

Trois éléments pour des petits groupes dynamiques

Qu'est-ce qu'un petit groupe et ce qu'il n'est pas

Recherche de factures

Il n'y a plus beaucoup de gens qui font un tour en voiture le dimanche. En fait, je ne suis pas sûr que quelqu'un ait déjà fait un tour en voiture le dimanche. Mais lorsque j'étais enfant, mon père qualifiait les conducteurs lents et désarmés de conducteurs du dimanche. Bien sûr, ils étaient dans une voiture, se dirigeant vers une destination, mais ils n'avaient aucune idée de quelle était cette destination. Ils étaient juste en train de s'amuser sur la route.

Beaucoup de petits groupes ressemblent à des conducteurs du dimanche. Ils apprécient peut-être le voyage, mais ils ne savent pas où ils vont et ne sont pas très motivés pour arriver à destination dans les meilleurs délais. Dans un effort pour faire de la place à tous ces chefs de petits groupes de conducteurs du dimanche, nous sommes prêts à appeler à peu près n'importe quoi un petit groupe. Peu importe qu'il s'agisse d'un projet grand ou petit, à long terme ou à court terme, intentionnel ou sans but : vous pouvez appeler n'importe quoi un petit groupe.

Ce qu'un petit groupe n'est pas

Cependant, si vous voulez un petit groupe dynamique et sain, vous devez être intentionnel. Il faut y mettre des efforts. Vous devez savoir où vous allez et avoir un plan pour y arriver. Et, au niveau le plus élémentaire, vous devez savoir ce qu'est réellement un petit groupe dynamique. J'aime commencer par examiner ce qu'un petit groupe dynamique *n'est pas*.

Étude ou cours biblique intense

Si un groupe devient simplement un dépotoir d'informations ou une activité académique, vous perdrez rapidement l'essentiel (et probablement vos membres). J'ai adoré l'université. Je fais partie de ces personnes bizarres qui aiment une bonne conférence, un livre stimulant et rédiger des articles. Mais quand je repense à ce que j'aime le plus à l'université, ce sont les gens. Ce sont les relations qui ressortent 20 ans plus tard. Si l'expérience en petit groupe devient un espace d'apprentissage intense dont les membres sont des élèves et les dirigeants des conférenciers, vous passerez à côté de toute l'idée de communauté et de famille que les auteurs du Nouveau Testament décrivent avec force détails. Certes, la Bible devrait faire partie du groupe, mais si vous formez des érudits bibliques qui connaissent la Parole et ne la vivent pas, vous avez simplement recréé les mêmes pharisiens et sadducéens qui ont tourmenté le ministère de Jésus.

Club social

D'autres petits groupes oscillent vers l'extrême opposé de l'étude biblique intense. En fait, il s'agit uniquement de processus et non de produits. Ils sont tellement concentrés sur leurs relations qu'ils n'accomplissent pas grand-chose. Ils prennent un bon repas ensemble, échangent des histoires et jouent à des jeux. Bien sûr, c'est amusant de faire partie du club social, mais qui a le temps ? Dans notre monde de stress et d'horaires excessifs, la plupart des gens se débarrassent de responsabilités inutiles. Et le club social sera le premier à partir. Un bon groupe met ses membres au défi de devenir comme le Christ, mais le club social ne s'en préoccupe pas – ce qui est l'une des principales raisons pour lesquelles ce n'est pas un petit groupe sain.

Un groupe de 12

Je ne sais pas quand cela s'est produit, mais à un moment donné au cours des dernières décennies, le nombre officiel de membres de petits groupes est passé à 12. C'est peut-être à cause de la popularité du nombre 12 dans la Bible (12 tribus, 12 disciples...). Si l'équipe de Jésus en avait 12, le raisonnement est le même, la nôtre devrait le faire aussi. Bien sûr, l'équipe de Jésus en comptait 13 puisqu'il faisait partie de sa propre équipe, mais c'est une question technique. La vérité est que vous pouvez former un petit groupe dynamique de 3 ou 30 personnes – cela dépend simplement de la façon dont vous gérez le temps de discussion. Alors ne vous attardez pas sur le nombre total de groupes.

À domicile

Je suis un grand fan des petits groupes qui se réunissent dans les maisons. Je pense que cela suit l'exemple que nous voyons dans le Nouveau Testament. C'est un endroit confortable où la plupart des gens peuvent se détendre. Cela renforce la métaphore numéro un de l'Église dans la Bible : la famille. Cela dit, la Bible n'exige pas que les groupes se réunissent dans les maisons. En fait, la Bible enseigne clairement que le cadre n'a pas autant d'importance que le cœur des gens. Les maisons, les salles de classe, les salles de conférence et les cafés sont tous des lieux de rassemblement acceptables.

Une réunion hebdomadaire

Chaque groupe d'hommes que je dirige se réunit chaque semaine. A part quelques semaines de congés ou de congés, mon groupe se réunit. Nos relations sont profondes et notre engagement est clair. Mon groupe communautaire, cependant, est une autre histoire. Nous nous rencontrerons chaque semaine pendant un mois, passerons une semaine sur deux pendant un certain temps ou prendrons quelques semaines de congé si nécessaire. Nous planifions nos rassemblements autour de notre travail, de nos enfants et de nos vacances. Certes, un groupe qui se réunit rarement risque de perdre rapidement son identité. Nous devons travailler dur pour maintenir nos relations. Mais nous pensons que la fréquence des réunions ne doit pas être considérée comme une obligation ou une corvée. En même temps, cela ne devrait pas ressembler à une réunion capricieuse et organisée, conçue pour le confort des membres du groupe.

Trois modèles de groupes dynamiques

Alors, quels sont les éléments essentiels d'un groupe sain ? Au cours de mes années d'expérience dans la direction de groupes et de ministères en petits groupes, j'ai identifié trois modèles fondamentaux de groupes sains. Vous pouvez ajouter des éléments à cette liste, mais vous ne pouvez pas la réduire sans nuire au groupe. Les trois modèles se connectent, changent et se cultivent. Vous remarquerez que ces trois mots sont des verbes : en termes simples, ils impliquent une action. Ils ne *décrivent* pas la communauté ; ce sont les *actions* d'une communauté dynamique.

De liaison

Le premier modèle d'un groupe sain est le modèle relationnel. Vous devez construire un pont relationnel suffisamment solide pour supporter le poids de la vérité. Imaginez que lors de votre première réunion de groupe, le leader lit Jacques 1 et demande à chaque nouveau membre de partager une épreuve ou une tentation à laquelle il est confronté. Comment répondriez-vous ? Seriez-vous 100 pour cent honnête et transparent ? J'en doute. Si vous êtes comme moi, vous pourriez dire : "Eh bien, je suis tenté d'être trop généreux. Et parfois, j'ai la mèche courte". Cependant, si vous connaissez les personnes de votre groupe et que vous êtes à l'aise avec elles, vous vous sentirez probablement suffisamment en sécurité pour partager ce qui se passe réellement dans votre vie.

Si vous ne construisez pas de relations au sein du groupe, vous n'aurez pas de groupe longtemps. Il y a quelques années, Gallup a mené des recherches sur la santé des églises. L'amitié était l'un des facteurs importants qui contribuaient à l'enthousiasme pour l'Église. Si vous n'avez pas d'amis à l'église, vous risquez de vous éloigner. Si vous avez des amis – des gens qui vous appellent lorsque vous êtes absent, vous demandent comment vous allez spirituellement et vous encouragent – vous aurez probablement un fort engagement envers votre église. De même, vous aurez un engagement fort envers votre petit groupe.

Des choses simples que vous pouvez faire pour développer le modèle de connexion dans votre groupe :

- Commencez chaque réunion par un brise-glace.
- Planifiez les réunions de groupe au moins un mois ou deux à l'avance afin que tout le monde sache quand se réunir.
- Gérez la dynamique de groupe négative (comme la personne qui domine la conversation dans le groupe).
- Appelez et envoyez des e-mails aux personnes qui manquent une réunion.

En changeant

Le deuxième modèle clé d'un groupe en bonne santé est le modèle de croissance. Certains appellent cela édification ou sanctification ou métamorphoses. En termes simples, c'est du changement ! Un groupe dynamique vous aide à devenir la personne que Dieu veut que vous soyez.

Dans son livre *Change or Die (changer ou mourir)*, Alan Deutschman a découvert quelques indices sur la façon dont les gens changent. Son grand secret était la communauté ! Si vous voulez changer, vous avez besoin du bon type de relations qui renforcent le bon type de comportement. Ceci est confirmé par la vie.

Pendant une grande partie de mes années de collège et de lycée, j'ai été un champion de la lutte . Je pense que j'ai reçu ma lettre d'étudiant de première année sous forme de serment créatif. Après tout, c'était les années 80, l'époque des spectacles de stand-up d'Eddie Murphy et des films *du Flic de Beverly Hills* . Mais la plus grande influence, ce sont mes amis. La plupart de mes amis faisaient également partie de l'équipe universitaire de jurement.

Au cours de l'été 1988, j'ai assisté à une conférence des Jeunes pour le Christ et j'ai été mis au défi de confier ma vie au Christ. Au cours des mois suivants, je suis tombé sur un nouveau public, un public qui me disait que je n'avais vraiment pas besoin de jurer pour les impressionner. En fait, la plupart de mes nouveaux amis juraient rarement. Et peu de temps après, mon vocabulaire s'est amélioré.

Entendre la vérité fait partie du changement. Mais une communauté qui vous met au défi et renforce ce changement compte vraiment. Comme le dit Deutschman dans son livre, il est difficile de manger une salade si tous vos amis se gavent d'ailes !

Des choses simples que vous pouvez faire pour développer le modèle changeant dans votre groupe :

- Étudiez la Bible pour l'appliquer. Répondez à la question : "Alors, qu'est-ce qu'on fait avec ça ?"
- Invitez chaque membre à partager les domaines qu'il essaie d'améliorer et à offrir des responsabilités.
- Créez une zone sans jugement où les membres peuvent partager ce qui se passe sans se sentir jugés par le groupe (ou se sentir comme un projet spécial).

- Gardez le cap sur Jésus-Christ qui nous donne la force de changer.

Cultiver

Le troisième modèle clé d'un groupe dynamique est le modèle missionnaire. Les deux autres modèles sont très exclusifs. Ils se concentrent sur le groupe et les individus au sein du groupe. Ce modèle est inclusif et axé sur les autres. Vous pourriez appeler cela service, sensibilisation, mission ou évangélisation. J'utilise une métaphore de la ferme. En cultivant le cœur des autres, vous retournez le sol dans votre vie (et, espérons-le, dans celle des autres).

Avez-vous déjà remarqué qu'une famille en bonne santé tend la main ? Ma femme et moi avons eu la chance d'avoir trois merveilleux enfants. J'aime passer du temps en famille autour de la table. Ma femme et mes enfants sont mes personnes préférées avec qui regarder des films, dîner et passer des vacances. J'adore ma famille.

Dans une dizaine d'années, mes trois enfants déménageront (j'espère). Ils commenceront une carrière, se marieront ou fonderont leur propre famille. Ensuite, ma table à manger n'aura besoin que de deux chaises. Mais c'est exactement ainsi que cela devrait être. Si vous regardez ma famille en ce moment, vous remarquerez ma magnifique épouse et mes enfants chéris. Mais si mes trois enfants vivent encore avec Karyn et moi dans deux décennies, vous penserez qu'il y a quelque chose qui ne va pas dans notre famille. Une soirée cinéma en famille qui consiste à se blottir contre ma fille de 39 ans pendant que sa sœur de 36 ans coiffe une poupée et que mon fils de 32 ans joue sur sa Nintendo DS est dérangeante ! En ce moment, c'est mignon ; Dans 25 ans, c'est dégueulasse !

Un petit groupe qui se concentre uniquement sur la cohésion du groupe ruinera en réalité ce qu'il tente de protéger. Si vous voulez avoir un groupe sain et dynamique, vous devez avoir une mission qui va au-delà de prendre soin des personnes présentes dans votre salle familiale.

Des choses simples que vous pouvez faire pour développer le modèle de cultivation dans votre groupe :

- Étudiez l'évangélisation et les dons spirituels en groupe dans le but de mettre en pratique ce que vous apprenez.
- Demandez à chaque personne d'identifier au moins deux non-chrétiens pour lesquels elle prie (et demandez un rapport d'avancement tous les deux mois).
- Adoptez une partie du monde dans le besoin et apprenez autant que vous le pouvez. Priez pour le ou les pays et soutenez peut-être une mission là-bas.
- Servir au moins une fois par trimestre en groupe ou encourager chaque membre du groupe à servir régulièrement.

Conclure

Créer un groupe est facile, mais développer un groupe sain et dynamique demande des efforts et de l'intentionnalité. Guidez votre groupe pour qu'il devienne un groupe qui se connecte, change et cultive. À mesure que vous vous concentrerez sur ces grands modèles de petits groupes dynamiques, les autres aspects des petits groupes se mettront en place.

—Bill Search est l'auteur de [Simple Small Groups](#). Copyright 2012 par Christianity Today.

Discuter:

1. Comment pouvez-vous empêcher les petits groupes de tomber dans les catégories “Ce que les petits groupes ne sont pas” ?
2. Quel modèle est le plus répandu dans vos petits groupes ? Comment pouvez-vous aider les groupes à valoriser les deux autres ?
3. Quels outils pouvez-vous utiliser pour communiquer ces modèles aux chefs de groupe et aux coachs ?

© 2023 Christianity Today - une organisation à but non lucratif 501(c)(3).

Dezama Jeudi