

# INSTRUCTIONS PRATIQUES D'ÉCOUTE



1. Une personne du groupe parlera d'un défi auquel elle est confrontée ou d'une décision qu'elle doit prendre. **CELA DOIT ÊTRE RÉEL, PAS FICTIF.**
2. La personne partagera pendant trois minutes.
3. Lorsque vous aurez terminé, chacune des personnes qui vous écoutaient, à tour de rôle, sans s'interrompre, vous fera un résumé d'une minute de ce qu'elles ont compris. **LA PERSONNE NE DOIT RIEN INVENTER, SEULEMENT RÉSUMÉ.**
4. La personne qui a partagé vérifiera si le résumé est correct ou non.

# INSTRUCTIONS PRATIQUES D'APPLICATION



1. Sur le plan personnel, chaque participant écrit la réponse à ces deux questions :
  - à. **Quelle est la chose la plus importante que j'ai apprise aujourd'hui ?**
  - b. **Quelle étape pratique, aussi petite soit-elle, vais-je prendre pour la mettre en œuvre ?**
2. Chaque personne aura une minute pour partager ce qu'elle a écrit. Le reste écoute sans commentaire.