres comportements. Créez un tableau qui répertorie les attentes et les responsabilités et comprend des récompenses pour répondre aux attentes. Les récompenses ne doivent pas nécessairement être monétaires. Passer plus de temps avec vous, jouer à un jeu préféré ou regarder la télévision peut tout aussi bien être utile.
2. Surveiller les progrès. Ne soyez pas surpris si vous devez rappeler aux enfants leurs responsabilités. Les enfants perdent souvent la notion du temps et ont besoin de se le rappeler. N'oubliez pas non plus qu'il faut souvent montrer à l'enfant comment accomplir la tâche avec succès. Faites la tâche une ou deux fois ensemble.

Faites confiance, mais vérifiez. Si vous devez faire vos devoirs avant d'utiliser l'ordinateur, assurez-vous de voir le devoir terminé. Cette pratique montre aux enfants que vous vous souciez de la qualité de leur travail.

3. Appliquer les limites. Si une limite était suffisamment importante pour être fixée, alors elle est suffisamment importante pour être appliquée. Parlez à l'enfant et expliquez-lui vos attentes et les conséquences du non-respect des limites. Si vous ne les respectez pas, appliquez-en les conséquences. Même lorsque vous appliquez des conséquences, rappelez à l'enfant votre amour.
4. N'oubliez pas que vous n'avez probablement pas non plus toujours respecté les limites. Le cas échéant, partagez les moments où vous avez dépassé les bornes et les conséquences que vous avez subies qui vous ont aidé à devenir une meilleure personne.
5. Continuez à dire : "Je t'aime". Les enfants n'entendent jamais trop souvent "Je t'aime". Nous apprécions tous cette déclaration. Avec tous les changements et les défis que traversent vos enfants, ils ont besoin d'entendre quotidiennement parler de votre amour pour eux.

La parentalité est pleine de défis et de joies. Le voyage est joyeux si vous vous concentrez sur les câlins, les cartes faites maison, les bouquets de pissenlits et autres expressions d'amour de la part de vos enfants. Tout au long de l'histoire, les parents seuls ont élevé des enfants qui sont des adultes bien adaptés et productifs. Avec l'aide de Dieu, vous pouvez le faire aussi.

Traduit par : Dezama Jeudi