

# ¿POR QUÉ ORAMOS?

Escrito por: Arq. Stefany Pamela Vargas Castillo  
Guatemala

**EL GRAN DESEO:** Comprender que la oración es sumamente necesaria para la vida del creyente.

**PARA RECORDAR:** “Cuando llegó a aquel lugar, les dijo: Orad que no entréis en tentación” Lucas 22:40 (VRV1960).

**MECÁNICA INTRODUCTORIA:** Invite a los niños a cantar juntos y diríjales con este breve canto “Cuando oro a veces Dios dice sí, cuando oro a veces Dios dice espera y otras veces dice no y es a causa de su amor, pero Dios siempre contesta mi oración”

## **CÁPSULA REFLEXIVA:**

A la pregunta ¿por qué oramos? la podemos responder de la misma manera que responderíamos ¿por qué respiramos?, obviamente necesitamos respirar para poder vivir, como seres humanos tenemos varias áreas que cuidar, por una parte nuestro cuerpo que es un instrumento y templo del Espíritu Santo lo cuidamos alimentándonos sanamente, haciendo ejercicio, bebiendo suficiente agua pura, etc. pero a nuestro espíritu también lo debemos cuidar, y esto lo podemos hacer de diferentes maneras, el alimento para nuestro Espíritu es la Palabra de Dios, es por ello que la necesitamos a diario, así como nuestro cuerpo que necesita ser ejercitado, ejercitamos el Espíritu haciendo buenas obras, obras de justicia y de piedad, sin embargo, la respiración es una acción que nos permite tomar el oxígeno que se encuentra en el aire y liberar el dióxido

de carbono que está en nuestro interior, cuando oramos sucede lo mismo, tomamos nuevas fuerzas que proceden de Dios y es un momento para liberar nuestras cargas y necesidades;

además podemos y debemos expresar a Dios nuestra gratitud y alabanza.

## **Jesús y la oración**

Recuerda que Jesús es 100% Dios y 100% hombre, por eso, él también necesitaba la oración y se mantenía en contacto con el Padre, en Mateo 6:5-15 Jesús nos enseñó a orar, lo primero que se expresa en ese pasaje es que debemos buscar un tiempo y un lugar específico para estar a solas con Dios, que evitemos usar las repeticiones, pues Dios sabe de antemano de qué tenemos necesidad. Jesús divide la oración en cuatro etapas importantes, la primera es el reconocimiento de la santidad y el poder del Señor, específicamente el verso 10 nos indica que debemos orar para pedir que la voluntad del Señor se obre en todo y en todos, la siguiente parte es una solicitud de provisión, luego una petición por perdón y cuidado divino, el verso 13 en la parte que dice “no nos metas en tentación, más líbranos del mal” es una de las razones por las que oramos siempre, pues pedimos la protección divina para nosotros y para nuestro seres queridos; finalmente Jesús hace un reconocimiento del reino, poder y gloria que pertenecen a Dios por todos los siglos; es una forma de alabanza, la cual debemos adoptar al momento de orar.

Lucas 22:39-42, En esta escena encontramos un relato maravilloso de Jesucristo en un momento de oración, primero nos ubica en un espacio, el Monte de los Olivos que era un lugar especial para Jesús, sus discípulos iban con él, sin embargo, Jesús se aparta de ellos para estar a solas v. 41, recién vimos que es lo que Jesús había enseñando en Mateo 6, buscar un tiempo y un lugar para estar a solas con Dios.

Jesús reconoce la santidad y el poder del

Señor y al igual que en Mateo 6:10 Jesús pide que sea cumplida la voluntad de Dios.

En este relato Jesús vivía un momento de aflicción y su oración era intensa, tan intensa que su sudor era como gotas de sangre. Por supuesto, Dios no le dejaría solo, en el v. 43 se expresa que se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle. Este pasaje nos demuestra que Dios nunca nos va a dejar solos, pero debemos tener cuidado pues podría cerrar sus oídos a nuestras oraciones, como lo dice Proverbios 28:9 “El que aparta su oído para no oír la ley, Su oración también es abominable” también Salmo 66:18 dice “Si en mi corazón hubiese yo mirado a la iniquidad, El Señor no me habría escuchado.” Es por ello que para asegurarnos de que Dios escuche nuestras oraciones debemos cuidar nuestro espíritu de forma integral, leyendo la palabra, haciendo buenas obras, ayudando, visitando a otros, etc.

### **Tomemos en cuenta a Dios**

Uno de los principales errores que cometemos es no tomar en cuenta a Dios, una de las razones por las que oramos es para contarle a Dios cuáles son nuestros planes y permitir que él nos dirija y nos de sabiduría para tomar decisiones, Proverbios 16:3 “Encomienda a Jehová tus

obras, y tus pensamientos serán afirmados.” Nos especifica el orden de las cosas, lo primero siempre es *tomar en cuenta a Dios*, darle a conocer las intenciones de nuestro corazón, nuestros planes, nuestros deseos y todo lo que nos sucede y fíjate lo que dice en seguida *tus pensamientos serán afirmados* lo que significa que tendremos el acompañamiento de Dios.

### **Llevemos nuestras cargas**

Oramos también para dejar nuestras cargas a los pies del Señor, Jesús también lo hizo en el relato que vimos del Getsemaní, Jesús oraba de rodillas entregando una pesada carga a la voluntad de Dios, lo mismo debemos hacer nosotros, Salmo 55:22 “Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; No dejará para siempre caído al justo.” Es un versículo poderoso que confirma que Dios no nos dejará solos, pero desde

el principio siempre quiso que nosotros estuviésemos cerca de Él.

**Conclusión:** Como creyentes debemos sentir la necesidad de orar, oramos porque es la forma en la que nos comunicamos con Dios, oramos para pedir que su voluntad sea cumplida, oramos porque queremos que Dios sea parte de todo lo que realizamos y solamente Él nos dará la sabiduría necesaria, además oramos para dejar nuestras cargas a sus pies y aferrados a sus promesas sabemos que él obrará a su tiempo y conforme a su voluntad. Recuerda oramos porque es tan necesario para nuestro espíritu como la respiración para nuestro cuerpo.

### **CERRAMOS LOS OJITOS PARA ORAR:**

- Oramos agradeciendo a Dios porque nos podemos comunicar con él.
- Oramos para tener las razones correctas para orar cada día.
- Oramos comprometiéndonos a ser constantes en la oración, sabiendo que nuestro espíritu moriría si no oramos.

**DECIMOS ADIÓS:** Provea materiales y ayude a los niños a elaborar un calendario de oración para que recuerden orar diario.

Leían el libro de la ley de Dios y explicaban con claridad el significado de lo que se leía, así ayudaban a los niños a comprender cada pasaje.

(Adaptación de Nehemías 8:8, NTV)

# MI CALENDARIO DE ORACIÓN

[illegible]

